

# 一中地域防災会の 避難所 防災訓練に参加しましょう

**日 時 : 6月22日(日) 9:30~11:45**

**集合場所 : 第一中学校 西門(中央コミセン前)**

本日ここにお知らせする防災訓練は、一中地域防災会として開催するもので、万一の被災時、避難所に来た方々をお願いしたい活動を体験していただくものです。ぜひご参加ください。

## ＜訓練の内容＞

ご来場いただきました参加者の方々には、次の各班に分かれて活動していただきます。

1. 炊出し訓練
2. 担架組み立て・リヤカー組み立て・給水訓練
3. 簡易トイレ組み立て訓練
4. 伝言板作成と管理訓練



### 5. 体育館内の避難ブース割り振り訓練

体育館のスペースを割り振りしてブースを作成、一人当たりのスペースを皆様に体験していただく訓練

参加者には非常食を配布いたします。



☆雨天の場合は一部防災訓練内容変更があります

問い合わせ 「一中地域防災会」 会長



# 一中地域防災会 一時避難所訓練

日 平成26年6月22日(日曜日)  
時間 9:30~11:00  
場所 武蔵野市立第一中学校

訓練内容 各班に避難者が分かれて作業して頂く訓練が主体  
1班・・・作業班 ・自転車小屋のスペースで実施  
担架組み立て、リヤカー組み立て、発電機操作の訓練  
2班・・・トイレ組立班 ・自転車小屋のスペースで実施  
簡易型トイレの組立作業の訓練  
3班・・・炊出し ・自転車小屋のスペースで実施  
非常食の炊出し、非常炊出し窯の設置訓練  
4班・・・伝言板 ・校舎の入り口ガラスに掲示  
避難者した内容を家族に知らせる伝言訓練  
5班・・・総合受付 ・校庭入り口の通路に設置  
避難者の氏名・住所確認訓練  
6班・・・体育館割り振り ・地下の体育館にて実施  
避難者一人のスペースを割り振りし狭さの体験訓練

訓練参加者 一中地域の住民と武蔵野市防災課、武蔵野消防署、武蔵野警察署の方々が参加、総勢で70名が訓練に参加いただきました。  
\*当日はあいにくの雨でも多くの皆様が参加いただきました。

全体内容 一般市民が実際に作業したことにより体験型の訓練で皆様より参考になったとお話あり、特に体育館の避難場所一人分スペースの狭さに驚きの様子でした。

訓練写真 担架の組立訓練



リヤカー組み立て訓練



### 体育館スペース確保訓練



### プライベートスペースコーナー



### 避難者受付訓練



訓練終了 武蔵野市防災課、武蔵野消防署、武蔵野警察署の方々よりご挨拶を頂く。

本日炊出しの市支給の非常食五目御飯とカン詰め、お粥、クラッカー、水を参加者全員に渡す、非常食配布訓練を行い終了。

・次回の訓練は10月26日初動訓練に一中地域防災会として運営する予定で検討中。

簡易トイレ組立訓練



発電機操作訓練



炊出し訓練



伝言板訓練



# 26年10月16日(日)一中防災訓練報告

9:00 地域住民の方々がお集まりいただき、一中地域防災会より訓練説明  
建物安全点検を実施中で今しばらく待機の連絡 写真①

9:15 市の初動要員より安全点検完了と避難所開設の承認が出た説明対応

9:20 総合受付にて避難者の方々に名簿記入を実施 写真②

炊出し班

倉庫班

非常トイレ班

写真③

伝言板班

写真④

救護班

写真⑤

避難所設営班

写真⑥

各班に人員を総合受付にて割り振り胸に班のシールを添付し行動

一中地域防災会は小型無線機を  
5セット備品として購入しており  
それを利用して各班の状況把握対応  
\* 指揮官は総合本部に常駐し指示

10:00 各班6班を其々順番に回り訓練状況の説明を一中地域防災会が説明

11:15 炊出し班の準備が完了後、配給の訓練を行ない全ての訓練終了



集合写真①

避難者が集まってこれからの訓練説明と実際なら安全点検は数時間かかると説明  
今回は訓練の為に15分で短縮してますと強調する、多少の時間の為チョット待つ風景写真



総合受付写真②

総合受付では最初は多数の方々が並び順番に名簿記入  
その後は各班に胸にシールを張り移動スムーズな流れで55人を5分～6分で第一弾完了  
一順後再度、総合受付にて次の訓練班のシールを貼り直し移動、この繰り返しで全員が体験実施



非常トイレ写真③

非常トイレの組立、最初は慣れずに手間取る。避難者はこれが有ると安心との声が多かった



伝言板写真④

伝言板は大事な情報源と説明した為に真剣に記入いただく風景



救護写真⑤

救護班は応急手当後に中央コミセンに誘導、救護室に移動その後各班を回り体験訓練実施



避難所写真⑥

避難所の床は堅くた更に狭いと避難者は体験し実際はエアーマットを各自避難する時持参が良いと説明、市役所1階の防災協会にて1セット1,550円で販売してますと説明

## 報告

避難者(地域住民)	55人
一中地域防災会	11人
中央福祉の会	4人
市の初動要員	7人
合計	77人

反省事項 11:20~12:20中央コミセンにて

一中地域防災会と福祉の会及び市の初動要員と約1時間反省会実施

- 1・地域住民からグランドにて野球部活を行なっているのは問題ですと厳しいご意見が多数でました。次回からグランドにて避難者を集合は部活実施時は避ける必要があると反省
- 2・炊出しの場所が狭く危険と意見があり、上記のように野球部活がある時は別の場所で行なう必要があります
- 3・非常トイレの保管場所が初動要員最初は解らず手間取り10分後場所判明し訓練が遅れる初動要員は場所把握が必要、今後は一中地域防災会も確認取れましたので対応可能  
非常トイレで質問  
何人位使用してからメインの排水溝より水を流すのか  
排水溝に何リットルの水を流せばよいか  
上記の解答をお教えてください  
一中地域防災会としてトイレにバケツと刷毛を準備しなければならないと判断  
今期は予算が無い為に来期に購入予定、出来れば市で準備願えれば良いのですが
- 4・現在毛布とマットが100セットのみ備蓄の為に非常時には1,600名の避難所人員と市の防災計画にある為、備蓄倉庫(校舎内の)に余裕が充分ある為早急に備蓄してください
- 5・非常電源の確保(発電機)は備えられておりますが電源コードが無い為にドラム式の電源コードの備蓄をお願い致します
- 6・今回は500枚のチラシを配布致しましたので地域住民がお集まりいただきました  
今後も是非チラシはお願いしたい、出来れば5,000枚が最適です。
- 7・今回の訓練で当初50人分の炊出しアルファ一米の為、急遽1箱足しましたが出来れば一中分として150人分の準備が必要、これなら部活の生徒も参加依頼しても対応可能