

新型コロナウイルス療養者（宿泊療養・自宅療養）の行動等に関する Webアンケート調査 結果【2021年7月1日～8月31日回答分】

- 調査方法：Web調査（QRコード記載のチラシを送付）
- 調査対象：新型コロナウイルス療養者（宿泊療養・自宅療養）

- 調査期間：2021年7月1日～同年8月31日
(療養期間中の任意の時間に回答)

- 回答者数：11,726名（10歳未満～70代まで）

■ 調査項目

○発症日（無症状の方は検査日）の直前14日間の自身の**行動**

○感染したことが分かる前14日間の自身の**感染対策**

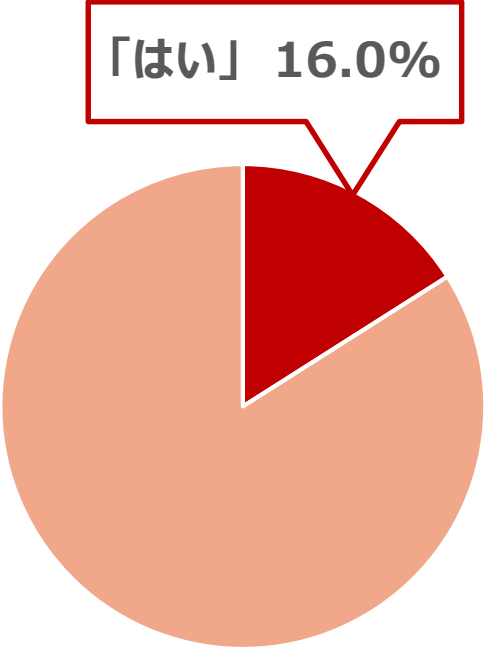
○感染したことが分かる14日前から現在までの**自覚症状**

○基本属性（性別、年齢） など

サンプル数														
		4月	5月	6月	7月	8月			4月	5月	6月	7月	8月	
区分	宿泊療養	1,040	980	590	958	1,118	性別×年代	男性	10歳未満	8	9	12	31	197
	自宅療養	500	1,126	475	2,012	7,638			10代	49	58	34	105	662
性別	男性	758	1,003	518	1,510	4,211			20代	207	343	171	570	2,246
	女性	771	1,094	543	1,454	4,506			30代	195	220	128	363	432
	いずれでもない	4	1	1	1	8			40代	165	177	98	265	372
	答えたくない	7	8	3	5	31			50代	107	155	65	138	239
	年代	10歳未満	13	33	18	53			374	60代	27	41	10	38
10代		103	136	79	240	1,401		70代	0	0	0	0	7	
20代		503	722	379	1,161	4,367		女性	10歳未満	5	23	6	21	176
30代		338	433	238	656	960			10代	53	78	45	135	731
40代		290	371	176	499	901			20代	292	376	206	590	2,102
50代		237	332	149	301	617			30代	141	209	109	291	525
60代		56	76	26	60	120			40代	121	194	77	232	524
70代	0	3	0	0	16	50代			130	176	84	163	376	
合計		1,540	2,106	1,065	2,970	8,756				いずれでもない・答えたくない	60代	29	35	16
							70代	0			3	0	0	9
									11	9	4	6	39	

行動状況（「飲酒を伴う懇親会等」もしくは「大人数や長時間に及ぶ飲食」）7・8月計

発症日（無症状の方は検査日）の直前14日間で、
「飲酒を伴う懇親会等」もしくは「大人数や長時間に及ぶ飲食」に参加したか。
（はい／いいえ）
(n=11,726)

