

東京サーハウス 防火訓練

6月29日(日)9:30 集合(雨天決行)

場所:ガーデンピロティ

防火訓練タイムスケジュール

消火器を使った消火訓練

09:20 館内放送(防火訓練案内)

【第一部】

09:45 講演会

「被災地マンションから学ぶ防災」

講演者:管理会社 江田部長

【第二部】

10:45 ガーデンピロティ集合

実技訓練 グループ分け(3班)

① 消火器を使った消火訓練
(場所:ガーデンピロティ)

② バルコニーの隔壁破壊訓練
(場所:ガーデンピロティ)

③ 日用品を利用した応急手当講習会
(場所:カフェラウンジ)

※当日、体験希望者を募集します!

12:00 終了予定

終了後ガーデンピロティにて参加記念品配布



バルコニーの隔壁破壊訓練



日用品を利用した応急手当講習会



主催:東京サーハウス防災委員会
後援:東京サーハウス自治会・管理組合

H26年度

防災訓練スケジュール表

H26年6月29日(日)

時刻	内容	場所	準備する物	自治会	管理組合
9:00	講演会場所設営	カフェラウンジ	防災委員、自治会役員全員集合 テーブル撤去、ソファー移動、 ハウスホールより折りたたみ椅子移動 100席分を用意(他予備準備) 消火器20本準備 隔壁板20枚、物干し竿準備 固定用ロープ準備 アンプ5W、30W、マイク、マイクスタンド各2本 無線拡声器、ヘルメット準備 (プロジェクター、PC、スクリーン) 管理会社用意 コンパネ、煉瓦 机2本と椅子4脚記念品をガーデンピロティに 日用品(ストッキング、ネクタイ、タオル、etc)	「、」 「」責任者 ()	
9:10	館内放送				
9:30	訓練第一部 講演会開始		挨拶と紹介 被災地マンションから学ぶ防災 アンプ5W、マイク、プロジェクタ、スクリーン、PC	「」 「進行:」	
9:45	(消防署来場)	ガーデンピロティ(玄関外) 消火訓練設置 コンパネ、煉瓦 ガーデンピロティ(池側) 隔壁破壊訓練設置		「、」	
10:25	講話終了質疑応答				
10:35	講演会終了				
10:45	訓練第2部	ガーデンピロティ集合 3班に班分け ガーデンピロティ(玄関外) ① 消火器を使用した油火災の初期消火訓練 消火器、30Wアンプ ② 隔壁破壊訓練 隔壁20枚、物干し竿、無線拡声器 ③ 日用品を使用した応急手当 日用品(ストッキング、ネクタイ、タオル、etc)	消防署 「、」 「、」 消防署 「、」	説明:	
			①班引率者 :○○ ②班引率者 :○○ ↓ ③班引率者 :○○	撮影:	
11:45	訓練終了	記念品配布 講話	ガーデンピロティにて 消防署より(役員のみ)その後片付け終了12:30	女性役員一同	

説明時の留意点

消火 消火器の消火液はわずか12秒しか噴射しませんので使用時は落ち着いて火元を狙って噴射してください。初期消火はできる量です。
火が消えたら水をかけて完全に消火してください。
消火器の保管は目に見える場所でいつでも取り出せる水気の無いところに置いてください。

隔壁 玄関の表が煙で充満している、震災で非常階段が破損している時の避難はベランダにある隔壁を物干し竿を使用して破壊して次の非常階段がある家庭から脱出する、または避難ハッチのあるところまで隔壁を破壊して避難ハッチを開け吊り梯子を使用して階下に降りる。(破壊場所は隔壁に表示している)

日用品 家庭にある日用品を使用して応急手当方法、取得してください。

東京サーハウス 防災訓練（安否確認）

10月13日(月)9:20スタート

1. 館内放送があります

午前9時20分にアナウンスがあります。
アナウンス終了後、玄関ドアの表に
「ニコニコマーク」を張り付けて下さい。



「ニコニコマーク」



2. 通報連絡員が担当住戸の安否確認を行います

「ニコニコマーク」の有無を確認します。
マークの掲示がない住戸には、インターホンで無事
の確認を行いますので、ご了承願います。



3. 災害対策本部にて安否確認を集計します

今回は災害対策本部・通報連絡員・ボランティア登録者及び自治会・理事会役員・防災委員の訓練
が主になりますので、一般住民の方は、「ニコニコマーク」の貼り付けまたは、通報連絡員への対応の
みで結構です。

