専門家によるモニタリングコメント・意見【感染状況】

モニタリング項目	グラフ	3 月 25 日 第 38 回モニタリング会議のコメント		
	このモ	ニタリングコメントでは、過去の流行を表現するために、便宜的に東京都における第1波、第2波及び第3波		
	の用語を	の用語を以下のとおり用いる。		
	第1波	: 令和 2 年 4 月に新規陽性者数の 7 日間平均がピークとなった流行状況		
	第2波	: 令和 2 年 8 月に新規陽性者数の 7 日間平均がピークとなった流行状況		
	第 3 波	:令和3年1月に新規陽性者数の7日間平均がピークとなった流行状況		
	都外居位	主者が自己採取し郵送した検体を、都内医療機関で検査を行った結果、陽性者として、都内保健所へ発生届を提		
	出する例だ	が散見されている。		
	これら	これらの陽性者は、東京都の発生者ではないため、新規陽性者数から除いてモニタリングしている(今週3月16日か		
	ら3月22	· 日まで(以下「今週」という。)は 68 人)。		
	1 - 1	(1) 新規陽性者数の7日間平均は、前回3月17日時点(以下「前回」という。)の約293人から、3月24日時		
		点の約 300 人と、依然として高い値が続いている。		
		(2) 新規陽性者数の増加比が 100%を超えることは感染拡大の指標となり、100%を下回ることは新規陽性者数		
① 新規陽性者数		の減少の指標となる。増加比は前回の約 112%から約 102%と、継続して 100%を超えて推移している。		
		【コメント】		
		ア)緊急事態宣言が3月 21 日に解除され、主要駅や繁華街での人の流れはさらに増えている。急激な再拡大を		
		避けるためには、制限緩和による影響を十分に確認しながら段階的に対策を講じる必要がある。		
		イ)第2波では、新規陽性者数の7日間平均がピーク時の 346 人から十分に減少せず、約 150〜200 人の間で		
		増減を繰り返した後、急激に感染が拡大して第 3 波を迎えた。今回は 250 人を下回らずに推移し、増加に転		
		じている。今後、第3波を超えるような経過をたどることが危惧される。		
		ウ)第3波では、クリスマスや忘年会等の行事から感染拡大する例が見られた。卒業や人事異動の季節を迎え、		
		歓送迎会や卒業パーティー等を通じての感染拡大に対する十分な警戒が必要である。		
		工)新規陽性者数は高い値で推移し、その増加比も継続して 100%を超えている。今後、変異株等により急激に		
		感染が再拡大する可能性を踏まえ、増加比の推移には警戒が必要である。		

モニタリング項目	グラフ	3 月 25 日 第 38 回モニタリング会議のコメント
① 新規陽性者数	① - 2 ① - 3 ① - 4	オ)国内では、美国や南アフリカ共和国等で流行している変異ウイルスが確認されており、他県では変異株によるクラスターが発生している。都内では、これまでに合計31件の変異株(※国立感染症研究所及び東京都健康安全研究センターで変異株と判定されたもの)が検山されている。感染力が強い変異株は全国的に広がりを見せており、感染が急激に拡大するリスクがある。従来株から変異株に流行の主体が移る可能性もあり、変異株により新規陽性者数が再度増加する局面を確実に捉えて、変異株の流行伝播を徹底的に封じ込めることが重要である。 カ)変異株を早期に探知するため、都は民間検査機関と連携して、変異ウイルス検査を4月上旬に陽性検体の約25%まで増やし、さらに引き上げることを計画している。 キ)都は区市町村や区師会等とともにワクチンチームを立ち上げ、ワクチン接種の準備を進めているが、そのためには多くの医療人材の確保が必要となる。ワクチン接種に必要な医療人材を配置するためにも、新規陽性者数をできるだけ減少させ、医療従事者の負担を減らすことが必要である。 ク)都は、東京都新型コロナウイルスワクチン相談センターを開設し、看護師や保健師等の専門職が電話相談に対応している。 ケ)ワクチン接種は、感染しても重症化しにくい効果は期待できるが、現時点では感染そのものを防ぐ効果については明らかではない。引き続き、ワクチン以外の感染予防策が重要となる。今週の報告では、10歳未満45%、10代53%、20代21.5%、30代16.1%、40代13.0%、50代13.7%、60代8.9%、70代8.5%、80代6.7%、90代以上1.8%であった。新規陽性者数に占める20代、50代、60代の割合が上昇し、70代以上の割合は約17%であった。 (1) 新規陽性者数に占める65歳以上の高齢者数は、前週3月9日から3月15日まで(以下「前週」という。)の437人(22.0%)から、今週は435人(21.2%)と依然として高い水準で推移し、割合も横ばいであった。(2) 65歳以上の新規陽性者数の7日間平均は、前回の約61人/日から3月24日時点で約68人/日となった。【コメント】
		ア)新規陽性者数が高い水準で推移する中、病院や高齢者施設で数十人規模のクラスターが複数発生しており、 重症化リスクの高い 65 歳以上の高齢者層への感染が続いている。高齢者層への感染を防ぐためには、家庭外 で活動する家族、医療機関や高齢者施設で勤務する職員が、新型コロナウイルスに感染しないことが最も重

