

新型コロナウイルス療養者（宿泊療養・自宅療養）の行動等に関する Webアンケート調査 結果【2021年2月15日～4月30日回答分】

- **調査方法**：Web調査（QRコード記載のチラシを送付）
- **調査対象**：新型コロナウイルス療養者（宿泊療養・自宅療養）
- **回答者数**：2,277名（10歳未満～70代まで）
- **調査期間**：2021年2月15日～同年4月30日
（療養期間中の任意の時間に回答）
- **調査項目**
 - 発症日（無症状の方は検査日）の直前14日間の自身の行動
 - 感染したことが分かる前14日間の自身の感染対策
 - 感染したことが分かる14日前から現在までの自覚症状
 - 基本属性（性別、年齢） など

サンプル数（n = 2,277）						
区分	宿泊療養	1,668	性別 × 年代	男性	10歳未満	9
	自宅療養	609			10代	69
月別	2・3月	737			20代	286
	4月	1,540			30代	270
性別	男性	1,084			40代	234
	女性	1,175			50代	173
	いずれでもない	6			60代	42
	答えたくない	12			70代	1
年代	10歳未満	15		女性	10歳未満	6
	10代	140			10代	70
	20代	691			20代	396
	30代	483			30代	211
	40代	442			40代	202
	50代	402			50代	229
	60代	103			60代	61
	70代	1			70代	0
				いずれでもない・答えたくない		

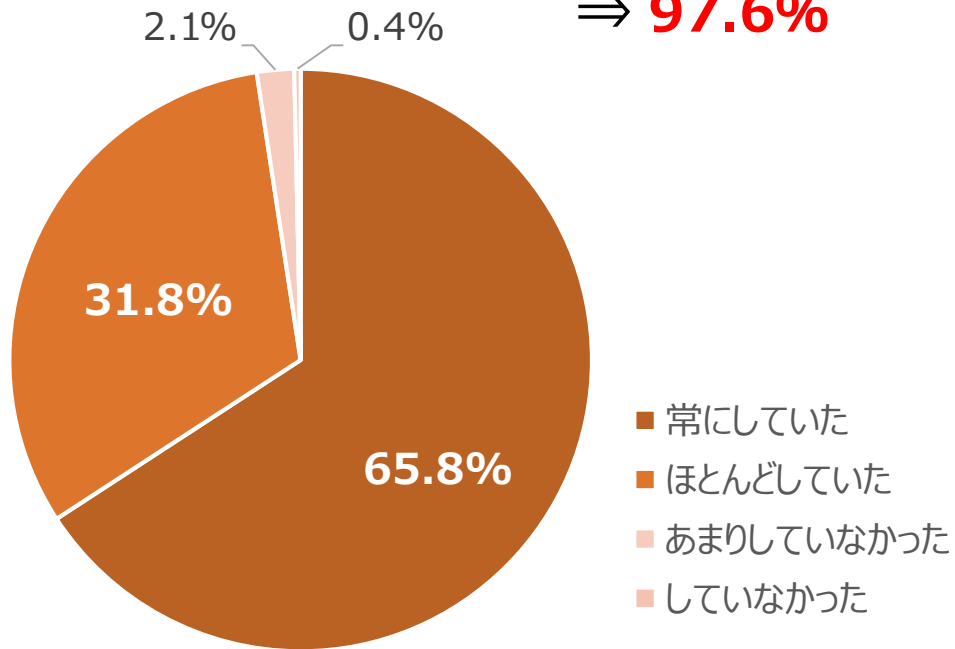
感染対策の実施状況と行動状況（マスク着用）

感染したことがわかる前14日間について、「マスク着用」していたか。

(n=2,277)

「常にしていた」「ほとんどしていた」

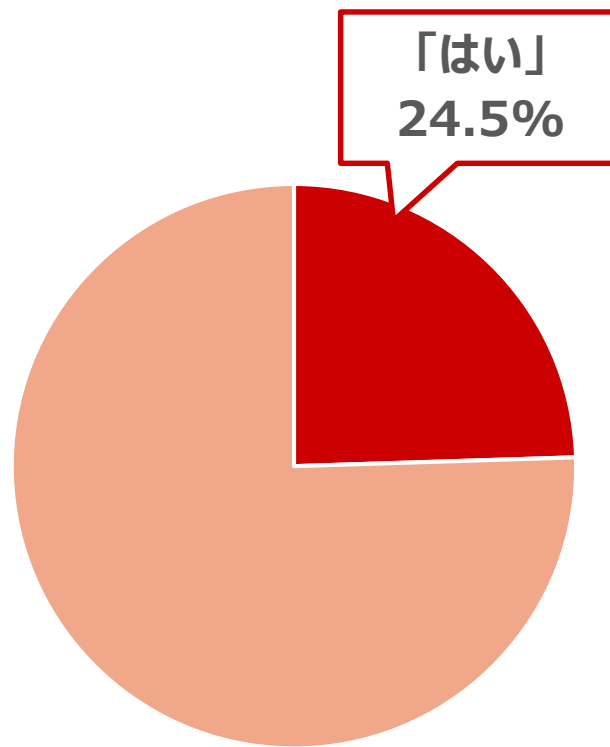
⇒ **97.6%**



発症日(無症状の方は検査日)の直前の14日間で、「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行ったか。

(はい／いいえ)

(n=2,277)