主催:東京サーハウス自治会

協力:東京サーハウス管理組合・防災委員会

「平成26年度東京都地域の底力再生事業助成」対象事業

**防災訓練(10月13日)平成26年度東京都地域の底力再生事業助成
主催 東京サーハウス自治会 協力団体 東京サーハウス管理組合**

タイム(目安)	項目	内容
8:40~8:55	訓練内容の再確認	8:40(自)(管)役員はHH集合 訓練内容の再確認⇒(自)(管)役員
9:00~9:10	訓練概要の説明	訓練の概要説明⇒大田区職員、消防署職員、近隣自治会役員
9:00~9:20	災害対策本部開設	①本部席、来賓席、ボランティア席の準備(机、イス) ②安否確認コーナーの準備(ボード、マーカー、通報連絡員受付リスト、机) ③ボランティア受付の準備(机、イス)
9:20	訓練開始	発災アナウンス⇒全戸、畑中会長より開始宣言
9:40~	ボランティア受付	登録済みボランティア⇒受付⇒ボランティア席
9:30~9:50	損壊報告対応	ガーデン外階段の損壊報告あり⇒本部長の指示に従い立入禁止措置・安全確保
9:35~	安否確認報告	①通報連絡委員により順次安否確認ボードに記入してもらう ②安否確認未報告区割りについては、通報連絡員不在と判断し、(ボ)および役員による安否確認を行う(9:45頃より開始)
10:00~10:40	救助訓練	8階から救助要請あり。現場確認の上、病院受入を確認して、2階へ降りして、病院へ搬送。
10:30~10:45	帰宅車誘導	2台が帰還し、駐車場出口付近(粗大ゴミ置き場)に縦列駐車。入口・中程・出口に誘導員配置。
11:00	訓練終了と講評	** 終了宣言と来賓講評

東京サーハウス 安否確認訓練

6月28日(日)10:00スタート

1. 館内放送があります

午前10時にアナウンスがあります。
アナウンス終了後、玄関ドアの表に
「ニコニコマーク」を張り付けて下さい。



「ニコニコマーク」



2. 通報連絡員が担当住戸の安否確認を行います

「ニコニコマーク」の有無を確認します。
マークの掲示がない住戸には、インターホンで無事
の確認を行いますので、ご了承願います。



3. 災害対策本部にて安否確認を集計します

今回は災害対策本部・通報連絡員・ボランティア登録者及び自治会・理事会役員の訓練が主になりますので、一般住民の方は、「ニコニコマーク」の貼り付けまたは、通報連絡員への対応のみで結構です。

H27年6月28日 防災訓練予定表

防災委員会

9:40分 防災委員ハウスホールに集合（防災委員、自治会役員、管理組合役員）

本日の訓練の概要説明 ー**

会場設営

用意する物

安否確認ボードとマーカー、案内表示 災害対策本部（窓に貼り付ける）

受付案内（通報連絡員、ボランティア、一般）、受付リスト（時刻、部屋番

号、名前が記入できる用紙通報連絡員とボランティア用、一般用） 通報連

絡員入口 ボランティア入口、安否確認用紙と区割り表、ゼッケン

10:00分発災アナウンス

安否確認ボードの記入方法を委員に説明する ー**

（通報連絡員は黒色マーカー、ボランティア、役員は赤マーカーにて記入）

10:10分過ぎから受け付け開始（通報連絡員）

受付一責任者**、管理組合 **

安否確認ボードに記入開始 一責任者**

管理組合役員 **

10:20分ボランティア受付開始

10:40時ボランティアに説明をする ー**

安否確認訓練に参加者と不参加者（応急手当へ）の2班に分ける

安否確認応援 一責任者

日常品を使用した応急手当方法 一責任者**

管理組合 **、

1回目10:45～ボランティア1班 ～図書室にて

2回目11:15～ボランティア2班と役員全員

写真撮影 重田

11:40分～12:00時 防災委員会 一反省会のみ

以上

東京サーハウス 防災訓練

11月3日(火・文化の日) 10:00~12:00

テーマ:わが子の命を守ろう!

防災訓練タイムスケジュール

◎当日、参加頂いた皆様への特典



★家具の転倒防止実演

開催場所: ハウスホール

開催時間: 10:00~12:00

(上記時間内随時)

※タンス・食器棚を家具固定器具で固定する実演を行います。

その効果を是非、体験して下さい。

★日用品を活用した応急手当訓練

開催場所: カフェラウンジ

開催時間: 第1回 10:00~

第2回 10:30~

第3回 11:30~

※日用品を活用した、応急手当の手法を学びましょう!

① スタンプラリー開催

スタンプラリー対象(★マーク付)の訓練を全て実施頂いた皆様には、防災グッズの参加賞、お子様にはお菓子を差し上げます。

② ハロウィン連動企画

10/25実施のハロウィンに参加頂いたお子様には、お菓子をプレゼント(引換券必要)

③ 無料室内安全診断

防災器具メーカーの協力により、防災士によるご自宅の無料安全診断を行います。(事前受付します)

ご希望により、危険箇所の指摘と対策のご案内を行います。

これを機会に、防災対策を見直しましょう!!

★子ども蘇生術とAED操作訓練

開催場所: フロント前

開催時間: 第1回 10:00~

第2回 10:30~

第3回 11:30~

※矢口消防署の協力により、子供蘇生術とAEDの操作方法を学びましょう!

○親子で消火器の操作訓練

開催場所: ガーデンエントランス前

開催時間: 10:15~11:15

(上記時間内随時)

※矢口消防署の協力により、消火剤に水を利用した消火器で、操作方法を学びましょう!

○消防士になろう!

