

令和元年度

東京都・多摩市合同

総合防災訓練

2019/9/1 日 9:00~13:00

ぼうさいたいけんしゃ さいがい たいかん
VR防災体験車で災害を体感！



かいじょう
会場

えきしゅうへん
多摩センター駅周辺

とうきょうと たましおち あいいちちようめ
東京都多摩市落合一丁目



体験型訓練に参加しよう！！



きゅうしゅつ きゅうじょくねん
救出・救助訓練



じじょきょうじょ てん じたいけん おうきゅうふっきゅうねん
自助共助・展示体験・応急復旧訓練



マスコットキャラクター
もたくさんくるよ！！

せいふくぶんかきょく せいのりょう つうやく
生活文化局ブースでは、ボランティアが無料で通訳をします。
つうやく えいご おこ 通訳は、英語で行ないます。予約は必要ありません。

しゅ さい
主催：



とうきょうと
東京都



たまし
多摩市

健康都市



多摩市

とうきょう ぼうさい

検索

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>



【 9／1(日)訓練内容・スケジュール 】

おも くんれんないよう 主な訓練内容	かいじょう 会場	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
じゅうみんひなんくんれん 住民避難訓練									
シェイクアウト訓練 くんれん	かいじょうぜんたい 会場全体								
じじょ きょうじょくんれん 自助・共助訓練 てんじ たきだ 展示・炊出し	パルテノン おおどお 大通りほか								
きんきゅうこうつうろ 緊急交通路 かくほ くんれん 確保訓練	たま 多摩ニュータウン通り								
いりょうきゅうごくんれん 医療救護訓練	たま パルテノン多摩 いけしゅうへん ・きらめきの池周辺								
きゅうしゅつきゅうじょかつどうくんれん 救出救助活動訓練	たまちゅうおうこうえん 多摩中央公園								

※その他、避難所運営訓練、緊急物資輸送訓練などを実施します。
※訓練時間は天候等により変更の可能性があります。



「黄色のごみ袋」を活用して
安否確認訓練を行いましょう！
「無事」を示す黄色い旗やハンカチと同じ
ように、「黄色のごみ袋」(多摩市指定ごみ
袋「もやせるごみ・汚れたプラスチック」用)
を「無事」を示す“しるし”として活用しまし
よう！
清掃などの地域の行事の際、黄色のごみ
袋を掲示してから参加してもらい、併せて
安否確認訓練を行いましょう！



手軽にできるシェイクアウト訓練に参加しよう！
「3つの安全行動」をご家庭・職場などで！



じっし 実施 にちじ 日時	れいわがんねんがつにちにち 令和元年9月1日(日) 9:30 ※上記の日時に実施が困難な場合は、9月1日～9月8日の期間で任意の日時に実施してください。
くんれん 訓練 ばしょ 場所	それぞれの自宅・職場などで実施してください。多摩センター駅周辺会場でも実施します。 ※自動車、歩行など移動時は安全管理のため訓練を行わないでください。
じっし 実施 ないよう 内容	午前9:30に地震の揺れから身を守る安全行動を(まず低く、頭を守り動かない)実施してください。 詳細は、多摩市HP (http://www.city.tama.lg.jp/) をご覧ください。また、HPから参加登録をお願いします。

地震防災訓練アプリを使って訓練に参加しよう

スマートフォンをご利用の方は、地震防災訓練アプリ
を利用して訓練を実施することができます。アプリを
ダウンロードし、訓練の日時を設定すると、設定した
日時に緊急地震速報のブザー音が鳴ります。

STEP1: 地震防災訓練アプリをダウンロードしてください(Google
playまたはApp Storeより「地震防災訓練」で検索、または①を読み
取ってください。)
STEP2: ダウンロード後に、アプリを起動し、画面の説明に沿って訓練
の登録を行ってください。訓練登録の際は、訓練登録用QRコード
(②)を読み取ってください。
②【訓練登録用QRコード等】
【訓練名】シェイクアウト訓練
【訓練日時】令和元年9月1日9時30分
※別の日時に実施する場合は、任意の日時を登録してください。
【訓練ID】190019