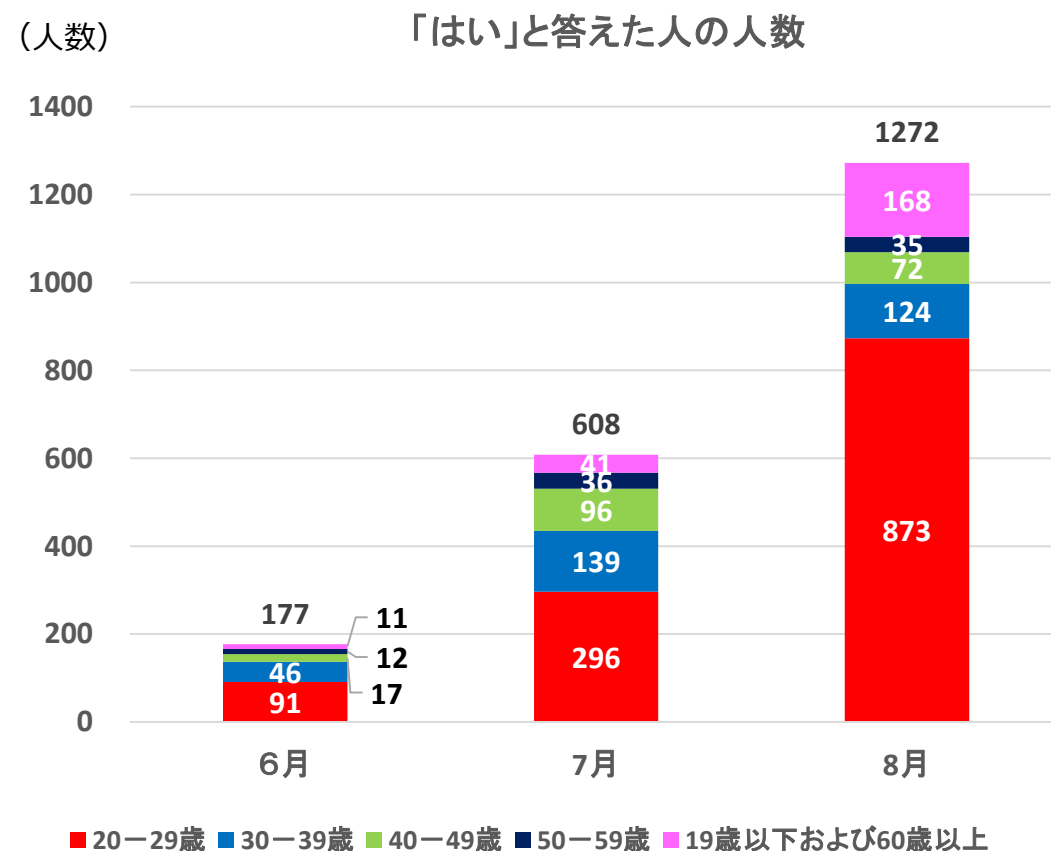
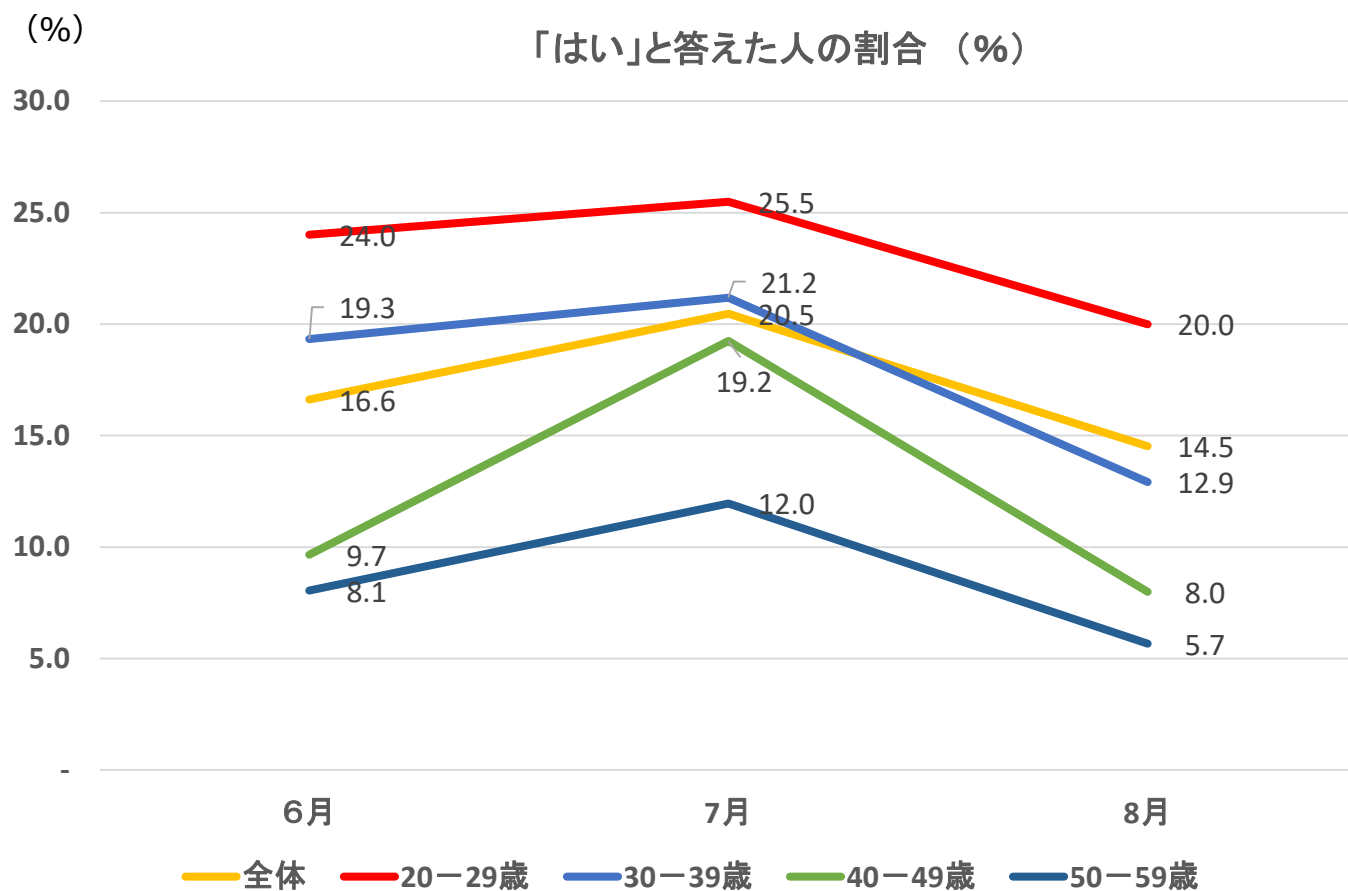


