



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

もう一度試験を受ける >

これまでの受験者数 69858 名

[解答一覧 >](#) [前回の結果 >](#) [区市町村ランキング >](#)



東京都  
防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN



大地震編



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN









# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.01

START ● ————— ○ GOAL

電車に乗っているときに緊急地震速報が鳴った場合、最初に何をすべき？





# 東京都 防災模試



東京都 YAHOO!  
JAPAN





# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.02

START ○ ————— ○ GOAL

首都直下地震が発生した場合、死者の主な原因は何と予想されている？すべて選びなさい。

建物の崩壊

傾斜地の崩壊

ブロック塀の転倒

火災

解答する



🕒 00:08

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試



東京都 YAHOO!  
JAPAN



停電が発生！



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.03

START ○ ● ————— ○ GOAL

首都直下地震が発生した場合、首都圏の何割の地域で停電が発生するといわれている？

1

3割

2

4割

3

5割

解答する



🕒 00:30

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.04

START ○ ● ○ GOAL

地震で停電したとき、やってはいけないことは？すべて選びなさい。

- ブレーカーを上げる
- エレベーターを使う
- ライターなどで灯りをとる

解答する >

🕒 00:03

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN



建物が大きく揺れている



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.05

START ○ ● ○ GOAL

特に耐震性に不安があるのは、いつより前に  
建てられた建物？

1 2001年（平成13年）

2 1991年（平成3年）

3 1981年（昭和56年）

解答する >

🕒 00:56

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.06

START ○ ● ○ GOAL

あなたは自宅の家具の転倒防止対策をしているか？正直に答えなさい。

1 転倒防止を概ねしている

2 転倒防止を一部している

3 転倒防止をしていない

解答する >

⌚ 01:17

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試



東京都 YAHOO!  
JAPAN



揺れが収まった  
皆、避難を急いでいる



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.07

START ○ —●— ○ GOAL

停電した地下街で避難するとき、正しい行動は？

1

地下は地上より安全なので、そのままとどまる

2

ひとつの非常口に集まる

3

壁伝いに歩いて避難する

解答する



🕒 01:31

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試



東京都 YAHOO!  
JAPAN



Q  
家に戻ったが危険なので  
避難場所へ避難する



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.08

START ○ — ● — ○ GOAL

災害の危険から一時的に逃れる場合、適切な「避難場所」をすべて選びなさい。



解答する >

⌚ 01:41

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.09

START ○ — ● — ○ GOAL

避難場所へと急ぐ。適切な避難行動を選びなさい。

**1** 地域の人みんなで避難する

**2** 一人でもいいので避難する

**3** 必ず二人一組になって避難する

解答する >

🕒 02:03

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN



非常用持ち出し袋を  
持っていく



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.10

START ○ —●— ○ GOAL

あなたの家の非常用持ち出し袋に用意しているものは？正直にすべて選びなさい。

非常食

水

携帯ラジオ

衣類

携帯トイレ

懐中電灯

軍手

現金

用意  
していない

解答する



🕒 02:15

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.11

START ○ ——— ● ——— ○ GOAL

現在地から最も近い避難場所へ向かいたい。  
どこへ行く？

The map displays a grid of streets with a central location marker labeled '現在地' (Current Location). Several points of interest are marked with circles and labels: '公園' (Park) to the northwest, '小学校' (Elementary School) to the northeast, 'コンビニ' (Convenience Store) to the east, 'ガソリンスタンド' (Gas Station) to the southwest, and '運動公園' (Sports Park) to the south. A '駅' (Station) is located on the right side. A grey button labeled '解答する' (Answer) is overlaid on the map. At the bottom left, a timer shows '02:24'. At the bottom right, there is a link to skip the question: 'この問題をスキップする >'.



