

第5回 上柚木地区

防災訓練

地域や家族で
話し合いをして
みましょう!



平成27年10月25日(日)

9時~12時 (受付開始8時45分)

愛宕小学校 体育館にて



上柚木地区防災訓練での減災ワークショップ

9:20~10:00

- ・講演「上柚木での地震災害像と
家庭・地域の取り組みのヒント」
市古太郎准教授（首都大学東京）
『東京防災』も活用

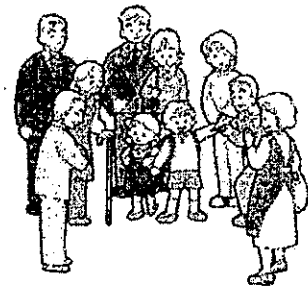
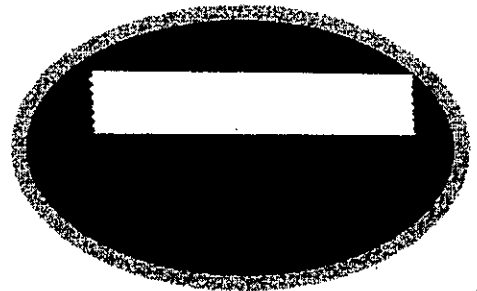
10:00~12:00

- ・地震発生後についてのグループトーク
 - ・地震発災直後の家族の安否と集合まで
 - ・上柚木防災訓練について
 - ・災害時に子どもを見守る

ほか

サブプログラム

- ・サバイバル料理体験
- ・防災アプリ体験（子どもOK）
- ・災害時トレーラーハウスのデザインゲーム（子どもOK）



★防災倉庫 見学ができます。

*東京都より配布された『東京防災』の冊子、上ばきをご持参ください。

*避難所を想定して、床に座って話し合いを行います。汚れてもよい服装でお越しください。

*ペット連れでの来場はできません。

*入り口は3ヵ所、北門（バス通り側）・西門（そよかぜ公園側）・南門（一番街側）です。

主 催：上柚木地区防災訓練実行委員会

協力団体：上柚木第一団地、上柚木第二団地、上柚木第三団地、上柚木第四団地、上柚木第五団地、上柚木第六団地、上柚木第七団地、上柚木第八団地、上柚木第九団地、上柚木第十団地、上柚木第十一団地、上柚木第十二団地、上柚木第十三団地、上柚木第十四団地、上柚木第十五団地、上柚木第十六団地、上柚木第十七団地、上柚木第十八団地、上柚木第十九団地、上柚木第二十団地、上柚木第二十一団地、上柚木第二十二団地、上柚木第二十三団地、上柚木第二十四団地、上柚木第二十五団地、上柚木第二十六団地、上柚木第二十七団地、上柚木第二十八団地、上柚木第二十九団地、上柚木第三十団地、上柚木第三十一団地、上柚木第三十二団地、上柚木第三十三団地、上柚木第三十四団地、上柚木第三十五団地、上柚木第三十六団地、上柚木第三十七団地、上柚木第三十八団地、上柚木第三十九団地、上柚木第四十団地、上柚木第四十一団地、上柚木第四十二団地、上柚木第四十三団地、上柚木第四十四団地、上柚木第四十五団地、上柚木第四十六団地、上柚木第四十七団地、上柚木第四十八団地、上柚木第四十九団地、上柚木第五十団地、上柚木第五十一団地、上柚木第五十二団地、上柚木第五十三団地、上柚木第五十四団地、上柚木第五十五団地、上柚木第五十六団地、上柚木第五十七団地、上柚木第五十八団地、上柚木第五十九団地、上柚木第六十団地、上柚木第六十一団地、上柚木第六十二団地、上柚木第六十三団地、上柚木第六十四団地、上柚木第六十五団地、上柚木第六十六団地、上柚木第六十七団地、上柚木第六十八団地、上柚木第六十九団地、上柚木第七十団地、上柚木第七十一団地、上柚木第七十二団地、上柚木第七十三団地、上柚木第七十四団地、上柚木第七十五団地、上柚木第七十六団地、上柚木第七十七団地、上柚木第七十八団地、上柚木第七十九団地、上柚木第八十団地、上柚木第八十一団地、上柚木第八十二団地、上柚木第八十三団地、上柚木第八十四団地、上柚木第八十五団地、上柚木第八十六団地、上柚木第八十七団地、上柚木第八十八団地、上柚木第八十九団地、上柚木第九十団地、上柚木第九十一団地、上柚木第九十二団地、上柚木第九十三団地、上柚木第九十四団地、上柚木第九十五団地、上柚木第九十六団地、上柚木第九十七団地、上柚木第九十八団地、上柚木第九十九団地、上柚木第一百団地、上柚木第一〇一団地、上柚木第一〇二団地、上柚木第一〇三団地、上柚木第一〇四団地、上柚木第一〇五団地、上柚