

<女性の視点からみる防災人材の育成検討会議 テキスト（応用編）掲載項目（案）>

第1章 防災の観点から見る、「都内で働く」ということ	
1-1 帰宅する手段がない	
・帰宅困難者とは何か	
・帰宅困難者の問題	
【コラム】鉄道の復旧、災害時の通行規制	
【コラム】風水害が予想される場合にも帰宅困難者問題はおこるのか？	
1-2 3日間自宅に戻らないということ	
・滞在環境、食料・水の確保、家族との連絡	
【コラム】災害時の医療機関の役割分担	
1-3 都心部に必要な「共助」とは	
・滞留者を受け入れる一時滞在施設	
第2章 その他知っておくべき知識	
2-1 災害に備えて企業が行うべきこと	
・事業継続のために行うべきこと	
2-2 オフィスビルや企業の防災体制	
・自衛防災組織について	
2-3 オフィスビルからの避難	
・オフィスビルにおいて避難が必要な場合	
第3章 ワークショップ（職場編）	
3-1 ワークショップ①（大規模災害時、自分は3日間会社に留まることができるか考える）	
・自分や会社の対策がどこまでできているか、自己チェックする	
・災害時に、自宅に帰らなければいけない事情があるとき、どのような行動をすべきか	
3-2 ワークショップ②（仮想の会社で被災したと想定した場合の対応を考える）	
・災害時に、社内がどのように混乱し、情報が錯綜するかをシミュレーションで体験する	
・帰宅困難者受け入れにあたってどのような準備が必要かをグループ討議する	
第4章 地域の防災に関わる知識	
4-1 地域で防災に取り組む組織について知ろう	
・防災市民組織や消防団について	
4-2 避難場所と避難所	
・避難場所と避難所	
4-3 避難の判断	
・地震の場合の避難の判断フロー、水災害の場合の避難タイムライン	
【コラム】避難判断のための情報	
【コラム】避難時の留意点	
【コラム】土砂災害に関する情報	
【コラム】ハザードマップについて	
4-4 避難行動要支援者に対する支援	
・避難行動要支援者に対する支援のイメージ	
4-5 避難所での生活について	
・過去の災害における避難理由、避難先、避難期間	
・避難所を対処する理由	
4-6 避難所の生活環境の向上	
・避難所の環境や多様なニーズへの対応	
4-7 自宅での避難	
<項目未定>	
4-8 マンションの防災	
・マンションで起こりうるトラブルと取り組むべき対策	
第5章 ワークショップ（地域編）	
5-1 ワークショップ①（地域において、平時に取り組むことを考える）	
・地域の課題について考え、平時になにをするかをグループ討議する	
・避難行動要支援者に対する支援内容を考える	
5-2 ワークショップ②（避難所運営に関して、どのような問題が発生するかをシミュレーションする）	
・避難所運営について、初動で何を行うべきか議論する	
・避難所での長期避難に備え、どのような対策を行うべきか議論する	