

## 「東京マイ・タイムライン」一式



ケース

ガイドブック



マイ・タイムラインシート



シール



小学生用ガイドブック (小学生版のみ)

## 「東京マイ・タイムライン」の特徴

### ○ 幅広い世代を対象

⇒ 将来の防災の貴重な担い手となる子供から大人まで、幅広い世代が作成できるよう配慮

小学校（低・高）、中学校、高等学校、一般の5種類用意

### ○ 地域特性に応じた作成が可能

⇒ 都内各地で起こりうる各種風水害に対応  
⇒ 地域で助け合う共助の視点も考慮

### ○ 多くの人が容易に作成できる工夫

⇒ 身の回りに起こりうる気象現象に対して備える行動を整理  
⇒ 文字の大きさ・色覚の個人差に配慮、音声コード掲載



## マイ・タイムラインシート

短時間の急激な豪雨が発生するとき!

大雨が長引くとき!

### 台風が近づいているとき!

名前

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報	自主避難など 注意の呼びかけ	避難準備・ 高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示 (緊急)
必要な情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	暴風警報	災害発生情報
	風に関する気象情報	強風注意報	暴風警報	暴風警報	
	高潮に関する気象情報	高潮注意報	高潮警報	高潮警報	
	河川の氾濫に関する気象情報	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	
	土砂災害に関する気象情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報	

ハザードマップを確認したら、家が浸水することがわかった

母は早めに避難するので、「早期注意情報」が発表された段階で、準備開始!

これから妹の家で「お世話になる」ことを伝える

妹へ連絡 (作業にかかる時間: 5分)

避難経路の再確認 (作業にかかる時間: 10分)

母の準備を確認 (作業にかかる時間: 5分)

町内で分相を再確認 (作業にかかる時間: 15分)

町内に声かけ (作業にかかる時間: 30分)

避難準備の開始 (準備にかかる時間: 60分)

避難開始 (避難にかかる時間: 40分)

避難に要する時間: 90分

避難に時間のかかる母は早めに避難

自分の避難に影響が出ない範囲で町内に避難の声かけ

ハザードマップで妹の家は浸水しないことを確認

災害発生

### 3種類のシート

身の回りに起こりうる気象状況

「台風が近づいているとき!」

「大雨が長引くとき!」

「短時間の急激な豪雨が発生するとき!」



### 必要な情報シート

風水害に備えて、必要となる情報を紹介するシート

## ○行動シールを貼って、一人ひとりのマイ・タイムラインを作成

- ⇒ ハザードマップや防災気象情報を確認し、避難のタイミングを考える
- ⇒ それぞれの置かれた状況を踏まえ、自分の行動・家族の行動を整理
- ⇒ 近所への避難の呼びかけなど、地域に対する活動も整理できる

## 作成ガイドブック



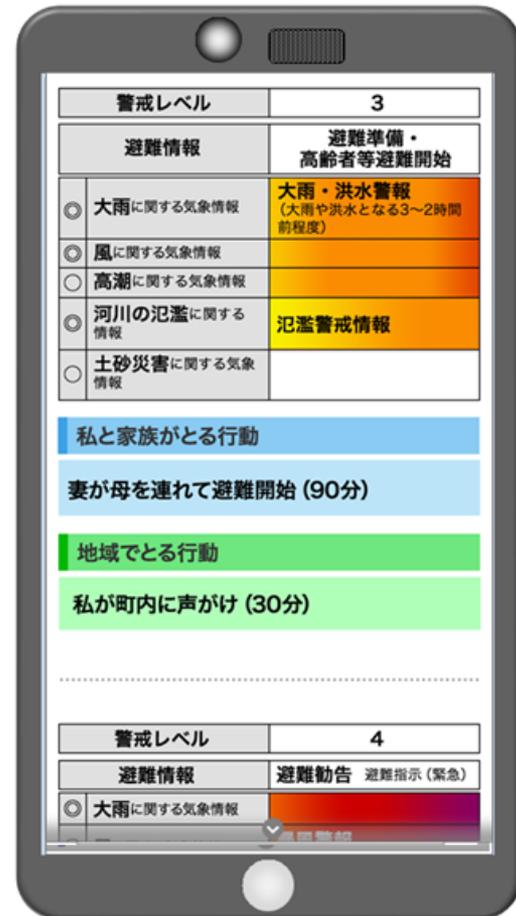
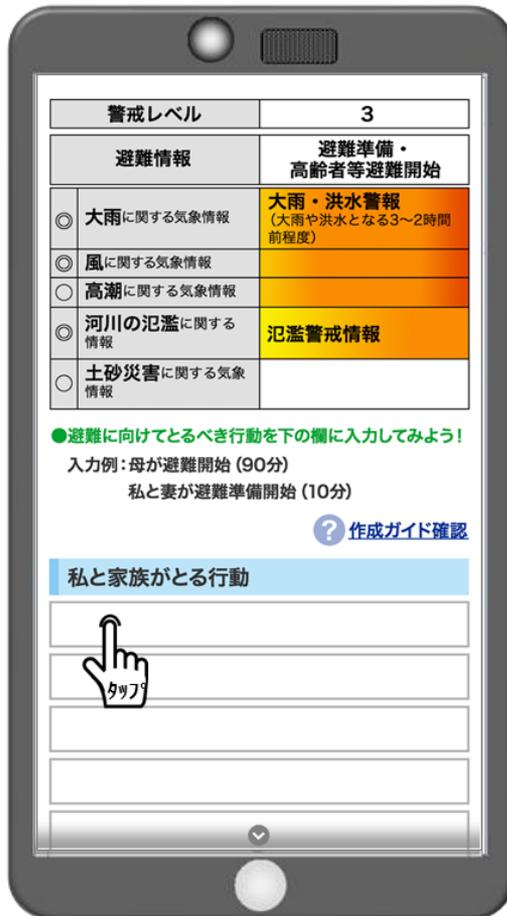
### ○風水害を知る