木第一〇六団地、上柚木第一〇七団地、上柚木第一〇八団地、上柚木第一〇九団地、上柚木第一一〇団地、上柚木第一一一団地、上柚木第一一二団地、上柚木第一一三団地、上柚木第一一四団地、上柚木第一一五団地、上柚木第一一六団地、上柚木第一一七団地、上柚木第一一八団地、上柚木第一一九団地、上柚木第一二〇団地、上柚木第一二一団地、上柚木第一二二団地、上柚木第一二三団地、上柚木第一二四団地、上柚木第一二五団地、上柚木第一二六団地、上柚木第一二七団地、上柚木第一二八団地、上柚木第一二九団地、上柚木第一三〇団地、上柚木第一三一団地、上柚木第一三二団地、上柚木第一三三団地、上柚木第一三四団地、上柚木第一三五団地、上柚木第一三六団地、上柚木第一三七団地、上柚木第一三八団地、上柚木第一三九団地、上柚木第一四〇団地、上柚木第一四一団地、上柚木第一四二団地、上柚木第一四三団地、上柚木第一四四団地、上柚木第一四五団地、上柚木第一四六団地、上柚木第一四七団地、上柚木第一四八団地、上柚木第一四九団地、上柚木第一五〇団地、上柚木第一五一団地、上柚木第一五二団地、上柚木第一五三団地、上柚木第一五四団地、上柚木第一五五団地、上柚木第一五六団地、上柚木第一五七団地、上柚木第一五八団地、上柚木第一五九団地、上柚木第一六〇団地、上柚木第一六一団地、上柚木第一六二団地、上柚木第一六三団地、上柚木第一六四団地、上柚木第一六五団地、上柚木第一六六団地、上柚木第一六七団地、上柚木第一六八団地、上柚木第一六九団地、上柚木第一七〇団地、上柚木第一七一団地、上柚木第一七二団地、上柚木第一七三団地、上柚木第一七四団地、上柚木第一七五団地、上柚木第一七六団地、上柚木第一七七団地、上柚木第一七八団地、上柚木第一七九団地、上柚木第一八〇団地、上柚木第一八一団地、上柚木第一八二団地、上柚木第一八三団地、上柚木第一八四団地、上柚木第一八五団地、上柚木第一八六団地、上柚木第一八七団地、上柚木第一八八団地、上柚木第一八九団地、上柚木第一九〇団地、上柚木第一九一団地、上柚木第一九二団地、上柚木第一九三団地、上柚木第一九四団地、上柚木第一九五団地、上柚木第一九六団地、上柚木第一九七団地、上柚木第一九八団地、上柚木第一九九団地、上柚木第二〇〇団地

愛宕小学校 会場案内図 2015. 10. 25

体育館
9:00~12:00

② α米展示・調理

(ローリングストックって?)
α米が食べられるようにな
るまでの変化を見てみ
よう。その他、
お勧めのストック
食品をご紹介します。
調理サポーター3名
(スナージャの上で実施)



③ 防災アプリ体験

(首都大学東京の方と)
見守りサポーター3名
受付サポーター3名

違いを通じて、救助ができるの?



① (地域の防災を考える)

講演:「上柚木での地震災害像と
家庭・地域の取り組みのポイント」
首都大学東京 市古太郎准教授

グループトーク:「地震発生後について」

首都大:
地域住民として防災について
一緒に話合ってみましょう。



・参加費 20名
・テーマ: プロシエックター・スクリーン
・服装: コート・マイクゼット・養生テープ

ステージ

防災
倉庫

倉庫内側は
倉庫の裏側に異
学できます。

④ (URA室の方と) 防災トレーラーハウスの のデザインゲーム

復興対策として注目されているトレ
ラーハウスを自分でカラーデザインし、
組み立てて、愛宕小学校の校庭見本
に飾ってみよう。まわりには、レゴブ
ロックで消防車など作って飾ってみよう。

模型の組み立てサポーター3名
地図作成サポーター2名
レゴ作成サポーター3名
テーマ: プール4~8層、ブルースーツ

⑤ (児童課 の先生と一緒に) 子供の 遊び体験

遊樂所で、子ど
もはじっとしてい
るべきかな?で
も、聞き過ぎて
ダメですよな?
どんな遊びがい
いかな?

