

致居住在大廈類集合住宅的人們

## 大廈防災

據統計，東京都約有 900 萬人居住在大廈、公寓等集合住宅（以下統稱「大廈」）中，而 20 層以上的高樓大廈也正不斷地增加。因此，大廈特有的防災措施也越來越重要。

在大廈類的集合住宅中，當排水管尚未修復時，即使自來水正常供應也無法使用廁所

大廈的中高層會因電梯停止運轉導致往返地面很困難，若沒有事先充分的準備會難以在家中避難



為什麼東京都的大廈防災很重要？



## 瞭解大廈防災

### 受損程度較輕時 可以在家避難

過去10年內高層大廈增加了約40%。遭遇災害後若大廈沒有倒塌的危險且受損程度較輕時，可以在家避難。另一方面，建造完成並使用多年的高齡大廈也持續增加中。必須徹底檢查這些大廈的耐震性能是否沒有問題。



### 住戶同心協力於防災

發生災害時除了大廈住戶各自應變外，管理委員會等大廈整體的防災措施也會發揮作用。因此設立自主防災組織等並事先做好準備也可以有效地防災。掌握大廈的優缺點，從平常開始建立合作體系。



### 提前瞭解大廈的「優點」及「缺點」！

#### 【大廈的優點】

##### 耐震性能強的結構

符合耐震標準的大廈即是建築物出現裂縫或損壞，也不容易倒塌。

##### 靈活使用公共空間

可以建立災害指揮部、臨時存放儲備物資等。是可以放心聚集孩子們的安全場所。

##### 互相協助

發生緊急情況時大家互相商量一起行動，可以產生巨大的力量。



#### 【大廈的缺點】

##### 無法使用電梯

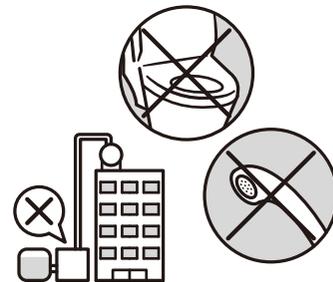
停電時電梯無法運轉。甚至可能會受困電梯中。高樓層的住戶或殘疾人士不易移動。

##### 無法使用廁所

若排水管受損將無法使用廁所。這種情形下樓上住戶使用廁所時，會導致污水溢漏至樓下。

##### 公共設備無法使用

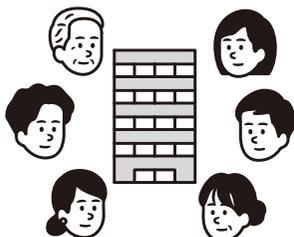
停電時，照明、機械停車場、入口的自動門鎖等公用設備將無法使用，會對生活造成影響。



## 大廈全體住戶需做好的準備

### 事先決定緊急情況下的規則

提前訂立規則可以有效防備災害，包括檢查建築物設備、緊急修復電梯或檢查排水管的步驟，以及向住戶傳達資訊的方法等。此外，住戶間隨著平時的寒暄、打招呼等往來，也能在遭遇災害時發揮互助合作的力量。



### 防災倉庫裡的 儲備物資和設備是否充足？

確認管理委員會是否儲備了飲用水或攜帶式廁所等重要物品。應在多個樓層設置物資儲備場所（防災倉庫），而非單一定點，以防電梯停止運轉。並要準備好災後恢復所需的設備。

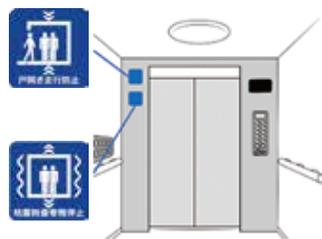
➡《東京防災》65 頁



### 確認電梯的安全措施

預設會長時間被困在電梯中，而在電梯裡裝設急救櫃，儲備水、糧食、攜帶式廁所等。此外有些電梯會張貼藍色標誌，顯示已安裝了安全裝置。

➡《東京防災》70 頁



出處：一般社團法人建築性能基準推進協會  
<https://www.seinokyo.jp/evs/sm/>

## 完成程度為何？ 大廈防災檢查表

- 透過海報等充分呼籲防災
- 平時跟鄰居互相往來
- 決定好緊急情況下用來應變災害的空間
- 管理委員會等也有充分的準備
- 滅火器、發電機、推車等設備齊全
- 每隔幾層樓變設有防災倉庫以應變電梯停止運轉
- 電梯內設有安全裝置
- 製作防災手冊並於住戶間分享
- 定期舉行防災演習
- 成立自主防災組織
- 整理住戶及需照護人員名單

※如有未完成的事項，請向管理委員會等確認。



詳情請參閱東京都防災 APP 的  
「大廈防災」。  
一定要事先確認。  
➡ 下載方法參見 19 頁



瞭解大廈的特點並冷靜應變

## 在大廈裡遭遇災害時

### 會發生什麼事？

發生大地震時人跟家具、家電會傾倒，擺放的物品也會四處飛散。可能會因電梯停止運轉而受困其中，或難以從高樓層往下移動。應事先記住災害發生時及發生後該有的應變措施。



### 優先保護自己及家人安全

樓層越高搖晃越劇烈，因此應保護自己避免因傾倒的家具或窗戶玻璃碎片等掉落物而受傷。萬一受困電梯中時則應使用緊急按鈕與外界聯絡，等待救援。

### 告知他人自己平安無事 確認鄰居安危

等狀況平靜後可將安全確認卡放在玄關外，讓其他人知道自己平安無事。若同樓層的住戶家中有老人、嬰幼兒等需要協助的人，應敲門或呼喊確認是否平安。



## 留在屋內？還是去避難？

若損失較小時可留在大廈的家中避難。若不放心接下來的生活則可以前往避難所等地方。有些大廈可能會在集會室等公共區域設置避難場所。



## 在家避難的人應該分工合作互相協助

多人居住的大廈中若大家同心協力則可以產生巨大的力量。大家互相協助、共同分擔住戶可以做的事，例如聯絡高樓層住戶、送物資到高樓層、巡邏預防犯罪等。互相傳遞重要資訊，並跟附近的避難所合作，以大廈為單位前往領取分發給大廈的救災物資。



詳情請參閱東京都防災 APP 的「大廈防災」。一定要事先查閱。

➡ 下載方法參見 19 頁