モニタリング項目	グラフ	3 月 25 日 第 38 回モニタリング会議のコメント
		も人と人の距離を十分にとる、会話時は必ずマスクを着用する等の感染防止対策を徹底する必要がある。 エ)今週は学校、幼稚園、職場、会食等を通じての感染例が報告されている。昼食後の団らんや業務中の休憩時においても、マスクの取り外しは必要最低限にとどめ、引き続き感染防止対策を徹底する必要がある。 オ)院内感染が多発し、新規の患者受入れを停止せざるを得ず、周辺の救急病院への負担が増大し、救急医療を含む通常の医療体制に影響を与えている。職員による院内・施設内感染の拡大防止対策の徹底が必要である。都は保健所の要請により、施設内感染が発生した病院、高齢者施設等に感染対策支援チームを派遣し、感染拡大防止対策を進めている。
① 新規陽性者数	1-6	今週の新規陽性者 2,052 人のうち、無症状の陽性者が 436 人、割合は 21.2%であった。 【コメント】 ア)無症状や症状の乏しい感染者の行動範囲が広がっている可能性があり、感染機会があった無症状者を含めた集中的な PCR 検査等の体制強化が、引き続き求められる。 イ)無症状であっても感染源となるリスクがあることに留意する必要がある。 ウ)無症状の陽性者が早期に診断され、感染拡大防止に繋がるよう、保健所の体制整備への継続した支援を実施し、保健所の調査機能を最大限発揮することが必要である。
	1-7	今週の保健所別届出数を見ると、足立が 119 人(5.8%)と最も多く、次いで多摩府中 116 人(5.7%)、江戸川 114 人(5.6%)、八王子市 112 人(5.5%)、新宿区 109 人(5.3%)の順である。 【コメント】 依然として新規陽性者数は高い水準で推移しており、保健所業務への多大な負荷を軽減するための支援策が必要である。
	1-8	新規陽性者は前週より増加し、都内保健所のうち7保健所でそれぞれ100人を超える新規陽性者数が報告された。 【コメント】 ア)感染の再拡大や変異株の影響を最小限にするため、都は保健所と連携して、積極的疫学調査を充実し、クラスターを早期に発見する対策を検討している。