サポーター3名
新聞紙

子どもの出展券
シール活用

ブルースーツ
(お菓子OKエリア)

入口

靴は靴入れに片づけましょう。
お持ちになったスリッパは置いて
OKです。

受付

サポーター3名
受付・靴入れ配布

進行係 (壁に貼る)

スクリーン

自転車置き場

サポーター2名

校舎



当日は校舎の中には入れません。

校庭

サポーター2名
自転車管理

西門(正門)

北門

南門

サポーター2名
自転車管理

プール

トイレ

* 13:00~別団体が校庭で活動予定です。

各家庭での災害対策事前チェックシート

備蓄

- 飲料水(L)
※1人1日3Lを最低3日分(できれば7日分)
 - 食料(食)
※最低3日分(できれば7日分)
※アレルギー対応への対応も忘れずに
 - ポータブルトイレ(個)
※1人1日7回程度最低3日分(できれば7日分)
 - 懐中電灯
 - ラジオ
 - 常備薬
 - 乾電池
 - 子ども用備蓄(粉ミルク、離乳食、哺乳瓶、紙おむつ、おしりふき、母子手帳(コピー)など)
 - 高齢者・病人等の備蓄(介護用品、大人用紙おむつ、補聴器、入れ歯、保険証・障害者手帳(コピー)など)
 - 女性特有の備蓄(生理用品、化粧品など)
 - カセットコンロ
 - 生活用水(お風呂に水をためておくなど)
 - 洗面具
 - ラップ
 - ティッシュペーパー・ウェットティッシュ・ボディーペーパーなど
 - 衣服(防災ずきん・ヘルメット、軍手、タオル、上着、下着、靴下、雨具、マスクなど)
 - 携帯電話の充電器
 - ペット用品(キャリーバック、フード、リード、水、薬、飼育手帳(コピー)など)
 -
 -
- ※避難時に必要な物は、非常持ち出し品としてリュックに入れてすぐに持ち出せるようにしておく

家族で事前に話し合うこと

- 避難先の確認
第1候補:()の()
第2候補:()の()
記入例:第一小学校の鉄棒の近く
- 避難方法・経路を事前に確認
 - 避難方法を事前に確認(エレベーターを使わない、非常階段の確認など)
 - 隔壁板の周りにものが無いか確認(隣人側含む)
 - 隔壁板の割り方の確認
 - 避難経路の危険箇所を事前に確認する
例:電柱、石垣等の倒壊の危険性がある
ベランダから植木鉢などが落ちてくる危険性がある
 - その他()
- 安否確認方法
 - 災害用伝言ダイヤル171
 - 災害用伝言板
 - 災害用ブロードバンド伝言板(web171)
 - 災害用音声お届けサービス
 - その他(例:ツイッター、LINE など)
- 家具の転倒・移動・落下防止、ガラスの飛散防止
 - 寝室
 - 居間
 - その他
- 家の中の安全点検
- 家屋の安全点検
- マイコンメーター(ガス)の復旧方法の確認
- 市からの情報入手手段の確認(ホームページ、防災行政無線、防災情報メール、ツイッター、フェイスブックなど)
- 住所・氏名・連絡先・血液型などを記入したカードを作成し、普段から携帯
-
-

発災後の避難フロー

地震発生

- 火元の確認
- 窓やドアを開けて逃げ道を確保
 - 外への避難の必要が あり(避難を開始) →
 - なし(自宅にとどまる)
- 家族の安否確認(状況に応じ避難先にて行う)
- ガスの元栓を閉める
- ブレーカーを落とす
- エレベーターを使わない
- 転倒した家具やガラスに注意
- 災害用伝言ダイヤル171
- 災害用伝言板
- その他(
- 災害用ブロードバンド伝言板(web171)
- 災害用音声お届けサービス
- 例: ツイッター、LINE など)

