東京の大きな川の近くに住んでいる東さんと家族のマイ・タイムライン



私(夫)　東 京太郎：近所のお世話をしています
妻　東 京香
子ども　東 京之助
母　東 京子：病気です。

※妹が、隣の駅の近くの、安全なところに住んでいます。



もうすぐ台風がくるとき!

名前　東 京太郎
一緒に住んでいる人　私、京香、京之助、母

3〜5日前　0時間

警戒レベル（危険のレベル）	1	2	3	4	5
避難情報（いつ逃げるかの情報）	◎逃げることの情報	逃げる準備をします	高齢者等避難（お年寄りや逃げるのに時間がかかる人は逃げます）	避難指示〈みんなすぐに逃げます〉	緊急安全確保（できるだけ安全な所へ行きます）

必要な情報
◎：特に必要な情報
○：必要な情報

早期注意情報〈これから危なくなります〉

- 大雨の情報※：レベル2 大雨注意報（大雨で危ないです）／レベル3 大雨警報（大雨でとても危ないです）／レベル4 大雨危険警報（とても強い大雨でとても危ないです）
  ※大雨キキクルを見ます
  ※洪水〈川の外に水が出ること〉の情報が出る川ではない川の氾濫〈川の水が外に出ること〉については、大雨の情報として出されます。
- 風の情報：強風注意報（強い風で危ないです）／暴風警報（強い風でとても危ないです）

▼その他、私が気をつける情報　必要な情報に◎か○のシールを貼ります！

- □ 海の情報※：レベル2 高潮注意報（海から水が溢れてきそうで危ないです）／レベル3 高潮警報（海から水が溢れてきて危ないです）／レベル4 高潮危険警報（海から水が溢れてきてとても危ないです）
  ※川の近くの人も気をつけます
- □ 川の情報※：レベル2 氾濫注意報（川の水が増えて危ないです）／レベル3 氾濫警報（川の水が外に出そうで危ないです）／レベル4 氾濫危険警報（すぐに川の水が外に出そうで危ないです）
  ※洪水キキクルを見ます　※洪水〈川の外に水が出ること〉の情報が出る川ごとに出されます。
- □ 山と坂の情報※：レベル2 土砂災害注意報（山からたくさんの土や石が落ちそうで危ないです）／レベル3 土砂災害警報（山からたくさんの土や石が落ちて危ないです）／…ちてとても危ないです）
  ※土砂キキクルを見ます

情報は、いつもこの順番ではありません。

ハザードマップを見て、川の外に水が出たとき、家が危ないとわかりました

私と家族

母は早く逃げるので、「レベル2大雨注意報」が出たときに、逃げる準備を始めましょう

逃げる準備を始めます　準備の時間（ 60 ）分
準備の時間：60分

（ 妹 ）に連絡します

妹に、「今から行きます。」と電話します

ハザードマップで安全な逃げ方をもう一度見ます

（ 母 ）がいつも飲む薬を準備します

逃げます（ 私 ）　逃げるための時間（ 40 ）分
逃げるための時間：40分
逃げるときました（ 私 ）

私は、近所の人に逃げようと言ってから逃げます

逃げます（ 京香・母 / 京之助 ）　逃げるための時間（ 90 ）分
逃げるための時間：90分
逃げるときました（ 京香・母 / 京之助 ）

母は、逃げるのに時間がかかるので早く逃げます

近所のため

近所のためのことを準備します　作業にかかる時間（ 15 ）分

近所の人に逃げようと言います　作業にかかる時間（ 30 ）分

家族が安全なとき、近所のためにできることをしましょう

逃げるところ

妹の家

ハザードマップで妹の家は安全だと確かめます

災害が起こっています

家が浸水〈家に水が入ること〉と、土砂災害〈山や坂から土や石が落ちること〉で危ない所に住んでいる東さんと家族のマイ・タイムライン

私（夫）　東 京太郎
妻　東 京香



ずっと大雨が降るとき!

名前　東 京太郎
一緒に住んでいる人　私、京香

2〜3日前　0時間

警戒レベル〈危険のレベル〉　1　2　3　4　5

避難情報〈いつ逃げるかの情報〉

◎ 逃げることの情報 → 逃げる準備をします → **高齢者等避難**〈お年寄りや逃げるのに時間がかかる人は逃げます〉 → **避難指示**〈みんなすぐに逃げます〉 → 緊急安全確保（できるだけ安全な所へ行きます）

必要な情報
◎：特に必要な情報
○：必要な情報
（だいたいの時間）

◎ **大雨の情報**※
早期注意情報〈これから危なくなります〉
- **レベル2 大雨注意報**（大雨で危ないです）
- **レベル3 大雨警報**（大雨でとても危ないです）
- **レベル4 大雨危険警報**（とても強い大雨でとても危ないです）