モニタリング項目	グラフ	3月25日 第38回モニタリング会議のコメント
		イ)保健所単位を超えた都全域のクラスターの発生状況の実態把握ができる体制を検討する必要がある。
① 新規陽性者数		国の指標及び目安における東京都の新規陽性者数は、都外居住者が自己採取し郵送した検体による新規陽性者分を含む(今週は 68 人)。 ※ 国の新型コロナウイルス感染症対策分科会(第 5 回)(8 月 7 日)で示された指標及び目安(以下「国の指標及び目安」という。)における、今週の感染の状況を示す新規報告数は、人口 10 万人あたり、週 15.6 人となり、国の指標及び目安におけるステージ III となっている。(15 人を超えるとステージ III)また、先週一週間と直近一週間の新規陽性者数の比は、直近は 1.04 となっている。(1.00 を超えるとステージ III) (ステージ III とは、感染者の急増及び医療提供体制における大きな支障の発生を避けるための対応が必要な段階)
② #7119 における 発熱等相談件数	2	#7119 の 7 日間平均は、前回の 51.6 件から 3 月 24 日時点で 64.4 件に上昇した。 【コメント】 ア)#7119 の増加は、感染拡大の予兆の指標の 1 つとしてモニタリングしてきた。都が 10 月 30 日に発熱相談センターを設置した後は、その相談件数の推移と合わせて相談需要の指標として解析している。7 日間平均は依然高い水準で推移しており、引き続き注意が必要である。 イ)都の発熱相談センターにおける相談件数の 7 日間平均は、前回の約 799 件から、3 月 24 日時点で約 865件と増加傾向にある。 ウ)今後、再び都民の相談需要が大幅に増えた場合にも対応できるよう、相談体制を維持する必要がある。
		新規陽性者における接触歴等不明者数は、感染の広がりを反映する指標であるだけでなく、接触歴等不明な 新規陽性者が、陽性判明前に潜在するクラスターを形成している可能性があるのでモニタリングを行ってい る。

モニタリング項目	グラフ	3 月 25 日 第 38 回モニタリング会議のコメント
	3-1	接触歴等不明者数は、7 日間平均で前回の約 141 人から、3 月 24 日時点の約 144 人と横ばいであった。
		[コメント]
		感染拡大を防止するために、保健所における濃厚接触者等の積極的疫学調査による感染経路の追跡を充実す
		ることにより、潜在するクラスターを早期に発見することが必要である。
	3-2	新規陽性者における接触歴等不明者の増加比が 100%を超えることは、感染拡大の指標となる。3 月 24 日時
		点の増加比は約 102%となった。
③ 新規陽性者にお		【コメント】
ける接触歴等不明		接触歴等不明者の増加比は継続して 100%前後で推移していたが、3 月 24 日時点で約 102%となっているこ
者数・増加比		とから、今後、急激に感染が再拡大することへの厳重な警戒が必要である。
	3 - 3	(1) 今週の新規陽性者に対する接触歴等不明者数の割合は、前週の約 48%と比較し横ばいの約 49%と依然とし
		て高い値で推移している。
		(2) 今週の年代別の接触歴等不明者の割合は、20 代及び 30 代で 60%を超え、40 代及び 50 代でも 50%を超え
		る高い値となった。
		【コメント】
		20 代から 50 代において、接触歴等不明者の割合が 50%を超えており、依然として多くの新規陽性者数が報
		告されている中で、保健所における積極的疫学調査による接触歴の把握が難しい状況が続いている。その結果
		として、接触歴等不明者数及びその割合も高い値で推移している可能性がある。
		※ 感染経路不明な者の割合は、前回の 48.3%から 3 月 24 日時点の 48.8%となり、国の指標及び目安における
		ステージ III の 50%より低値である。(ステージ II 相当)
		(ステージⅡとは、感染者の漸増及び医療提供体制への負荷が蓄積する段階。)