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN



北のほうで  
火災が発生したようだ



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.12

START ○ ——— ● ——— ○ GOAL

北のほうで火災発生！北風が吹いている。ど  
ちらの方角に逃げる？

1 東

2 南

3 西

解答する >

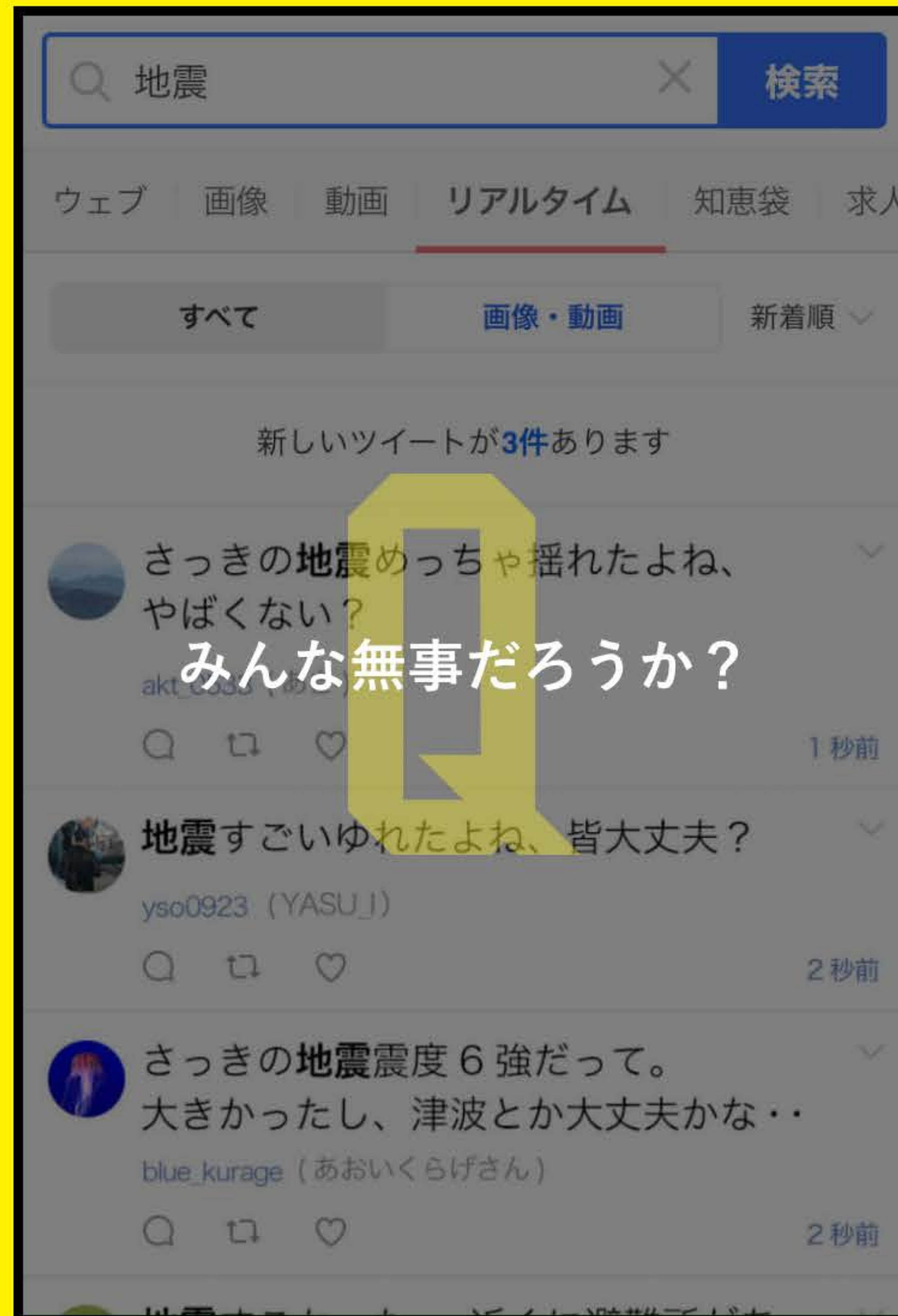
🕒 02:34

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO! JAPAN





# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.13

START ○ —●— ○ GOAL

家族の安否を知るため、災害用伝言ダイヤルの番号に電話をかけなさい。

1	2 ABC	3 DEF
4 GHI	5 JKL	6 MNO
7 PQRS	8 TUV	9 WXYZ
*	0	#



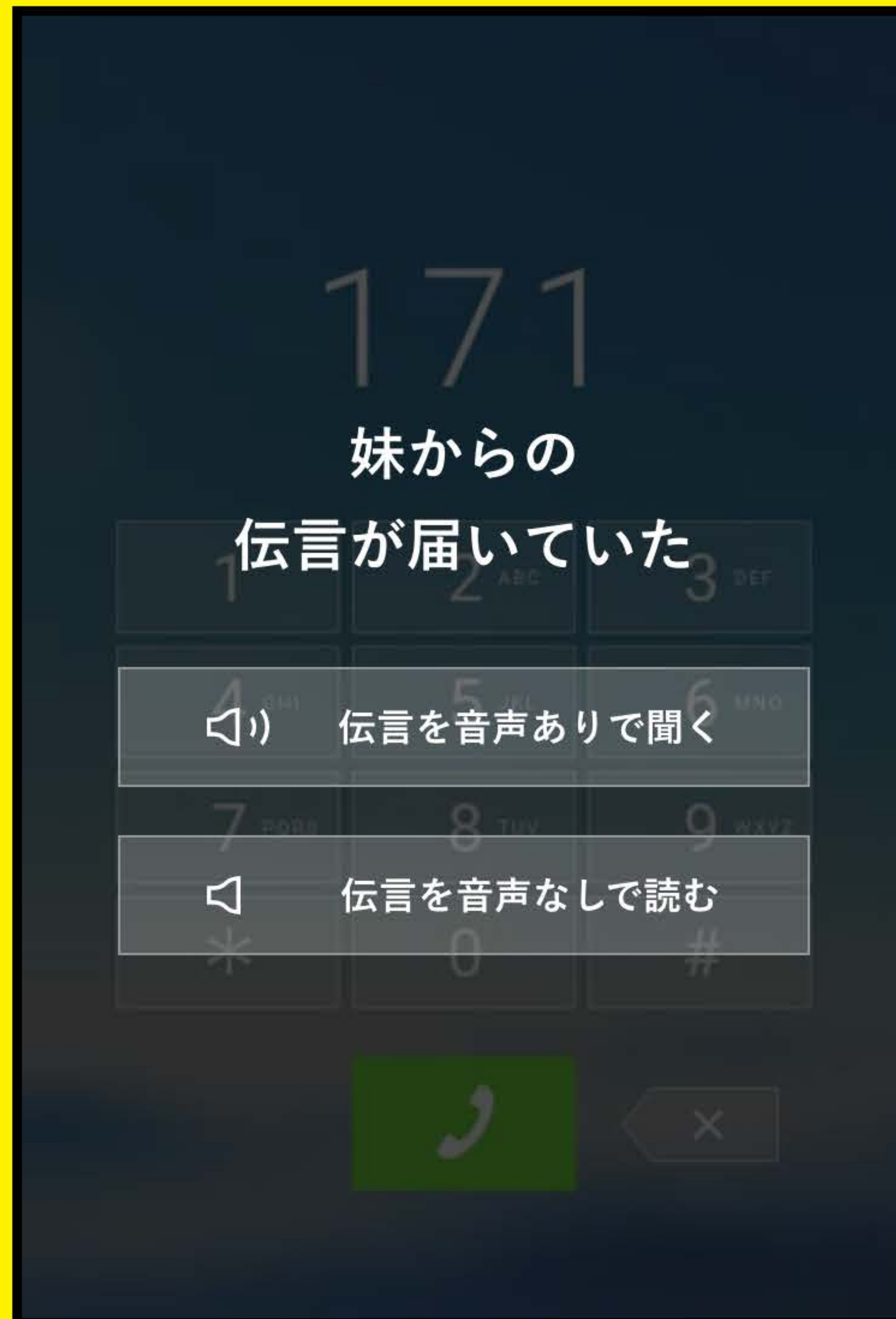
🕒 02:42

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN





171

もしもし、お兄ちゃん？

1 私、マイ。 3 DEF

そっちは大丈夫？

4 GHI 5 JKL 6 MNO  
電車が止まっちゃったから

7 PQRS 8 TUV 9 WXYZ  
歩いて家に帰るね。

\* 0 #





# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.14

START ○ ——— ● ——— ○ GOAL

帰宅困難になったとき、災害時帰宅支援ステーションとなりうる場所をすべて選びなさい。

コンビニエンスストア

ガソリンスタンド

学校

飲食店

解答する >

🕒 03:02

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN





# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.15

START ○ —●— ○ GOAL

大規模災害発生時から72時間以内に接続可能になる無線LANを選びなさい。

ネットワークを選択...