（内訳表）「はい」と答えた人の割合：年代別

10歳未満	5.9%
10代	10.4%
20代	21.1%
30代	16.3%
40代	12.0%
50代	7.7%
60代	7.2%
70代	0.0%

- ◆ 発症日（無症状者は検査日）の直前14日間で「飲酒を伴う懇親会等」「大人数や長時間に及ぶ飲食」を行っていた人が16.0%存在
- ◆ 特に20代（21.1%）、30代（16.3%）の割合が高い

年代別行動状況（「飲酒を伴う懇親会等」もしくは「大人数や長時間に及ぶ飲食」）



- ◆ 月別にみると、いずれの年代でも「飲酒を伴う懇親会等」「大人数や長時間に及ぶ飲食」を行った人の割合は7月に増加したが、8月は減少。
- ◆ ただし、20代を中心に「飲酒を伴う懇親会等」「大人数や長時間に及ぶ飲食」を行った人の人数は増加している。

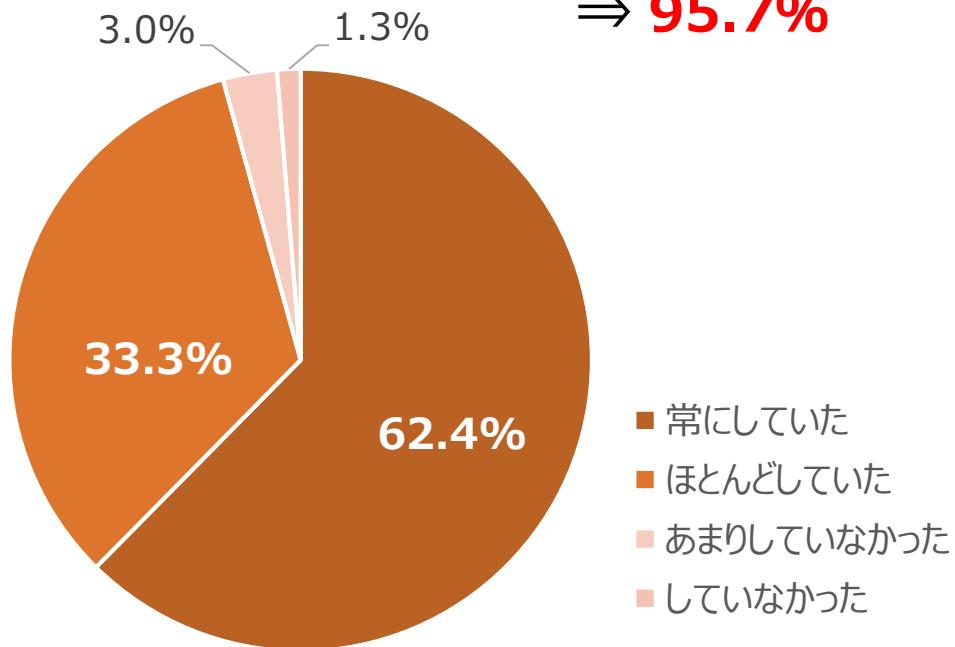
感染対策の実施状況と行動状況（マスク着用） 7・8月計

感染したことがわかる前14日間について、「マスク着用」していたか。

(n=11,718)

