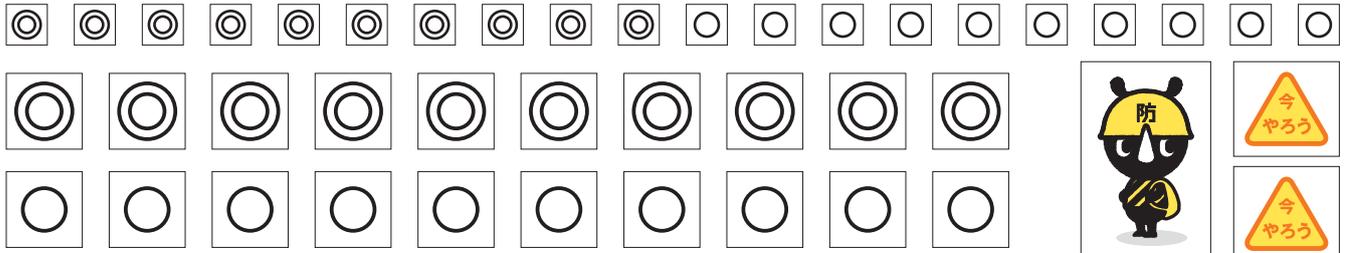


# 東京マイ・タイムライン作成用『行動』シール



 作業にかかる時間 ( ) 分			
 作業にかかる時間 ( ) 分			
 作業にかかる時間 ( ) 分			
 <b>避難準備の開始</b> 準備にかかる時間 ( ) 分			
 <b>避難準備の開始</b> 準備にかかる時間 ( ) 分			
 <b>避難開始</b> 避難にかかる時間 ( ) 分			
 <b>避難開始 ( )</b> 避難にかかる時間 ( ) 分			
		<b>避難完了</b>	<b>避難完了</b>
		<b>避難完了</b>	<b>避難完了</b>
		<b>避難完了</b>	<b>避難完了</b>
 作成したマイ・タイム ラインを再確認	 ハザードマップで安全 な避難経路の再確認	 テレビ等でこまめに 気象情報などを確認	( ) に連絡
携帯電話の充電	持ち出し品を確認 ( )	( ) の常用薬 を確認	近所に避難の 呼びかけ