開催場所: ガーデンエンピロティ前

開催時間: 10:15~11:15

(上記時間内随時)

※矢口消防署の協力により、子ども消防服を着て、消防車と写真を撮ろう!

主催:東京サーハウス防災委員会

H27年度

後援:東京サーハウス自治会・管理組合

H27秋の防災訓練(11/3日10:00～)

サブタイトル: 子どもの命を守るう!

番号	タイトル	内容	開催場所	開催時間	必要備品
1	家具の転倒防止	幼い命ほど震災時家具の下敷きで大きなダメージを受けます。容易に家具を固定する器具を使用してダンス、食器棚を固定した実演をいたします。その効果を実際手で揺らして体験してください。メーカーの協力により家具固定器具・防災備品を安価で展示即売会を開催いたします。また無料診断、有償取り付けも行います。今機会をお見逃しなく!	ハウスホール	随時 10:00～12:00	プロジェクター ノートPC
2	あなたにもできる日用品を活用した応急手当	万一家族にけが人が出た場合震災時は救急車は期待できません。病院も生死にかかわる方を優先して手当ていたします。まずは家族で治療いたしましたよ。	カフェラウンジ	第1回10:00～ 第2回10:30～ 第3回11:00～	ふきん ストックシグ ネクタイ 厚い雑誌 ゴミ袋 買い物袋
3	子ども蘇生術とAED操作方法を学ぼう	今年8月に当マンションでAEDを活用して人命が救われました! 矢口消防署の協力により子ども蘇生術とAEDの操作方法を伝授していただきます。万一の時に役立つように学びましょう!	フロント前	第1回10:00～ 第2回10:30～ 第3回11:00～	シート (AED関連は消防署にお願いする)
4	親子で消火器の操作方法を学ぼう	矢口消防署の協力により消火剤に水を使用した消火器で親子で操作方法を学びます。	ガーデンエントランス前	随時 10:15～ 11:15	(模擬消火器)
5	消防士になるう	矢口消防署の協力により子ども消防士の服を着用して消防車と一緒に写真を撮ろう!	ガーデンピロティ	随時 10:15～ 11:15	(子ども消防服、消防車)

東京サーハウス 防災訓練

11月3日(木・文化の日) 10:00~11:30

テーマ:命を守り生き抜こう!

防災訓練タイムスケジュール

◎当日、参加頂いた皆様への特典



★避難ハッチの降下実演

開催場所: ガーデンエントランス
プール前池側

開催時間: 第1回 10:20~
第2回 10:40~
第3回 11:00~

★家具の転倒防止器具展示販売 災害用トイレ修理セット展示販売 ガラス飛散防止フィルム展示施工 ソーラーランタン展示販売

開催場所: フロント前

※家具固定、飛散フィルムとも取付・
施工もお請します。(別途見積)

★AED操作訓練

開催場所: ハウスホールにて
開催時間: 10:00~11:30
(上記時間内随時)

※一昨年マンション内でAEDを使用して一命を取り留めた実績があります

① スタンプラリー開催(スタンプラリーカードは各コーナーで配布)

スタンプラリー対象(★マーク付)の訓練を全て実施

頂いた皆様には、防災グッズの参加賞
を差し上げます。

今回の参加賞はコンパクトランタン
LED5灯式でとっても明るく省エネ!



② 無料室内安全診断

防災器具メーカー・ガラスフィルム施工会社の協力により、
防災士によるご自宅の無料安全診断を行います。(受付します)
ご希望により、危険箇所の指摘と対策のご案内を行います。

これを機会に、防災対策を見直しましょう!!

★煙体験ハウス(雨天変更)

開催場所: プール前池通路
開催時間: 10:00~11:00
(上記時間内随時)

※雨天の場合、発電機起動訓練に変更します。

○消火器の操作訓練(雨天中止)

開催場所: ガーデンエントランス池側
開催時間: 10:00~11:30
(上記時間内随時)

※模擬消火器を操作して、消火訓練
を体験できます。

主催:東京サーハウス防災委員会

H28年度

後援:東京サーハウス自治会・管理組合

H28年秋の防災訓練(11/3日)分担表

場所	訓練	内容	自治会			管理組合			備考(場所)
			リーダー	部長	サブリーダー	部長	サブリーダー	部長	
A	★煙ハウス	火災に煙に巻き込まれた際に慌てずに避難できるように煙体験する。(消防署協力)							プール横池通路
B	★避難ハッチ降下訓練	火災、震災時に廊下、階段から避難できない時下層階に降りる手段です。(協力D-313)							ガーデンポートブール側角
C	模擬消火器	消火器に薬剤ではなく水を入れて放射体験(消防署主導)							ガーデン前池
D	★展示販売	家具固定・簡易トイレ・投てき消火器・飛散アイテム・ソーラーランタン							フロントロビー
E	★AED	AED操作救命(消防署主導)							ハウスホール
F	参加賞	折りたたみ式ランタン							ゲストルーム前

★印はスタンブラリー対象

部員は誘導・整理・スタンブラリー捺印などの作業 写真: 見学:

各担当者は交代で各訓練を見学してください。