- ⇒ 東京で起こりやすい風水害
- ⇒ 風水害のメカニズム
- ⇒ 過去に東京で起こった風水害 など

### ○マイ・タイムラインをつくる

- ⇒ 災害リスクの確認方法
- ⇒ 防災気象情報の収集方法
- ⇒ つくり方の確認
  - ・避難する場所
  - ・避難のタイミング
  - ・地域に対する行動 など

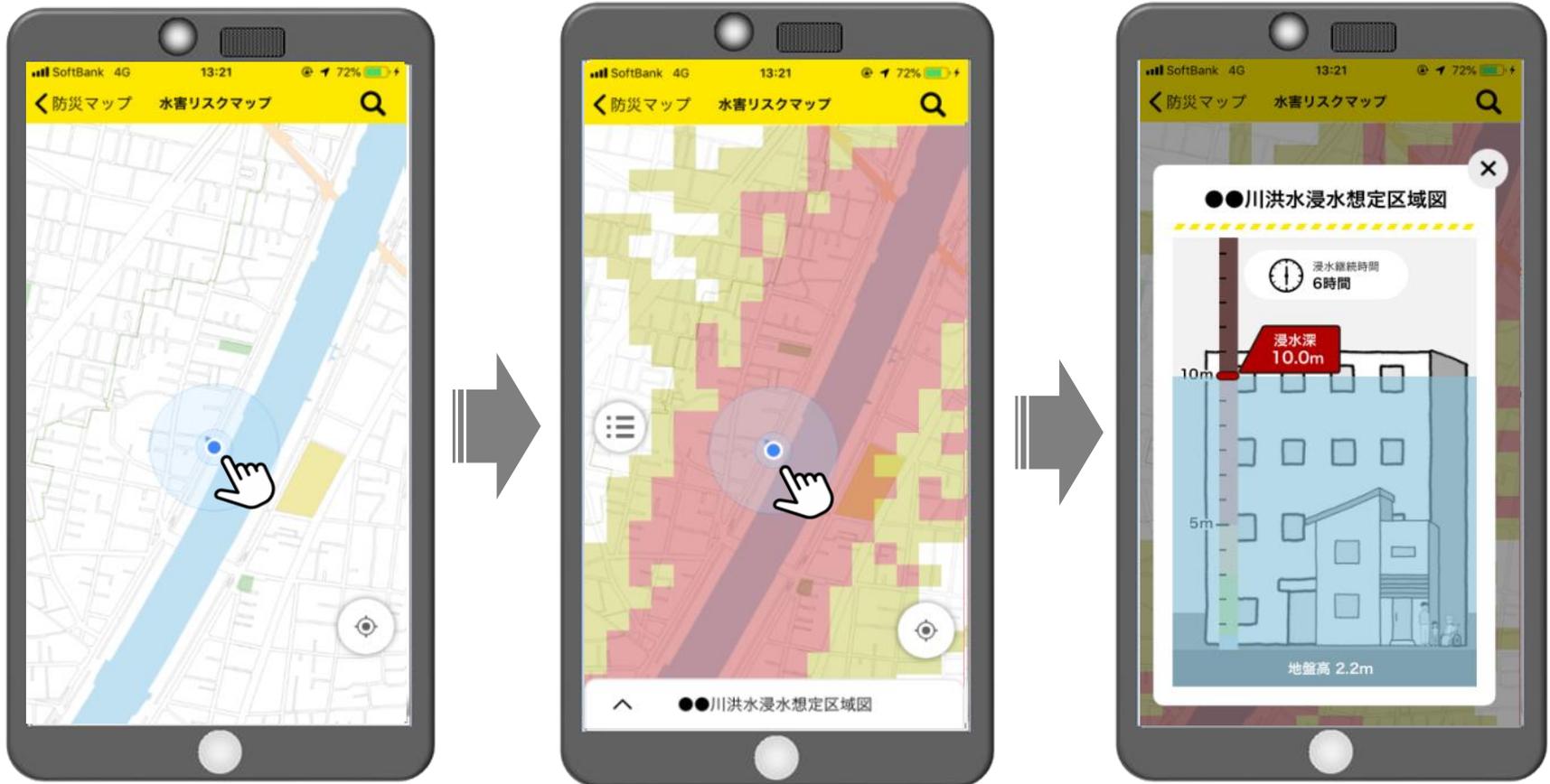
## デジタル版の配信



○多言語に対応した「デジタル版」の配信

⇒ スマートフォンやパソコンからマイ・タイムラインの作成・保存が可能

## ○東京防災アプリへの搭載



⇒ 都内で想定される水害リスクを確認できる機能を「東京都防災アプリ」に追加  
確認できる水害リスク

河川の浸水想定（予想）区域・高潮の浸水想定区域、土砂災害（特別）警戒区域

⇒ 河川・高潮の浸水想定では、その地点における浸水深を視覚的にわかりやすく表示