

## 保谷マンション防災市民組織（西東京市）

高齢者世帯の多いマンション内で行う  
防災訓練・要支援者対策

## 【取組概要】

昭和54年から防災訓練を継続。初期消火や炊き出し、AEDを使用した応急救護等を実施

階段を利用した要支援者の避難訓練や、救出用資機材の整備等を実施  
独自に作成している名簿で要支援者を把握。発災時には各フロアを管轄する班長が各世帯の安否確認を行う体制を構築

住民同士の交流を活性化するため、年2回「顔合わせ会」を開催。皆で避難経路を確認後、お花見で親睦



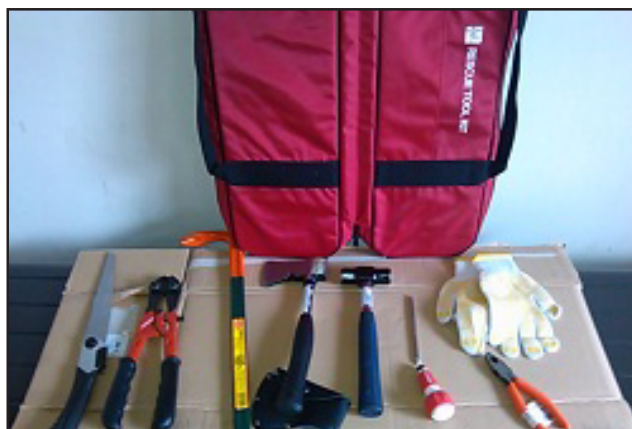
初期消火訓練



炊き出し訓練



アルファ米配布



救助用具