令和元年度　東京都・多摩市合同

総合防災訓練

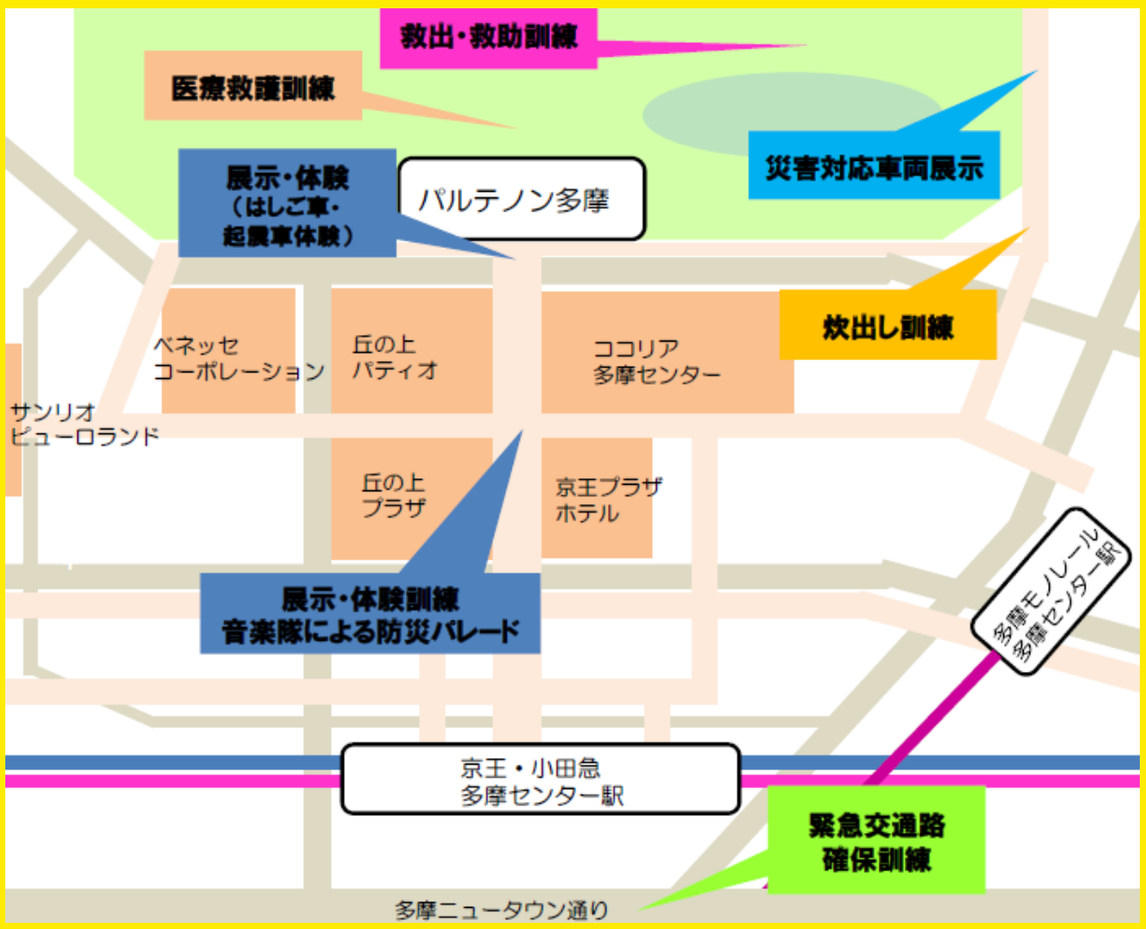
2019/9/1（日） 9:00～13:00

会 場

多摩センター駅周辺

東京都多摩市落合一丁目

今やろう 体験型訓練に参加しよう！！



救出・救助訓練

自衛隊・警察・消防と地域住民の
かっこいい救出の姿を見に行こう！

自助共助・展示体験・応急復旧訓練

防災ってなに？発災したらどうすれば？などを学ぼう！

災害対応車両展示

各防災関係機関の車が集結するよ！かっこいい車に乗ろう！

医療救護訓練

医師、歯科医師、薬剤師などを中心に、病院
前に展開される救護所での訓練をするよ！

炊出し訓練

陸上自衛隊、日本赤十字社、多摩市が連携して調理した
カレーライス、五目御飯を食べよう！※配食はなくなり次第終了

主催：東京都・多摩市

健幸都市 多摩市

とうきょう　ぼうさい　検索

https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/

【　９／1（日）訓練内容・スケジュール　】

主な訓練内容	会場	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
住民避難訓練		→							
シェイクアウト訓練	会場全体		→						
自助・共助訓練 展示・炊出	パルテノン 大通りほか	→	→	→	→	→	→	→	→
緊急交通路 確保訓練	多摩ニュー タウン通り		→	→	→				
医療救護訓練	パルテノン 多摩・きらめ きの池周辺			→	→	→	→		
救出救助 活動訓練	多摩中央 公園					→	→		

※その他、避難所運営訓練、緊急物資輸送訓練などを実施します。
※訓練時間は天候等により変更の可能性があります。

「黄色のごみ袋」を活用して安否確認訓練を行いましょう！

「**無事**」を示す黄色い旗やハンカチと同じように、「**黄色のごみ袋**」（多摩市指定ごみ袋「もやせるごみ・汚れたプラスチック」用）を「**無事**」を示す“しるし”として活用しましょう！
清掃などの地域の行事の際、黄色のごみ袋を掲示してから参加してもらい、併せて安否確認訓練を行いましょう！

手軽にできるシェイクアウト訓練に参加しよう！
「３つの安全行動」をご家庭・職場などで！

実施日時　令和元年９月１日（日）9:30
※上記の日時に実施が困難な場合は、９月１日～９月８日の期間で任意の日時に実施してください。

訓練場所　それぞれの自宅・職場などで実施してください。多摩センター駅周辺会場でも実施します。
※自動車、歩行など移動時は安全管理のため訓練を行わないでください。

実施内容　午前9:30に地震の揺れから身を守る安全行動を（まず低く、頭を守り動かない）実施してください。

詳細は、多摩市ＨＰ（http://www.city.tama.lg.jp/をご覧ください。また、ＨＰから参加登録をお願いします。

地震防災訓練アプリを使って訓練に参加しよう

スマートフォンをご利用の方は、地震防災訓練アプリを利用して訓練を実施することができます。アプリをダウンロードし、訓練の日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報のブザー音が鳴ります。

STEP1：地震防災訓練アプリをダウンロードしてください（Google playまたはApp　Storeより「地震防災訓練」で検索、または①を読み取ってください。）。
STEP2：ダウンロード後に、アプリを起動し、画面の説明に沿って訓練の登録を行ってください。訓練登録の際は、訓練登録用ＱＲコード（②）を読み取ってください。

【訓練登録用ＱＲコード等】
②
【訓練名】シェイクアウト訓練
【訓練日時】令和元年９月１日９時３０分
※別の日時で実施する場合は、任意の日時を登録してください。
【訓練ＩＤ】190019

①
【Android版】　【iphone版】
Google play で手に入れよう　App Store からダウンロード