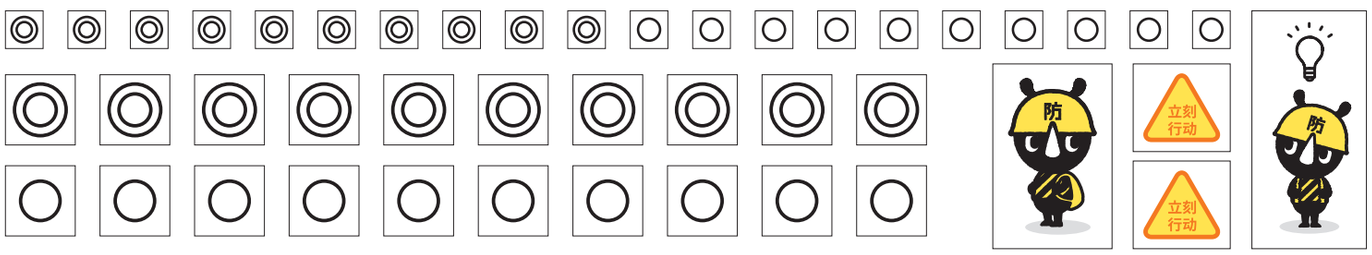
东京My Timeline（我的时间行动计划）制作用“行动”贴纸



作业所需时间（　　）分钟	作业所需时间（　　）分钟	作业所需时间（　　）分钟	作业所需时间（　　）分钟
作业所需时间（　　）分钟	作业所需时间（　　）分钟	作业所需时间（　　）分钟	作业所需时间（　　）分钟
作业所需时间（　　）分钟	作业所需时间（　　）分钟	作业所需时间（　　）分钟	作业所需时间（　　）分钟
立刻行动 **开始准备避难** 准备所需时间（　　）分钟	立刻行动 **开始准备避难** 准备所需时间（　　）分钟	立刻行动 **开始准备避难** 准备所需时间（　　）分钟	立刻行动 **开始准备避难** 准备所需时间（　　）分钟
立刻行动 **开始准备避难** 准备所需时间（　　）分钟	立刻行动 **开始准备避难** 准备所需时间（　　）分钟	立刻行动 **开始准备避难** 准备所需时间（　　）分钟	立刻行动 **开始准备避难** 准备所需时间（　　）分钟
开始避难 避难所需时间（　　）分钟	**开始避难** 避难所需时间（　　）分钟	**开始避难** 避难所需时间（　　）分钟	**开始避难** 避难所需时间（　　）分钟
开始避难 避难所需时间（　　）分钟	**开始避难** 避难所需时间（　　）分钟	**开始避难** 避难所需时间（　　）分钟	**开始避难** 避难所需时间（　　）分钟
		避难结束 / 避难结束 / 避难结束	避难结束 / 避难结束 / 避难结束
		避难结束 / 避难结束 / 避难结束	避难结束 / 避难结束 / 避难结束
立刻行动 重新确认做好的 My Timeline（我的时间行动计划）	重新在灾害预测地图上确认安全避难路线	立刻行动 通过电视等经常确认气象信息等	联系（　　）
手机充电	确认应急物品（　　）	确认（　　）的常用药	呼吁邻居避难