






一般社団法人防災ガール  
代表理事

田中美咲 (28)



A large audience is seated in a dark theater, looking towards the stage. The ceiling is dark with many small, glowing lights, creating a starry effect. The audience is diverse in age and appearance, and many are looking towards the stage. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font.

楽しくない。ダサい。めんどくさい。  
てゆうか、むり。

# 防災をこれからのフェーズへ変えよう

これまでの防災

防災ガールの防災





Lohas  
Design  
Award/  
2014

## 第2章 南海トラフ地震に係る地震防災対策の推進に関する基本的方針

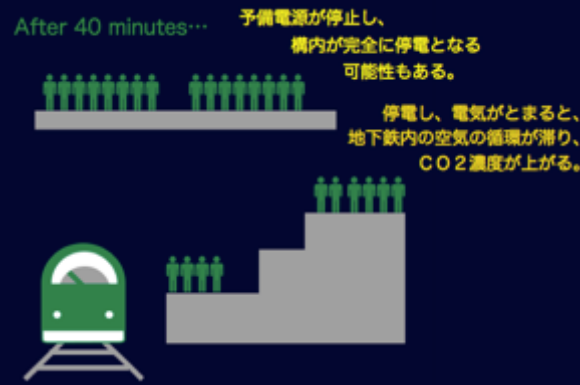
- 南海トラフ地震は、我が国で発生する最大級の地震であり、その大きな特徴として、①極めて広域にわたり、強い揺れと巨大な津波が発生すること、②津波の到達時間が極めて短い地域が存在すること、③時間差をおいて複数の巨大地震が発生する可能性があること、④これらのことから、その被害は広域かつ甚大となること、⑤南海トラフ巨大地震となった場合には、被災の範囲は超広域にわたり、その被害はこれまで想定されてきた地震とは全く様相が異なると考えられること等が挙げられる。このため、これらの特徴を踏まえ、これまでの地震・津波対策の延長上では十分な対応が困難となる場合があることも考慮しつつ、国、地方公共団体、地域住民等、様々な主体が連携をとって計画的かつ速やかに以下のような防災対策を推進する必要がある。

### 第1節 各般にわたる甚大な被害への対応

- 南海トラフ巨大地震では、地震の揺れとそれに伴う火災による建物等の被害が、これまでの記録に残る地震災害とは次元の異なる甚大な規模であり、救助・救急活動、避難者への対応、経済全体への影響など、対応を誤れば、社会の破綻を招きかねないため、人的・物的両面にわたって、被害の絶対量を減らすという観点から、事前防災の取組が極めて重要である。
- 建築物の耐震化対策は、これまでの取組により、一定の成果は見られているが、改めて、南海トラフ地震対策として、国、地方公共団体等は、人的・物的被害双方の軽減につながる耐震化を推進する。
- この場合、建築物全体の耐震化に加え、居住空間内の「揺れへの強靱さ」という観点での対策も推進する。
- 「揺れ」に伴う火災に対しても、火災が多数発生した場合の消火活動の困難さを考慮し、「火災を発生させない」、「火災が発生しても延焼を拡大させない」ことを目的とする事前の対策を推進する。
- 経済活動の継続を確保する観点からも、工場や事業所等における揺れや火災への対策を推進する。
- ライフラインやインフラの事業者は、あらゆる応急対策の前提として、ライフラインやインフラの被災量を減らし、早期復旧を図るための対策を推進する。

## 自然災害を受けるリスクが高い都市ランキング

1		東京（日本）
2		マニラ（フィリピン）
3		珠江デルタ地帯（中国）



2020年の東京オリンピックの経済効果が

22.5兆円（予測）







位置情報 × 避難訓練  
「次世代版避難訓練 LUDUSOS」





PEACH JOHN



東京都市大学

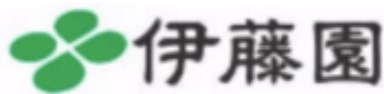
TOKYO CITY UNIVERSITY

健康、ココロ、カラダに /  
**ゲンキ還元**  
 プロジェクト

www.genkikangen.com



SoftBank



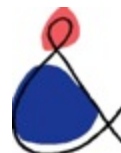
さあ、きつともっと鈴鹿。

昭和女子大学附属  
**昭和中学校・昭和高等学校**



National Research Institute for Earth Science and Disaster Prevention

防災科学技術研究所



都市に豊かさと潤いを

三井不動産



渋谷区

Shibuya City



品川女子学院

SHINAGAWA JOSHI GAKUIN



LOGOS

OUTING EQUIPMENT



東急電鉄



東京弁護士会



せたがや

SETAGAYA CITY



facebook.



THE NIPPON FOUNDATION



KANEKA



PASONA

CAREER



宮崎県

Miyazaki Prefecture



NTT都市開発



大和市

PEACH JOHN

東京都市大学  
TOKYO CITY UNIVERSITY

健康、ココロ、カラダに/  
ゲンキ還元  
プロジェクト

www.genkikangen.com

SoftBank

Otsuka

伊藤園

Dr.Ci:Labo

NTTタウンページ

鈴鹿市  
さあ、きつともつと鈴鹿。

昭和女子大学附属  
昭和中学校・昭和高等学校

# 70社以上

YEP! 国際防災学術研究 都市はかさど潤いを

渋谷区 川女子学院 GOS EQUIPMENT Google

東急電鉄 東京弁護士会 せたがや SETAGAYA CITY WN

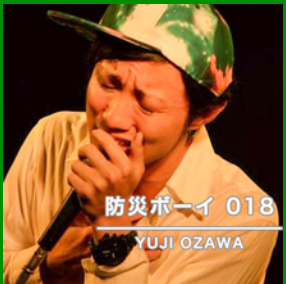
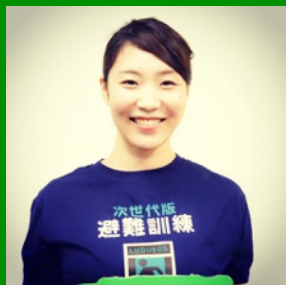
FAAVO facebook. opt ETIC.

日本財団 THE NIPPON FOUNDATION TOKYU HANDS PASONA CAREER

KANEKA 宮崎県 Miyazaki Prefecture NTT都市開発 大和市



# 全国・海外から120名以上が参画



# それぞれの強みを活かした事業





正直、見た目以外は  
思ったよりよくなかった。





# 読もうと思えなかった理由3つ

- 1、もう生活や家族の概念が違う
- 2、結論が書かれていない
- 3、曖昧表現が多い

# 読めない

- ▲結局どうしたらいいかわからない
- ▲最後まで読みきれない

020

# 読める

- 文章を要約して一言で
- 興味があるものは長文を読む

リビング・キッチン

物の飛び出し、倒壊、落下に注意

リビングで気を付けなければならないのは、背の高い家具の下敷きになること、窓や照明器具などのガラスの飛散によるケガ。揺れを感じたら物が「落ちてこない・倒れてこない・移動しない」場所に隠れます。キッチンの冷蔵庫や電子レンジなどの大きく重い家電、棚からの物の飛び出しなどにも注意が必要。

020

変化していく時代にも合わせ  
防災の担い手となる子どもや  
未来にも目を向けること





**防災ガールの強みは  
「これからを担う若者に伝わる  
表現に翻訳ができること」**