

# 防災訓練

氷川台自治会

日時: 7月10日(日)

13:30~15:30

場所: 聖グレゴリオの家

**家庭でできる地震対策**:地震が発生したら、冷静な判断で慌てずに行動することが最も重要です。どこが安全で、どこに避難すればよいか。どんな行動をとるべきかを十分に把握し、会員の「支え合い・助け合い」で避難しましょう。

熊本地震を教訓に、防災対策を基本から見直します。[東京防災]をテキストに、当自治会に最適な防災対策をピックアップして、防災のプロである東久留米消防署・消防士に解説していただきます。また、

三角巾外傷手当・AED 訓練 も実施します

※参加会員の皆さん、「東京防災」をご持参ください