専門家によるモニタリングコメント・意見【医療提供体制】

モニタリング項目	グラフ	3月25日 第38回モニタリング会議のコメント
④ 検査の陽性率 (PCR・抗原)		PCR 検査・抗原検査(以下「PCR 検査等」という。)の陽性率は、検査体制の指標としてモニタリングしている。迅速かつ広く PCR 検査等を実施することは、感染拡大防止と重症化予防の双方に効果的と考える。
	4	7日間平均の PCR 検査等の陽性率は、前回の 3.5%から 3 月 24 日時点の 3.7%とわずかに上昇傾向にある。また、7日間平均の PCR 検査等の人数は、前回の約 6,810 人から、3 月 24 日時点で約 6,689 人となった。 【コメント】 ア) PCR 検査等件数と新規陽性者数がともにほぼ横ばいながら、PCR 検査等の陽性率はわずかに上昇傾向にある。 イ)現在、都は通常時 3 万 7 千件/日、最大稼働時 6 万 8 千件/日の PCR 等の検査能力を確保している。感染を抑え込むために、この検査能力を有効に活用して、濃厚接触者等の積極的疫学調査の充実、陽性率の高い特定の地域や対象における PCR 検査等の受検を推進する必要がある。 ウ)都は、クラスターの発生及び感染の再拡大の端緒を早期に把握できるよう、感染多数地域における医療機関、高齢者施設等の従業員等の検査の集中的実施や感染状況に応じた定期的なスクリーニングの実施等の取組を葛飾区での試行を開始した。今後、感染状況を踏まえて、他の地域でも実施する予定である。また、繁華街や特定の地域で感染拡大の兆候をつかむため、無症状者を対象にした検査を実施することを検討している。
		※国の指標及び目安におけるステージIIIの 10%より低値である。(ステージII 相当)
⑤ 救急医療の東京 ルールの適用件数	(5)	東京ルールの適用件数の7日間平均は、前回の62.3件から、3月24日時点で66.1件と横ばいであり、依然として高い値が続いている。 【コメント】 東京ルールの適用件数は依然として一日あたり60件前後で推移しており、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と比較して高い水準であることから、今後の推移を注視する必要がある。救急車が患者を搬送するための現場到着から病院到着までの活動時間は短縮傾向であるが、過去の水準と比べると依然延伸しており、二次救急医療機関や救命救急センターでの救急受入れ体制への影響が長期化している。
	6-1	(1) 入院患者数は、前回の 1,270 人から 3 月 24 日時点で 1,371 人と増加傾向にある。

モニタリング項目	グラフ	3月25日第38回モニタリング会議のコメント
⑥ 入院患者数	6 - 2	(2) 陽性者以外にも、陽性者と同様の感染防御対策と個室での管理が必要な疑い患者を、都内全域で約190人/日を受け入れている。 【コメント】 ア)入院患者数は増加傾向にあり、通常医療への影響が長期間続いている。 イ)従来株と比較して感染力が強い変異株が問題となっており、病院の体制が十分に確保できないまま感染が再拡大する危険性がある。現在の医療提供体制の状況では、変異株による急激な感染再拡大には対応できなくなる危険性がある。今一度、徹底的に感染防止対策を実行する必要がある。 ウ)都は入院重点医療機関等の協力により、重症用病床332床、中等症等用病床4,716床、計5,048床の病床を確保している。また、都は医療機関の協力を得て、感染拡大時に都が要請した場合に、新型コロナウイルス感染症患者のために最大限転用し得る病床(最大確保病床数)を6,044床とした。 エ)変異株等による感染の再拡大を想定して、小児病床を含めた病床、宿泊療養及び自宅療養の体制確保のための対策を検討している。 オ)陽性患者の入院と退院時にはともに手続、感染防御対策、検査、調整、消毒等、通常の患者より多くの人手、労力と時間が必要である。都は、病院の実情に即した入院調整を行うため、毎日、医療機関から当日受入れ可能な病床数の報告を受け、その内容を保健所と共有している。 カ)保健所から入院調整本部への調整依頼件数は約40件/日である。患者の受入れ体制に改善傾向が見られるものの、透析患者や高齢者等の入院調整が難航している。今一度、入院基準の順守、入院調整のルール、手順等を再確認する必要がある。 入院患者の年代別割合は、60代以上が高い割合で推移しており、全体の約7割を占めている。
		【コメント】 高齢者層の割合は依然として高い水準にあり、この傾向が継続する可能性がある。家庭、施設をはじめ重症化 リスクの高い高齢者への感染の機会をあらゆる場面で減らすとともに、基本的な感染予防策、環境の清拭・消毒 を徹底する必要がある。

