DISASTER PREPAREDNESS TOKYO

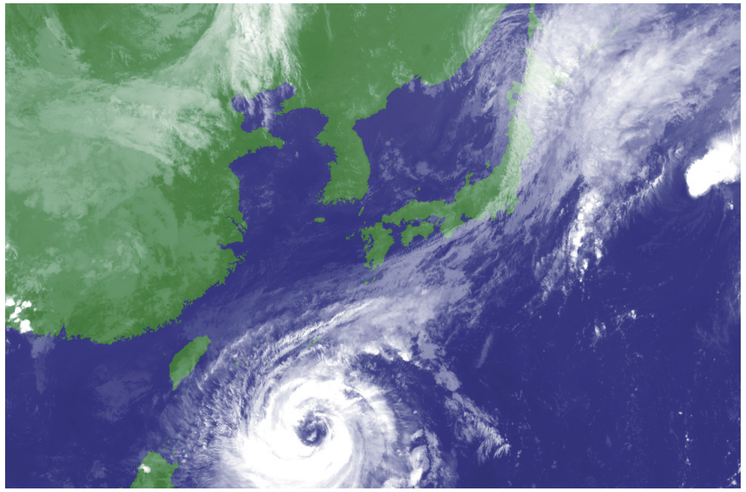
# 도쿄방재

# 도쿄
# 마이 타임라인



비를 이겨 내고
바람을 이겨 내고

도쿄도



제공: 기상청

## Question

## 3일 후에 태풍이 도쿄를 강타!
## 당신이라면 어떻게 하시겠습니까?

1. 준비해 둔 도쿄 마이 타임라인을 꺼낸다(가져온다)
2. 부랴부랴 도쿄 마이 타임라인을 작성하기 시작한다
3. 하늘만 바라보며 시간을 보낸다

# Answer 1

도쿄 마이 타임라인은 **도쿄의 특징**을 고려하여 풍수해에 대비하여 준비하는 도구입니다. 유사시 당황하지 않도록 미리 마이 타임라인을 작성해 두어 풍수해에 대비합시다.

## 도쿄의 특징

### 다양한 지형



●도쿄는 산지, 구릉지, 대지(臺地), 저지대, 큰 강, 작은 강, 또한 도쿄만 연안과 이즈·오가사와라 제도 등에 이르기까지 다양한 지형을 가지고 있습니다.

**⇒지역에 따라 발생하는 풍수해는 다양합니다.**

〔자세한 내용은 6, 7, 12, 13페이지 참조〕

### 다양한 도시 구조



●도쿄는 지하상가 등 지하공간의 이용이 활발해지는 동시에 맨션 등 집합주택이 다수 건설되며 도시 구조가 다양해졌습니다.

**⇒풍수해에 대비하여 안전한 장소와 안전하지 않은 장소를 미리 알아 둘 필요가 있습니다.**

〔자세한 내용은 22, 23페이지 참조〕

### 다양한 사람들



●도쿄에는 폭넓은 연령대의 사람들과 다양한 국적의 사람들이 살고 있습니다. 또한 고령자 1인가구를 비롯한 1인가구도 많아 가구 구성 형태도 다양합니다.

**⇒지역 등에서 서로 돕는 것도 중요합니다.**

〔자세한 내용은 30페이지 참조〕



# 더욱 안전, 더욱 안심.

대형 태풍이 다가온다. 폭우가 계속되고 있다. 갑자기 날씨가 변하여 호우로 바뀐다. 괜찮을까? 그때 가서 이것저것 생각하기 시작하면 안전하고 안심할 수 있는 행동은 하기 어렵습니다. 유사시에 대비하여 평소 위기감을 가지고 준비하는 것이 중요합니다.

도쿄 마이 타임라인은 태풍, 장기간 이어지는 폭우, 갑작스러운 호우로부터 여러분의 생명을 지키는 도구입니다.

더욱 안전하고, 더욱 안심할 수 있게! 도쿄 마이 타임라인을 통해 풍수해에 대비합시다.







## 도쿄 마이 타임라인

2026년 5월 발행

편집 및 발행　도쿄도 총무국 종합방재부 방재계획과

(우) 163-8001　도쿄도 신주쿠구 니시신주쿠 2-8-1

전화　03-5388-2486

인쇄　산쇼도인쇄 주식회사

| 인쇄물 규격 | 제1류 및 제4류 |
|---|---|
| 인쇄번호 | (7)56 |

제작 협력(경칭 생략)

오키 사토코　게이오기주쿠대학 환경정보학부 준교수

오하라 미호　도쿄대학 대학원 정보학환 종합방재정보연구센터 교수

세키야 나오야　도쿄대학 대학원 정보학환 종합방재정보연구센터 교수

기상청 도쿄관구 기상대

국토교통성 관동지방정비국

국토교통성 국토지리원 관동지방측량부





<도쿄 마이 타임라인>에 대한 의견이나 소감을 아래로 보내 주시기 바랍니다.






본 도쿄 방재 <도쿄 마이 타임라인>은 색각의 개인차와 관계없이 더욱 많은 분이 편하게 보실 수 있도록 컬러 유니버설 디자인을 고려하여 제작되었습니다.

※게재된 정보는 2025년 9월 기준의 것입니다.
※실제 재해 발생 시에는 본 책자에 게재된 내용대로 상황이 전개된다고는 할 수 없습니다.
※본 책자에 게재된 만화, 일러스트, 그림의 무단 복제, 전재, 복사, 차용 등은 저작권법상의 예외를 제외하고 금지됩니다.