DISASTER PREPAREDNESS TOKYO
東京防災

親子でつくろう！
東京マイ・タイムライン

今やろう

この夏休みに、親子で「東京マイ・タイムライン」を使って、
水害からの避難を考えてみましょう！

参加無料・先着順

【参加対象】
都内在学・在住の小学校１年生以上の児童・生徒とその家族（各回とも定員　30組程度）
※個人、友人同士のご参加も可能です。

【作成講座の開催日時】
①令和元年８月10日（土）10:30～11:30　本所防災館 ６階 講習室　【申込締切】８月７日 (水)
②令和元年８月17日（土）14:30～15:30　本所防災館 ６階 講習室　【申込締切】８月14日(水)
③令和元年８月31日（土）10:30～11:30　立川防災館 ４階 講習室　【申込締切】８月21日(水)

【セミナーの内容】 60分　※当日は「東京マイ・タイムライン」を配布します。
・水害ってなに？
・避難に必要な情報を知ろう！
・あなただけの「マイ・タイムライン」をつくろう！　など

【防災体験】
・作成講座の参加と合わせて、
➢本所防災館では、浸水して水圧がかかっているドアの開放など、水害に関する体験ができます。
➢立川防災館では、本物そっくりの地震の揺れなど、地震に関する体験ができます。

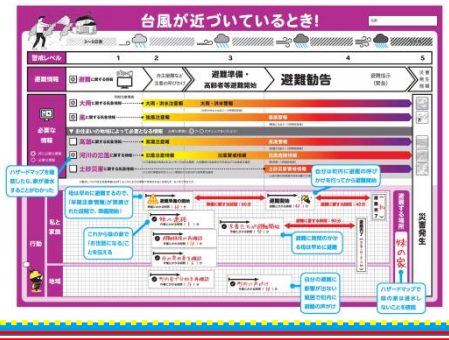
【参加者プレゼント】
参加された方には、緊急時に役立つ、様々なアイテムをウォーターボトルに詰め込んだ防災グッズをプレゼント！

プレゼントイメージ

※「東京マイ・タイムライン」とは
一人ひとりが、避難に必要な防災気象情報を正しく理解し、自らの環境や地域の特性に合った避難行動をとれるよう、日頃より水害からの避難を考えるためのツールです。

マイ・タイムラインを作ると適切な避難に向けた行動を時系列で整理することができ、いざという時にあわてずに行動することができるようになります。

マイ・タイムライン作成例



【お申し込み方法】 裏面の「参加申込書」を事務局((株)日本能率協会総合研究所)へ
ＦＡＸで送信 または メール文に必要事項を記載の上、送信ください。

担　当：東京都 総務局 総合防災部 防災計画課

東京都

【FAX送信先】 03-3432-1837
（事務局：㈱日本能率協会総合研究所　地域安全まちづくり研究チーム）

「東京マイ・タイムライン」作成講座（親子セミナー）　参加申込書 【FAX用】

1　参加希望日

参加を希望する日時に　○印　を付けてください。

① 令和元年８月10日（土）10:30～11:30　（本所防災館）※締切8/7

② 令和元年８月17日（土）14:30～15:30　（本所防災館）※締切8/14

③ 令和元年８月31日（土）10:30～11:30　（立川防災館）※締切8/21

2　参加者

	お名前（漢字）	お名前（カナ）	年代or学年
例	東　京太朗	アズマ　キョウタロウ	40代
例	東　京之助	アズマ　キョウノスケ	小学校4年
1			
2			
3			
4			

3　住所（※お住まいの自治体名のみ記入）

（記入例） 新宿区

4　電話番号

（　　）

【各会場へのアクセス】

○本所防災館（墨田区横川４－６－６）
- ➢JR総武線 錦糸町駅北口、半蔵門線 錦糸町駅４番出口から徒歩10分
- ➢都営バス 横川三丁目（都０８系統）バス停から徒歩２分

○立川防災館（立川市泉町1156番地の１）
- ➢多摩都市モノレール 高松駅より徒歩15分
- ➢立川バス 立川消防署下車すぐ(JR立川駅北口(1番乗り場）から乗車できます。)

「東京マイ・タイムライン」作成講座 事務局
（株）日本能率協会総合研究所 地域安全まちづくり研究チーム
電　話：０３－３５７８－７５７１
担　当：柳田・岸田（受付時間 平日：10:00～17:00）

E-mail でのお申し込みの場合、参加申込書の内容をメール文に記載し送信ください。

E-mail：syaken_01@jmar.co.jp