

※避難方法は区市町村ごとに異なりますので、お住まいの区市町村にお問い合わせください。

地震

大きな地震だ!!

まず、命を守る行動を

危険がない

火災の危険があり、^{いっとき}一時集合場所に行けない

火災の危険がある
避難指示がある

丈夫な机の下に入る



揺れが収まったら火の確認



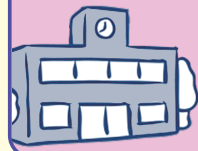
避難ルートの確保



身のまわりの安全が確認できたら、何が起きているのかをテレビ、ラジオなど公共の情報で確認しましょう。



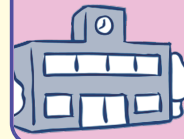
一時集合場所へ (小・中学校、近所の公園)
近所の人たちが集まって様子を見る場所
集団で避難するための身近な集合場所



避難場所に避難 (大きな公園、広場)
火災の危険から身を守り
鎮火を待つ場所



**一時集合場所
で待機**



火災の危険があり
一時集合場所が
危ない

火災の危険がなく
一時集合場所が
安全

火災の危険が
なくなる

火災の危険が
なくなる

家に被害があるか確認



家に被害がない

家に戻る・在宅避難



家に被害があり
生活できない

避難所に避難



風水害 (河川の氾濫・土砂災害・高潮による氾濫など) には、
自分だけの「東京マイ・タイムライン」を作成して、備えましょう!
東京マイ・タイムライン web サイトをご覧ください。

