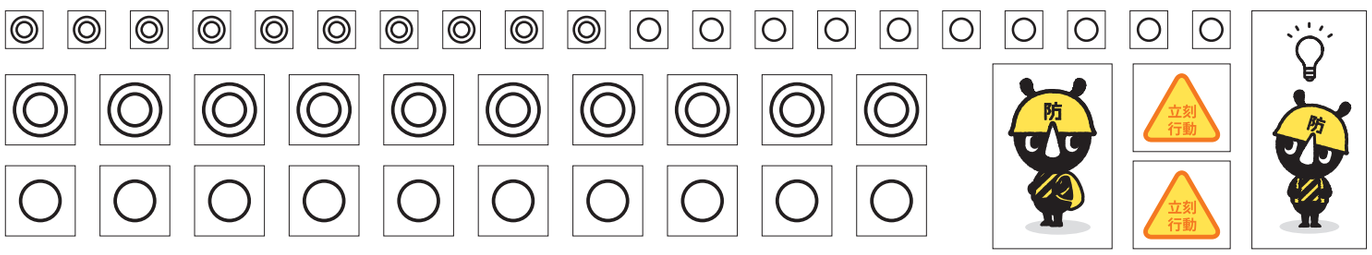
東京My Timeline（我的時間行動計畫）製作用「行動」貼紙



作業所需時間（　　）分鐘

立刻行動 開始準備避難
準備所需時間（　　）分鐘

開始避難
避難所需時間（　　）分鐘

避難結束

立刻行動

重新確認做好的 My Timeline（我的時間行動計畫）

重新在災害潛勢地圖上確認安全避難路線

透過電視等經常確認氣象資訊等

聯繫（　　）

手機充電

確認應急物品（　　）

確認（　　）的常用藥物

呼籲鄰居避難