「常にしていた」「ほとんどしていた」

⇒ **95.7%**

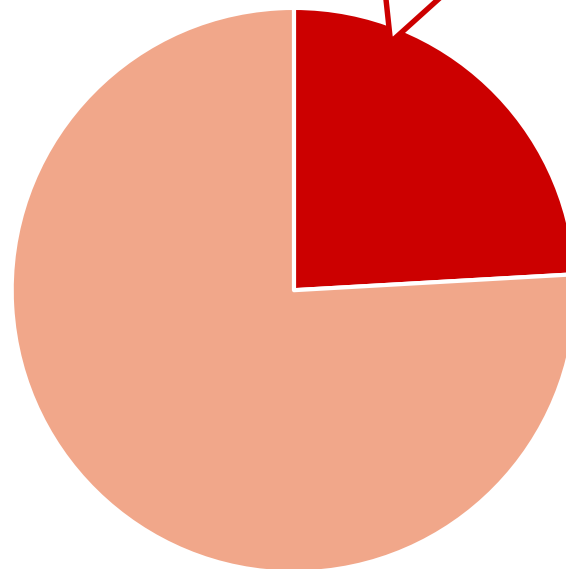


発症日(無症状の方は検査日)の直前の14日間で、「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行ったか。

(はい／いいえ)

(n=11,726)

