

光が丘都営第三アパート自治会（練馬区）

「向こう三軒両隣」住民がお互いに助け合う活動

【取組概要】

障害者や高齢者の一人暮らしを対象に、「見守り隊」による見守りを実施。各人の要望に応じた見守り方法で対応

災害時には、各フロア担当者が全戸の安否を確認。定期的に安否確認訓練を実施

ライフライン停止を想定した夜間防災訓練を実施し、照明の設置やサバイバル飯の調理・試食などを体験

消防署や自治会役員と協力し、防火診断を約120件実施



布担架搬送訓練



避難用隔壁壊し訓練



総合防災訓練



階段避難車訓練