

颱風接近時！

姓名

家庭組成

3～5天前 ——— 0小時

警戒水準	1	2	3	4	5
避難資訊	避難相關資訊	呼籲自主避難等	老年人等疏散	避難指示	緊急安全確保

所需資訊

◎：特別需要的資訊
○：所需資訊

（大致時間）

早期注意報資訊

大雨相關氣象資訊※	2級大雨注意報	3級大雨警報	4級大雨危險警報
	※檢查「大雨Kikikuru」	※除指定為洪水預報河流的河流外，其他河流的洪水將與內陸洪水（內澇災害）一起納入大雨資訊中。	
風相關氣象資訊	強風注意報	暴風警報	

▼各居住地區的所需資訊請在所需資訊上貼上◎或○的貼紙！

□ 暴潮相關資訊	2級暴潮注意報	3級暴潮警報	4級暴潮危險警報
□ 河川氾濫相關資訊※	2級氾濫注意報	3級氾濫警報	4級氾濫危險警報
	※檢查「洪水Kikikuru」	※這適用於受洪水預報約束的河流。每條河流的預報都是單獨發布的。	
□ 土石流相關資訊※	2級土石流注意報	3級土石流警報	4級土石流危險警報
	※檢查「土石Kikikuru」		

（註）警戒水準和防災氣象資訊並非一定依此順序發布，僅供參考。



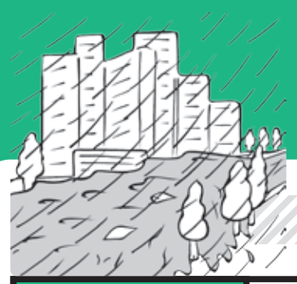
災害已發生或即將發生

行動



我和家人	
地區	

避難場所



大雨持續不斷時！

姓名

家庭組成

2～3天前　　0小時

警戒水準	1	2	3	4	5
避難資訊	避難相關資訊	呼籲自主避難等	老年人等疏散	避難指示	緊急安全確保

所需資訊

◎：特別需要的資訊
○：所需資訊
（大致時間）

	早期注意報資訊			
大雨相關氣象資訊※		2級大雨注意報	3級大雨警報	4級大雨危險警報
		※檢查「大雨Kikikuru」	※除指定為洪水預報河流的河流外，其他河流的洪水將與內陸洪水（內澇災害）一起納入大雨資訊中。	

▼各居住地區的所需資訊請在所需資訊上貼上◎或○的貼紙！

□ 河川氾濫相關資訊※	2級氾濫注意報	3級氾濫警報	4級氾濫危險警報
	※檢查「洪水Kikikuru」	※這適用於受洪水預報約束的河流。每條河流的預報都是單獨發布的。	
□ 土石流相關資訊※	2級土石流注意報	3級土石流警報	4級土石流危險警報
	※檢查「土石Kikikuru」		

（註）警戒水準和防災氣象資訊並非一定依此順序發布，僅供參考。

行動



我和家人	
地區	

避難場所

災害已發生或即將發生



發生短時間急遽豪雨時！

姓名

家庭組成

2～3小時前　　0小時

警戒水準	1	2	3	4	5
避難資訊	◎ 避難相關資訊	呼籲自主避難等	老年人等疏散	避難指示	緊急安全確保

所需資訊

◎：特別需要的資訊
○：所需資訊
（大致時間）

	早期注意報資訊			
◎ 大雨相關氣象資訊※		2級大雨注意報	3級大雨警報	4級大雨危險警報
		※檢查「大雨Kikikuru」	※除指定為洪水預報河流的河流外，其他河流的洪水將與內陸洪水（內澇災害）一起納入大雨資訊中。	

▼各居住地區的所需資訊請在所需資訊上貼上◎或○的貼紙！

□ 河川氾濫相關資訊※	2級氾濫注意報	3級氾濫警報	4級氾濫危險警報
	※ 檢查「洪水 Kikikuru」	※這適用於受洪水預報約束的河流。每條河流的預報都是單獨發布的。	
□ 土石流相關資訊※	2級土石流注意報	3級土石流警報	4級土石流危險警報
	※檢查「土石Kikikuru」		

（註）警戒水準和防災氣象資訊並非一定依此順序發布，僅供參考。

行動

我和家人	
地區	

避難場所
前往2、3樓
從地下往地上移動

災害已發生或即將發生

所需資訊

姓名

	資訊種類	主要來源	QR 二維條碼	居住地區所需的資訊 請在所需資訊上貼上◎或○的貼紙		
				颱風時	大雨時	暴雨時
避難資訊	**避難資訊**	確認您居住的區市町村的網站和防災無線的廣播等		◎	◎	◎
隨時確認	**氣象資訊**	①搜尋「氣象廳氣象警報和注意報」 ②搜尋「氣象廳氣象資訊」 ③搜尋「 Tokyo Amesh」（島嶼地區除外）	① ② ③	◎	◎	◎
各災害的資訊	**颱風（暴潮、暴風）** 相關資訊	④搜尋「氣象廳颱風情報」	④	□		
	河川氾濫 相關資訊	⑤搜尋「國土交通省河川的防災資訊」 ⑥搜尋「東京都水防災綜合資訊系統」 ⑦搜尋「洪水 Kikikuru」「淹水 Kikikuru」	⑤ ⑥ ⑦	□	□	□
	土石流 相關資訊	⑧搜尋「氣象廳氣象警報、注意報」（土石流災害警戒通知） ⑨搜尋「土石 Kikikuru」 ⑩搜尋「東京都土石流風險信息」	⑧ ⑨ ⑩	□	□	□

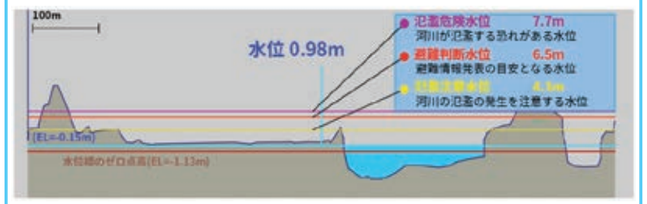
氣象資訊



Tokyo Amesh



河川防災資訊



東京都水防災綜合資訊系統



東京都土石流風險信息