※大雨キキクルを見ます
※洪水〈川の外に水が出ること〉の情報が出る川ではない川の氾濫〈川の水が外に出ること〉については、大雨の情報として出されます。

▼ **その他、私が気をつける情報**　必要な情報に ◎ か ○ のシールを貼ります！

◎ **川の情報**※
- **レベル2 氾濫注意報**（川の水が増えて危ないです）
- **レベル3 氾濫警報**（川の水が外に出そうで危ないです）
- **レベル4 氾濫危険警報**（すぐに川の水が外に出そうで危ないです）

※洪水キキクルを見ます
※洪水〈川の外に水が出ること〉の情報が出る川ごとに出されます。

◎ **山と坂の情報**※
- **レベル2 土砂災害注意報**（山からたくさんの土や石が落ちそうで危ないです）
- **レベル3 土砂災害警報**（山からたくさんの土や石が落ちて危ないです）
- **レベル4 土砂災害危険警報**（山からたくさんの土や石が落ちてとても危ないです）

※土砂キキクルを見ます

（注意）逃げるための情報は、いつもこの順番ではありません。

災害が起こっています

私と家族のすること

- テレビでニュースを見ます
- 逃げる準備を始めます　準備の時間（ 60 ）分
- 自分のマイ・タイムラインをもう一度見ます
- ハザードマップで安全な逃げ方をもう一度見ます
- 携帯電話の電池の準備をします
- 逃げるときの持ち物を準備します（お金、食べ物）

準備の時間：60分

- 逃げます　逃げるための時間（ 30 ）分
- 逃げることができました

逃げるための時間：30分

家族が安全なとき、近所のためにできることをしましょう

近所のため

気象庁のホームページやテレビのリモコンの「dボタン」を押して、天気の情報、川の水の高さの情報、逃げることの情報を見ましょう!

- 隣の人に逃げようと言います　するための時間（ 10 ）分
- 逃げる途中で、近所の人に逃げようと言います

ハザードマップで、逃げるところを調べます

逃げるところ
○○小学校

小さな川の近くに住んでいる東さんと家族のマイ・タイムライン（川の外に出た水の高さが低いところ）

私（夫）　東 京太郎　子ども　東 京之助
妻　東 京香



短い時間にたくさんの雨がふるとき！

名前　東 京太郎
一緒に住んでいる人　私、京香、京之助

2～3時間前　0時間

警戒レベル（危険のレベル）　1　2　3　4　5

避難情報（いつ逃げるかの情報）
- 逃げることの情報
- 逃げる準備をします
- 高齢者等避難（お年寄りや逃げるのに時間がかかる人は逃げます）
- 避難指示（みんなすぐに逃げます）
- 緊急安全確保（できるだけ安全な所へ行きます）

必要な情報
◎：特に必要な情報
○：必要な情報
（だいたいの時間）

大雨の情報※
早期注意情報（これから危なくなります）
- レベル2 大雨注意報（大雨で危ないです）　※大雨キキクルを見ます
- レベル3 大雨警報（大雨でとても危ないです）
- レベル4 大雨危険警報（とても強い大雨でとても危ないです）

※洪水〈川の外に水が出ること〉の情報が出る川ではない川の氾濫〈川の水が外に出ること〉については、大雨の情報として出されます。

▼ その他、私が気をつける情報　必要な情報に ◎ か ○ のシールを貼ります！

川の情報※
- レベル2 氾濫注意報（川の水が増えて危ないです）　※洪水キキクルを見ます
- レベル3 氾濫警報（川の水が外に出そうで危ないです）
- レベル4 氾濫危険警報（すぐに川の水が外に出そうで危ないです）

※洪水〈川の外に水が出ること〉の情報が出る川ごとに出されます。

山と坂の情報※
- レベル2 土砂災害注意報（山からたくさんの土や石が落ちそうで危ないです）　※土砂キキクルを見ます
- レベル3 土砂災害警報（山からたくさんの土や石が落ちて危ないです）
- レベル4 土砂災害危険警報（山からたくさんの土や石が落ちてとても危ないです）

（注意）逃げるための情報は、いつもこの順番ではありません。







すること

私と家族
- いつも新しいニュースを見ます
- 自分のマイ・タイムラインをもう一度見ます
- 逃げる準備を始めます　準備の時間（ 40 ）分
- （京香たち）に連絡します
- 大切なものを2階に運びます　するための時間（ 20 ）分
- 逃げます（京香 京之助）　逃げるための時間（　　）分
- 逃げることができました（京香 京之助）
- 私は、安全になるまで会社にいます

準備の時間：40分

家族でマイ・タイムラインを見て、大雨で大変なときのために準備しましょう！

家の中の安全なところに行ってから、できることをします

近所のため
- 京香は、近所の人と準備します　するための時間（ 20 ）分
- 友だちに電話します

安全な建物の2階より上に行きます

逃げるところ
2・3階へ行く
地下から出る
私、会社、京香、京之助
家の2階より上

災害が起こっています