モニタリング項目	グラフ	3月25日第38回モニタリング会議のコメント
⑥ 入院患者数	6 - 3 6 - 4	検査陽性者の全療養者数は、前回3月17日時点の2,797人から3月24日時点で2,976人と高い値で横ばいとなった。内訳は、入院患者1,371人(前回は1,270人)、宿泊療養者547人(前回は501人)、自宅療養者563人(前回は550人)、入院・療養等調整中495人(前回は476人)であった。 【コメント】 ア)引き続き実効性のある感染拡大防止対策を徹底し、全療養者数を大幅に減少させる必要がある。 イ)全療養者に占める入院患者及び宿泊療養者の割合は約64%で推移しているが、引き続き新規陽性者の入院、宿泊療養及び自宅療養の振り分け、その後の情報管理を一元化するシステムを活用し、「療養/入院判断フロー」による安全な宿泊療養を推進する必要がある。 ウ)都は濃厚接触者等の積極的疫学調査の充実の他、陽性率の高い特定の地域や対象における、定期的なスクリーニングのためのPCR検査等を開始した。その結果、陽性者が増加する可能性があり、宿泊療養先、入院先の確保を検討している。 エ)都は、自宅療養者の容態の変化を早期に把握するため、バルスオキシメータを区市保健所へ7,240台配付するとともに、フォローアップセンター(※24時間体制で健康相談を受けることが可能)から自宅療養者宅への配送も開始し1,430台配付した。また、自宅療養者向けハンドブックの配付、食料品等の配送を行う等フォローアップ体制の質的な充実も図っている。 オ)都は、宿泊療養施設14箇所を確保し、療養者の安全を最優先に運営を行っている。現在、新規陽性者の急激な増加にも対応できるよう、職員の配置、搬送計画、部屋の消毒等の見直しを行い、宿泊療養施設の運営の効率化に取り組んでいる。
		※国の指標及び目安における、病床全体のひっ迫具合を示す、確保病床数(都は 5,048 床)に占める入院患者数の割合は、3 月 24 日時点で 27.2%となっており、国の指標及び目安におけるステージⅢの 25%を超えた数値となっている。 人口 10 万人当たりの全療養者数(入院、自宅・宿泊療養者等の合計)は、前回の 20.1 人から 3 月 24 日時点で 21.4 人となり、国の指標及び目安におけるステージⅢとなっている。(15 人を超えるとステージⅢ)

モニタリング項目	グラフ	3月25日 第38回モニタリング会議のコメント
)-1	東京都は、その時点で、人工呼吸器又は ECMO を使用している患者数を重症患者数とし、医療提供体制の指標としてモニタリングしている。東京都は、人工呼吸器又は ECMO による治療が可能な重症用病床を確保している。東京都は、人工呼吸器又は ECMO による治療が可能な重症患者に準する患者(人工呼吸器又は ECMO の治療が間もなく必要になる可能性が高い状態の患者、及び離脱後の不安定な状態の患者等)の一部が使用する病床である。 (1)重症患者数は、前回の41人から3月24日時点で42人であった。重症患者数は新たな発生も続き、横ばいで推移している。 (2)今週、新たに人工呼吸器を装着した患者は21人(先週は25人)であり、人工呼吸器から離脱した患者11人(先週は10人)、人工呼吸器を装着した患者は21人(先週は8人)であった。 (3)今週、新たに ECMO を導入した患者はおらず、ECMO から離脱した患者は2人であった。3月24日時点において、人工呼吸器を装着している患者はおらず、ECMO から離脱した患者は2人であった。3月24日時点において、人工呼吸器を装着している患者が42人で、うち1人の患者が ECMO を使用している。 (4)3月24日時点で集中的な管理を行っている重症患者に準ずる患者は、人工呼吸器又は ECMO の治療が間もなく必要になる可能性が高い状態の患者等148人(先週は152人)、離脱後の不安定な状態の患者35人(先週は37人)であった。 【コメント】 ア)新型コロナウイルス感染症患者への転用で、通常の医療も含めた重症患者のための医療提供体制は、長期間にわたり厳しい状況が続いている。今一度、実効性のある感染防止対策を徹底し、重症化リスクの高い高齢者層の新規陽性者数を減らすことが重要である。 イ)重症患者数は新規陽性者数の増加から少し遅れて増加してくることや、本疾患による重症患者は人工呼吸器の離脱まで長期間を要するため、ICU等の病床の占有期間が長期化することを踏まえ、その推移を注視する必要がある。ウ)人工呼吸器又は ECMO の治療が間もなく必要になる可能性が高い状態の患者の数が依然として多いため、重症患者数が高い値で推移することが危惧される。 エ)都は、重症患者及び手症患者に準ずる患者の一部が使用する病床を、手症用病床として現在332床を確保している。国の指標及び目安における重症患者のための病床は、重症用的疾を含め、合計 1,024 床確保している。