00000JAPAN



cue\_2020



saigai\_net



J\_rescue



解答する



🕒 03:17

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試



東京都 YAHOO!  
JAPAN



しばらく避難所で  
生活することに



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.16

START ○ ————— ● ————— ○ GOAL

首都直下地震が起きた場合、東京都全体で電力が復旧するまで何日かかるといわれているか？

1

1日

2

3日

3

7日

解答する



🕒 03:24

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試



東京都 YAHOO!  
JAPAN



倒れている人を発見



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.17

START ○ ——— ● ——— ○ GOAL

倒れている人を発見。正しいスピードでクリックして心臓マッサージをください。



♥ 0

10:00:00

スタート



🕒 03:31

この問題をスキップする >



東京都  
防災模試



東京都 YAHOO!  
JAPAN



台風・豪雨編



# 東京都 防災模試



東京都 YAHOO!  
JAPAN



強力な台風が  
東京全域に上陸



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.18

START ○ ————— ● ————— ○ GOAL

1時間あたりの雨量が60mm。何が起きる可能性があるか、すべて答えなさい。

- 土石流が起こる
- マンホールから水が噴出する
- 車での運転が危険になる

解答する >

🕒 04:12

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.19

START ○ ——— ● ——— ○ GOAL

都市部の河川や下水道が許容できる降雨量は  
1時間あたり何mm？

1

50mm

2

80mm

3

100mm

解答する



🕒 04:22

この問題をスキップする >





強風が吹いている



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.20

START ○ ————— ● ————— ○ GOAL

風速30m/sで飛ばされる可能性があるものを  
すべて選びなさい。





# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.21