- 町会・自治会、自主防災組織等の各団体に決めた避難先()に集合
- 地震、災害情報の収集
- 要配慮者等団体の構成員の安否確認を行う

被害拡大の恐れがあるなど、その場にとどまるのには不安

周囲は安全
家が無事

一時避難場所()へ避難

火災が拡大。ふく射熱や煙、有毒ガスの危険

広域避難場所()へ避難

自宅が倒壊
火災で延焼

自宅へ帰る

周囲は安全
家が無事

避難所()で生活

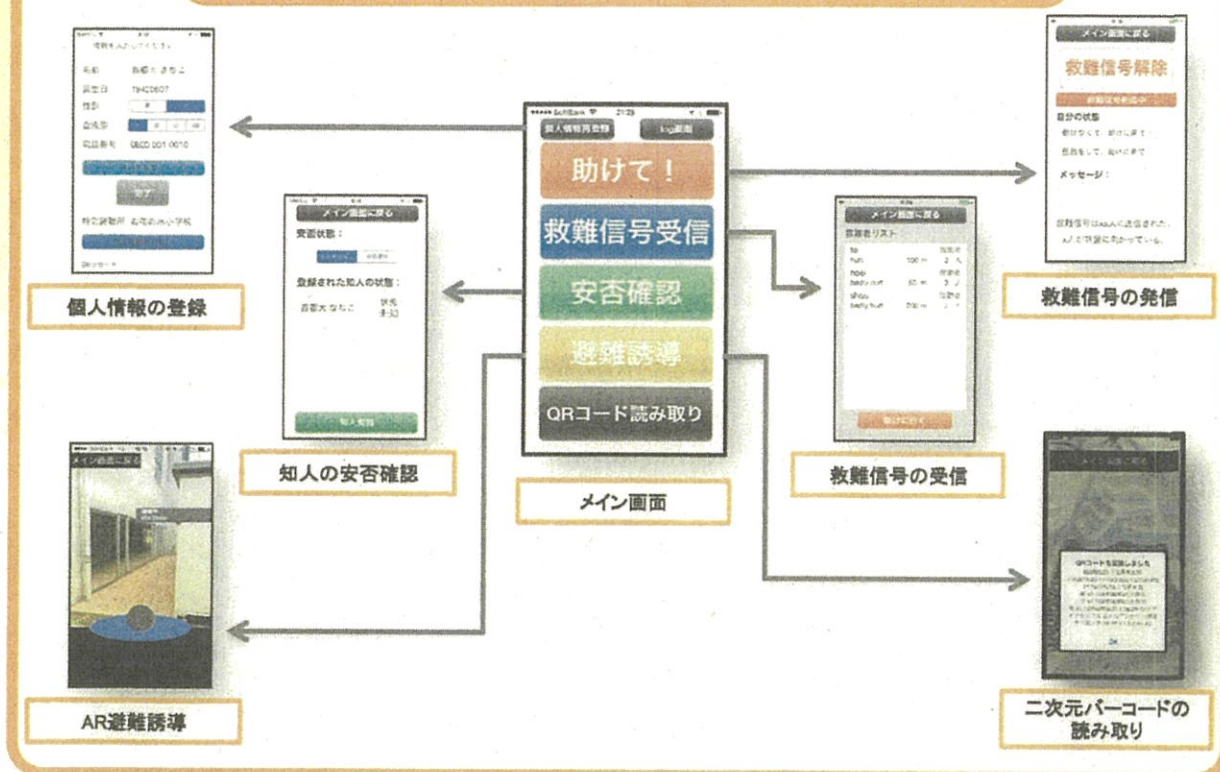
(別添1)

防災アプリを体験しよう！

防災アプリとは

災害時の情報支援を行なうスマートフォン対応のアプリケーション

アプリの説明



防災アプリで使われている技術

すれ違い通信

- バケツリレー方式で情報を拡散可能
- 指向性を考慮した情報伝達

AR(拡張現実)技術

- 災害時にオンラインで避難誘導可能
- GPS情報を用いた情報の提示

生体認証付きQRコード

- 生体認証を用いて個人情報を保護
- QRコードと本人の取り違いを防止



(別添2)

レスキューゲーム

レスキューゲームとは

防災アプリのすれ違い通信、拡張現実(AR)機能とiBeaconによる位置検出機能を利用して、9名の負傷者を救助するレスキューゲームです。
ゲームを通じて、防災への関心と意識を高めましょう！

レスキュー共有ゾーンとは

共有ゾーンの範囲

設置されたiBeaconの半径2m程度の範囲



レスキュー共有ゾーン

共有ゾーンで何ができる？

共有ゾーンにいる人たちはBluetoothを使ったすれ違い通信により、救助した人の情報を共有できる。みんなの力で9人全員救助できたら、救助完了！

STEP1

2分間、救助する人が描かれたマーカーを探しに行く(ダミーもあり)



STEP2

マーカーを読み取って救助すると、マスの一つがうまる



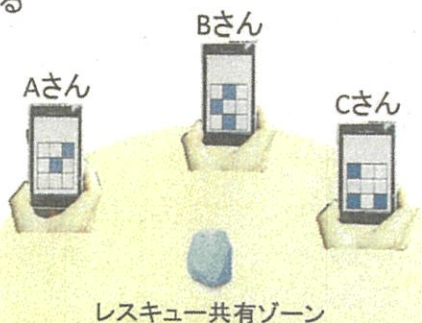
AR
技術

一人目救助

二人目救助

STEP3

みんなでレスキュー共有ゾーンに移動する



レスキュー共有ゾーン

STEP4

すれ違い通信により、救助した人の情報を共有する。全員救助ができていると救助完了の画面が出てくる



レスキュー共有ゾーン

すれ
違い
通信