モニタリング項目	グラフ	3 月 25 日 第 38 回モニタリング会議のコメント
⑦ 重症患者数	7-2	オ)今週、人工呼吸器を離脱した患者の、装着から離脱までの日数の中央値は 4.5 日、平均値は 6.0 日であった。 カ)現状では、新規陽性者の約 1.0%が重症化し、人工呼吸器又は ECMO を使用している。 キ)都は、重症患者のための医療提供体制を確保するために、重症の状態を脱した患者や、重症化に至らず状態の安定を得た患者が転院する医療機関の確保を検討している。 ク)変異株等による感染の再拡大を想定して、通常の医療との両立を図りながらの重症用病床確保の対策を検討している。 3月24日時点の重症患者数は 42人で、年代別内訳は 40代が 4人、50代が 4人、60代が 9人、70代が 15人、80代が 8人、90代が 2人である。年代別にみると 70代の重症患者数が最も多かった。性別では、男性 33人、女性 9人であった。 【コメント】 ア)70代以上の重症患者数が約 6割を占めている。重症化リスクの高い高齢者層への感染を防ぐためには、引き続き家族間、職場及び医療・介護施設内における感染予防策の徹底が必要である。 イ)基礎疾患を有する人、肥満、喫煙歴のある人は、若年であっても重症化リスクが高い。あらゆる世代が、感染リスクの当事者であるという意識を持つよう普及啓発する必要がある。 ウ)死亡者数は前週の 110人から今週は 54人となっており、3月24日時点で累計の死亡者数は 1,661人となった。今週の死亡者のうち、70代以上の死亡者が 46人であった。
	⑦-3	新規重症患者(人工呼吸器装着)数の7日間平均は、3月17日時点の約3.4人/日から3月24日時点の約2.7人/日となった。 【コメント】 重症患者の約5割は今週新たに人工呼吸器を装着した患者である。陽性判明日から人工呼吸器の装着までは平均8.3日で、入院から人工呼吸器装着までは平均4.0日であった。自覚症状に乏しい高齢者等は受診が遅れがちであると思われ、患者の重症化を防ぐためには、症状がある人は早期に受診相談するよう普及啓発する必要がある。

モニタリング項目	グラフ	3月25日 第38回モニタリング会議のコメント
		※ 国の指標及び目安における重症者数 (集中治療室 (ICU)、ハイケアユニット (HCU) 等入室又は人工呼吸器か ECMO 使用) は、3月24日時点で294人と、国の指標及び目安におけるステージ III となっている (255人を超えるとステージIII)。うち、ICU入室又は人工呼吸器か ECMO 使用は59人となっている (人工呼吸器か ECMO を使用しない ICU入室患者を含む)。