

BLT項目統計用リスト - 巻頭企画内 類似項目まとめ

カテゴリー	掲載項目	掲載順
お出かけ	外出時、バッグの中にマスクを携帯する	13
	ストールを持ち歩く	24
通勤・通学	通勤路の3駅分を歩いてみる	27
	通学路を子どもと一緒に歩いて危険をチェックする	26
スマホ	ラジオが聞けるアプリを入れてみる	23
	スマホやケータイはつねに充電しておく	6
電話	子どもに公衆電話の使い方を教えておく	12
	大切な人の電話番号を暗記する	20
お金	財布に小銭を残しておく	2
	なんでもかんでもキャッシュレスにしない	16
トイレ	誰もいないときは、トイレのドアは開けたまま入る	19
	行けるときに、トイレは済ませておく	1
寝る	寝ている場所の近くに大きな家具を置かない	17
	メガネはすぐ手に取れる場所に置いて寝る	7
	寝室にスニーカーを置いておく	18
	寝る前にカーテンを閉める	21
片付け	重い本は、本棚の上段に置かない	8
	包丁は使ったらすぐしまう	5
	食器の重ね方を変えてみる	11
日常備蓄	生理用品は、来月分もストック	10
	黒いゴミ袋も買い置きしておく	14
	ラップは多めに買い置きする	4
	冷蔵庫の製氷室はいっぱいにしておく	3
	空のペットボトルをとっておく	15
その他	パソコンのそばにコーヒーカップを置かない	9
	愛犬をケージに慣れさせておく	22
	自宅のブレーカーの位置と操作法を確認しておく	25
	明かりをつけずに夕食を食べてみる	28
	近所の店の人と顔見知りになる	29
	体験型の防災イベントに行ってみる	30