

第5回あきる野市防災コンクール 実 施 要 領

1 目 的

実践的な地震の初期対応、消火活動、避難活動等の体験をとおり、各地域の防災組織員の防災意識の向上と発災時の冷静かつ的確な行動を促すことを目的として、防災コンクールを実施する。

2 期 日

平成27年6月6日（土）

3 場 所

秋川駅前南口運動広場

4 参加者

7地区の防災・安心地域委員会構成員でチームを編成する。選手編成については、1チーム3名とし、各地区3チームとする。

5 服 装

- ①選手：ヘルメット、手袋、運動靴及び運動できる服装とする。
- ②応援者等：特に、規定しない。

6 ゼッケンの着用

本部で用意するゼッケンを着用する。

7 整 列

選手は、係員の「整列」の合図により整列する。

8 選手紹介

選手は、本部の出場選手紹介の後、スタート位置につく。

9 競技開始

選手は、係員の合図で競技を開始する。

10 地震時の初期対応

- ①机の下に身体を隠す
- ②ブレーカーの遮断
- ③ガス台の消火確認

11 避難及び119番通報

- ①煙対応
- ②119番通報

12 火災発生時の対応

- ①火災の発生の周知（大声）
- ②初期消火（消火器の扱い）

1.3 負傷者の応急救護活動

- ①負傷者救助搬送対応
- ③応急手当

1.4 競技の終了

規定種目を完遂し、ゴール地点を通過した時点で競技終了とする。

1.5 審査

競技の審査については、3名の審査員により行う。

1.6 タイム測定

競技開始の合図からゴール地点を通過した時点までのタイムを計測する。

1.7 採点

- ①規定種目（地震時の初期対応、火災発生時の対応及び避難）に取り組むに当たり、各審査項目を的確かつ円滑に実践できたかを審査し、項目ごとに採点する。
- ②基準タイムを4分30秒とし、10秒超過するごとに1点減点する。

1.8 入賞及び表彰

競技者3名の減点後の合計点と総合タイムでの減点分を合算した総合得点の高い上位5チームを入賞とし、表彰する。

1 番 員 審 査 表

実施順序 番

〇〇地区 A

審 査 項 目		減 点	
地震発生時の 初動措置	身体防護要領は適切か	①机の脚の上部をしっかりと掴んでいたか。 ②概ね全身が机の下に隠れていたか。 ※1つ1点。両方出来ていれば「減点無し」	0・1・2
	2・3番員への指示等は適切か	安全確認後、次の動作の指示をしたか。 した場合「減点なし」、しなかった場合「減点2」	0・2
火災発見の 伝達	測定器の前で「火事だー！」と発声	100dB以上の場合「減点なし」、100dB未満の場合「減点2」	0・2
避 難	煙ハウス内を通過時の姿勢等	①姿勢を低く、壁等を触りながら移動したか。 ②ハンカチ・タオル等で口鼻を覆ったか。 ※1つ1点。両方出来ていれば「減点無し」	0・1・2
	人員の確認と2番・3番員への指示 (煙ハウス通過後)	①ハウスを全員無事通過したかの確認 ②2番・3番員に、次の行動を指示したか。 ※1つ1点。両方出来ていれば「減点無し」	0・1・2
119番通報	119番操作は適切か	119番を正しく押したか。(110番を押す人がいる。)	0・2
	通報内容は、良好か	①「火事」か「救急」を言ったか。 ②正確な住所と、何が燃えているかを落ち着いて伝えたか。 ※1つ1点。両方出来ていれば「減点無し」	0・1・2
初期消火	「火事だ〜！」と周囲に知らせたか	消火器を持つ前に、「火事だー」と周囲に知らせたら「減点無し」	0・2
	消火器の搬送要領は適切か	①搬送途中でホースを外したりしていないか。 ②火に近づきすぎてないか。 ※1つ1点。両方出来ていれば「減点無し」	0・1・2
	消火器の操作方法是適切か	「①消火器を地面に置く、②安全ピンを抜く、③ホースを外し的に向け、レバーを握る。」の順で操作したか。全て出来ていれば「減点無し」	0・2
応急担架作成	2・3番員との連携要領	適切な場合は「減点無し」、ある程度できていれば「減点1」、できていない場合は「減点2」	0・1・2
	作成要領は適切か	①毛布への棒の置く位置は適切か。 ②毛布の折り込み、折返し(15cm以上)は適切か。 ※1つ1点。両方出来ていれば「減点無し」	0・1・2
担架搬送	収容要領は適切か	①要救助者の横に担架を置いたか。 ②実際のけが人の扱いと同じ注意を払ったか。 ※1つ1点。両方出来ていれば「減点無し」	0・1・2
	搬送要領は適切か	2番・3番員の補助をしているか。	0・1
		要救助者の頭や腕が担架から落ちていないか。	0・1
		要救助者や2番・3番員に声掛けをしているか。	0・1
		担架や周囲の状況を確認しているか。	0・1
全般 (加点)	呼称や号令は適切か	競技全般を通し、それぞれ、優れていた場合は「加点2」、標準的(普通)の場合「加点1」、劣る場合は「加点なし」とする。	2・1・0
	チームワーク・安全管理		2・1・0
減 点 合 計			