START ○ ——— ● ——— ○ GOAL

以下のハザードマップを見て、現在地で予想される浸水の深さを答えなさい。

予想される浸水の深さ

5.0m ~ 10.0m
3.0m ~ 5.0m
1.0m ~ 3.0m
0.5m ~ 1.0m
0.1m ~ 0.5m

現在地

解答を選択する

解答する

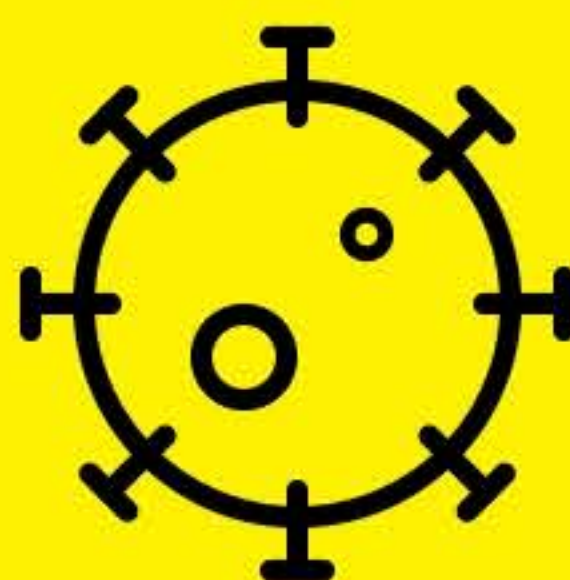
04:54

この問題をスキップする >



東京都  
防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN



感染症編



東京都  
防災模試



東京都 YAHOO!  
JAPAN



新型コロナウイルスの  
感染者数が増加



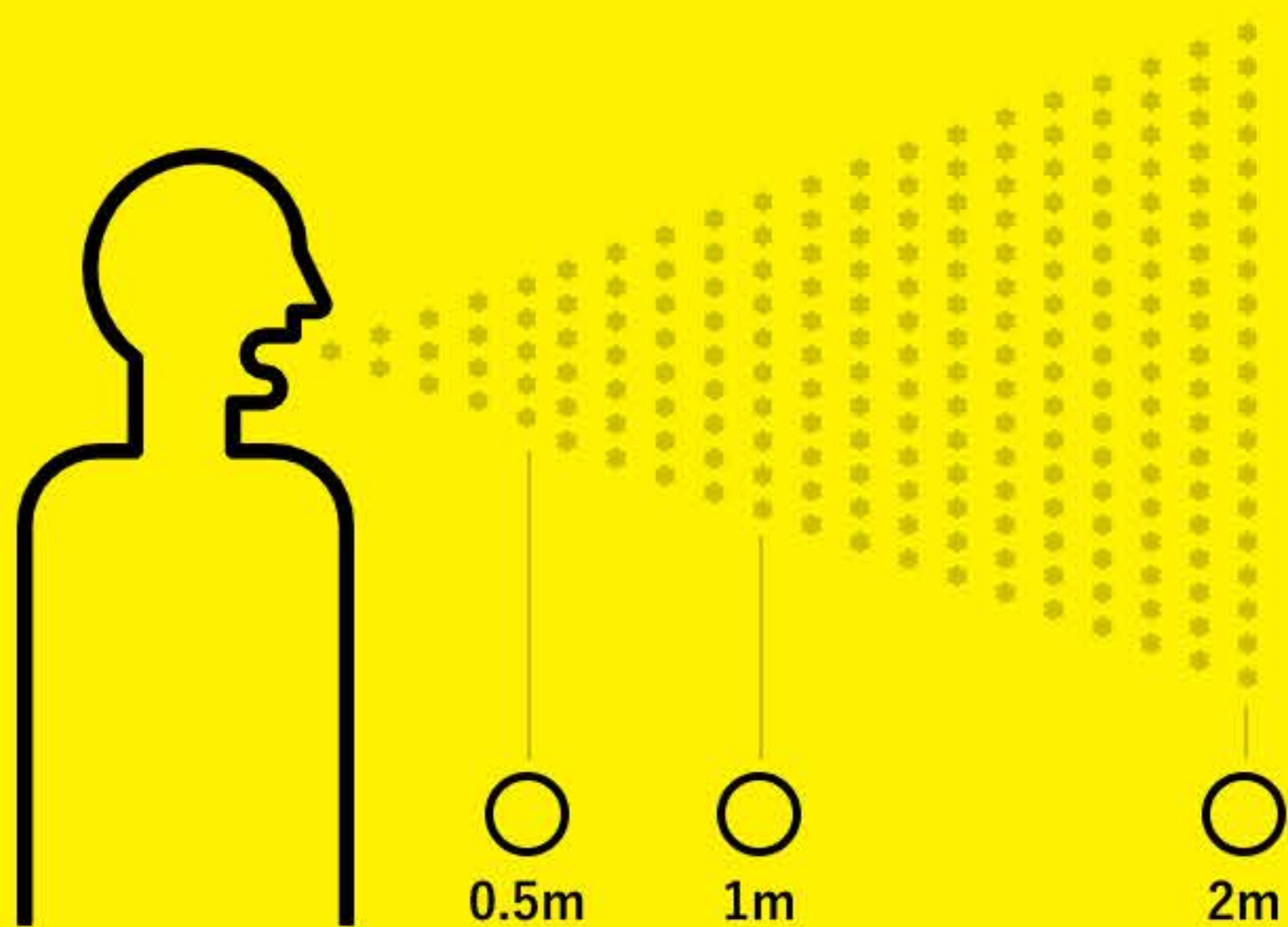
# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.22

START ○ ————— ● ○ GOAL

咳やくしゃみ、会話などで放出される唾液や  
粘液の飛沫は、どれくらい飛ぶといわれてい  
るか？



解答する



🕒 05:12

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN



感染防止のために  
何に気をつければいいの？



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.23

START ○ ————— ● ○ GOAL

咳をするときに気をつけるべきエチケットとして正しいものは？すべて選びなさい。

ハンカチでおさえて咳をする

手のひらでおさえて咳をする

服の袖でおさえて咳をする

解答する



🕒 05:28

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.24

START ○ ————— ● ○ GOAL

3密のひとつである「密閉」における対策として正しいものは？

**1** 窓やドアを1時間に2回以上全開にする

**2** エアコン使用中は換気の必要はない

**3** 部屋が広い場合は、密閉の心配はない

解答する >

🕒 05:36

この問題をスキップする >



# 東京都 防災模試

東京都 YAHOO!  
JAPAN

Q.25

START ○ ————— ● GOAL

ウイルスが付着した恐れがある衣服等について、以下の説明で正しいものは？

1

洗濯用洗剤には殺菌効果があるので、いつも通り洗濯すれば良い

2

乾燥機で、よく乾燥させればウイルスは死滅する

3

80°Cの熱湯に10分間浸ける

解答する



🕒 05:44

この問題をスキップする >