

## パークハウス多摩川自治会（大田区）

共助が生きる・明るい生活のできる  
幸せを感じる街づくりを目指して

### 【取組概要】

- 被災直後に救助を求める際、バルコニーにシーツやタオルを掛ける。さらに隣室の安否が確認できない場合も同様の方法で救助を求める方法を確認
- 災害時に支援を必要とされる人、支援に協力してくれる人を把握し、各棟別に困っている人を助ける体制を構築
- 米式防災対処法を教える「子ども防災教室」を実施
- 組立式の荷車、救助資機材などを準備するほか、防災マニュアルを作成し、全戸に配布



初期消火訓練



安否確認訓練（タオル掲示）



避難誘導訓練



Stop, Drop & Roll（身体に付いた火を自分で消す）の訓練