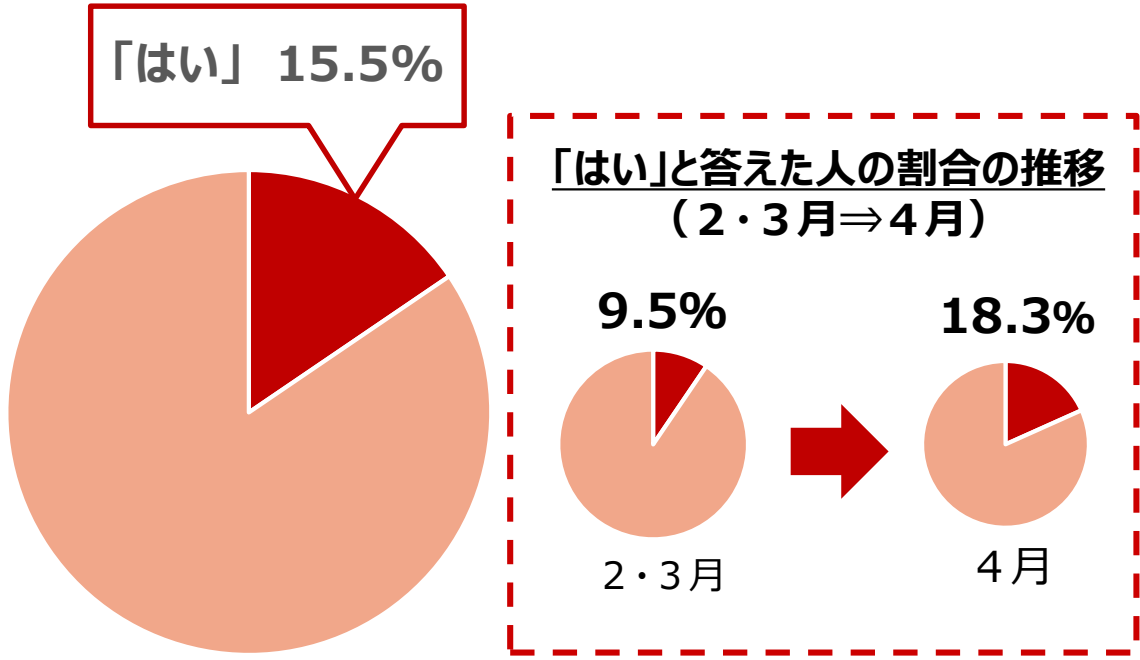
(内訳表)「はい」と答えた人の割合：年代別

10歳未満	13.3%
10代	36.4%
20代	35.3%
30代	21.9%
40代	17.2%
50代	15.4%
60代	16.5%
70代	0.0 %

- ◆ 「マスク着用」していた人が大多数を占める一方、「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行った人が24.5%存在
- ◆ 特に、10代・20代の若年層は、「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行った人の割合が約35%

行動状況（飲酒を伴う懇親会等）

発症日（無症状の方は検査日）の直前14日間で、
「飲酒を伴う懇親会等」に参加したか。
（はい／いいえ）
(n=2,277)



(内訳表)「はい」と答えた人の割合の推移：性別×年代			
全体		2・3月回答分（n = 737）	4月回答分（n = 1540）
		9.5%	18.3%
男性	10代	4.3%	2.0%
	20代	9.8%	19.0%
	30代	8.4%	22.3%
	40代	10.4%	20.8%
	50代	11.6%	22.4%
	60代	22.2%	13.3%
	70代	0.0%	0.0%
女性	10代	0.0%	1.6%
	20代	7.8%	14.9%
	30代	9.0%	13.5%
	40代	8.1%	8.7%
	50代	4.0%	4.8%
	60代	9.4%	7.1%
	70代	0.0%	0.0%



- ◆ 発症日（無症状者は検査日）の直前14日間で「飲酒を伴う懇親会等」を行っていた人が15.5%存在
- ◆ 「飲酒を伴う懇親会等」を行っていた人の割合は男性が大きい。また、2・3月から4月にかけて、若い世代で割合が大きく拡大

自覚症状

感染したことがわかる 14 日前から現在までにおいて、自覚のあった症状について教えてください。
(複数回答可) (n=2,277)

自覚症状		回答者数	割合
1	発熱	1,483名	65.1%
2	頭痛	1,306名	57.4%
3	倦怠感（体のだるさ）	1,298名	57.0%
4	咳嗽（せき）	1,002名	44.0%
5	咽頭痛（のどの痛み）	822名	36.1%
6	鼻汁	818名	35.9%
7	関節痛	701名	30.8%
8	嗅覚障害（臭いの感じにくさ）	696名	30.6%
9	喀痰（たん）	642名	28.2%
10	味覚障害（味のわかりにくさ）	524名	23.0%
11	筋肉痛	487名	21.4%
12	下痢	425名	18.7%

自覚症状		回答者数	割合
13	食思（食欲）不振	236名	10.4%
14	該当なし	216名	9.5%
15	呼吸困難（息苦しさ）	178名	7.8%
16	集中力低下	157名	6.9%
17	腹痛	149名	6.5%
18	胸痛	148名	6.5%
19	悪心（吐き気）、嘔吐	137名	6.0%
20	抑うつ（気分がゆううつである）	117名	5.1%
21	目の充血	91名	4.0%
22	記憶力低下（もの忘れ）	24名	1.1%
23	脱毛	9名	0.4%
24	その他	0名	0.0%

◆ 自覚症状は多岐にわたっているが、宿泊療養者・自宅療養者の半数以上の方が、発熱、頭痛、倦怠感（体のだるさ）を訴えている。