「はい」
24.1%

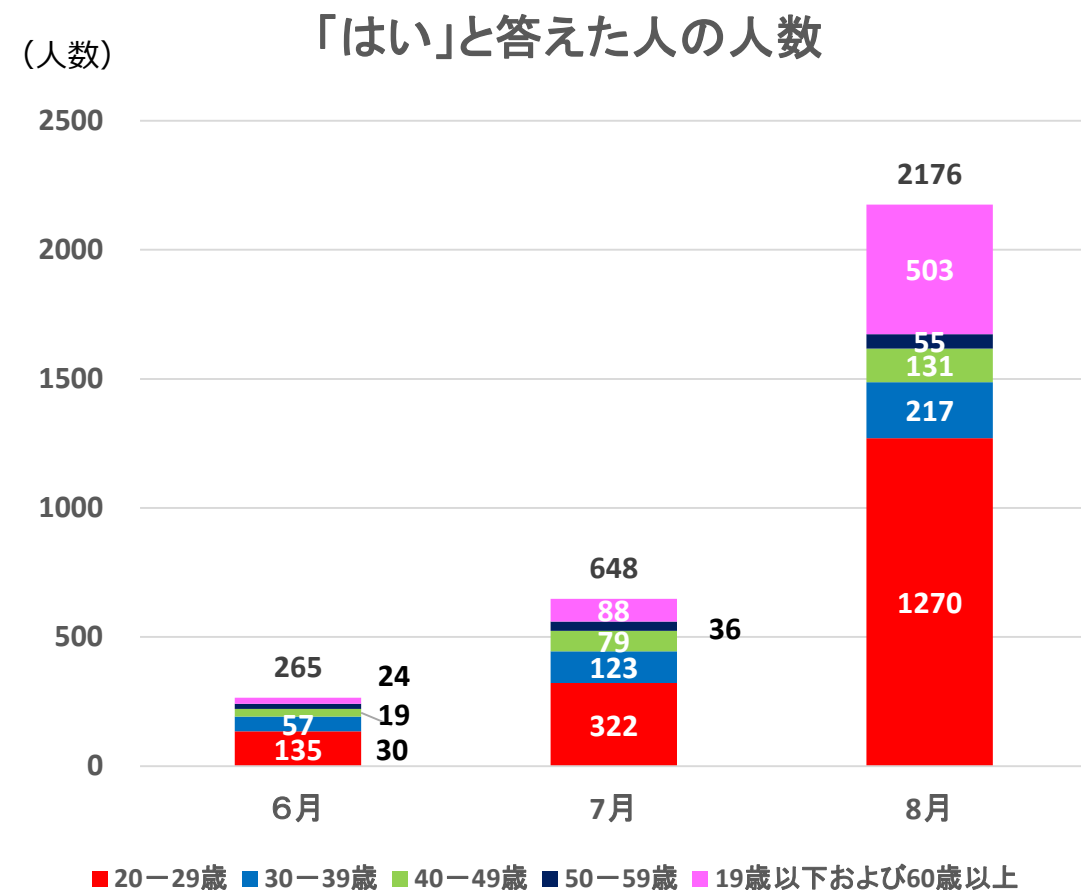
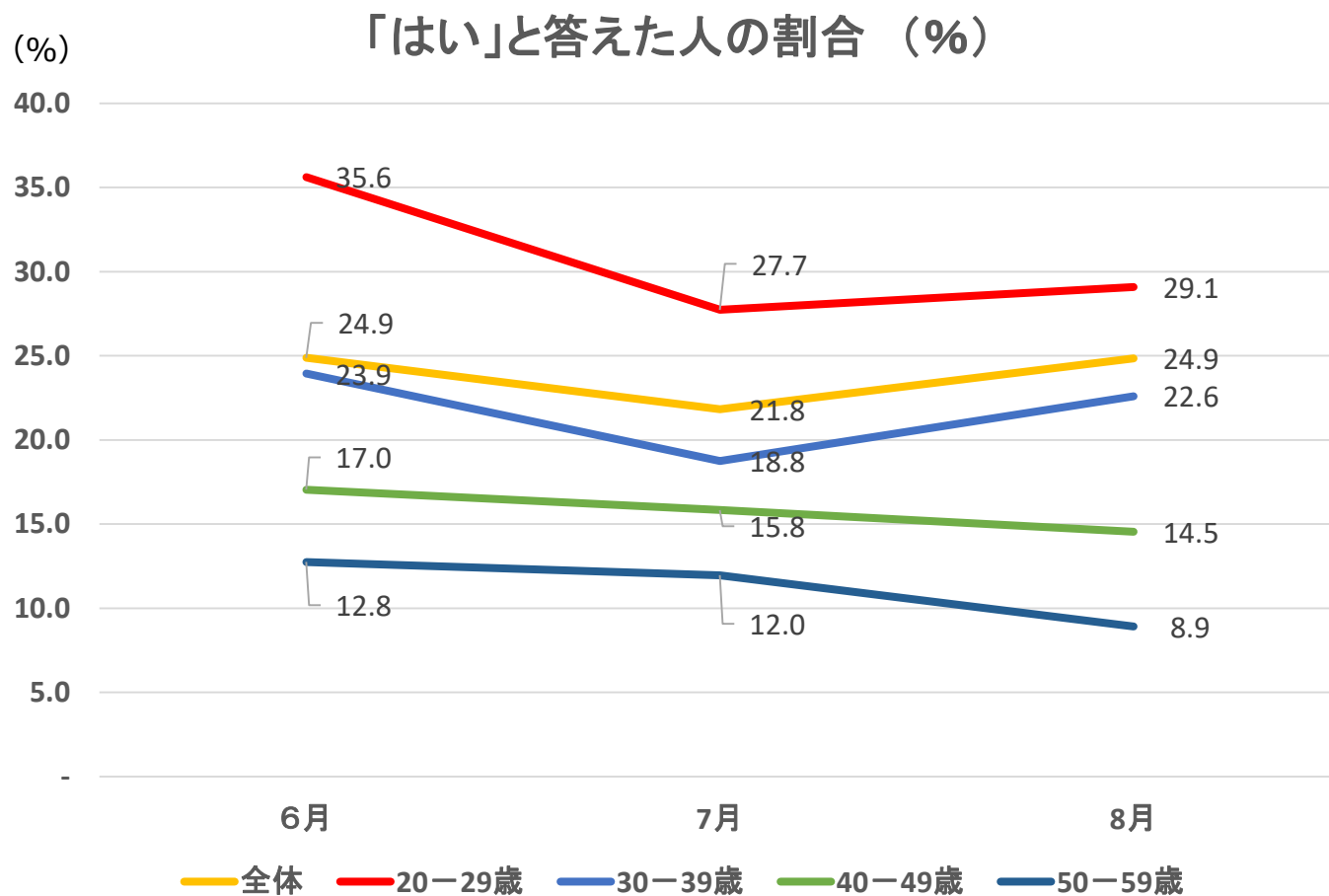


(内訳表) 「はい」と答えた人の割合：年代別

10歳未満	21.8%
10代	28.9%
20代	28.8%
30代	21.0%
40代	15.0%
50代	9.9%
60代	12.2%
70代	6.3%

- ◆ 「マスク着用」していた人が大多数を占める一方、24%は「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行ったと回答
- ◆ 特に若年層（10～30代）は、「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行った人の割合が高い

年代別感染対策の実施状況と行動状況（同居者以外とのマスク着用なしでの会話）



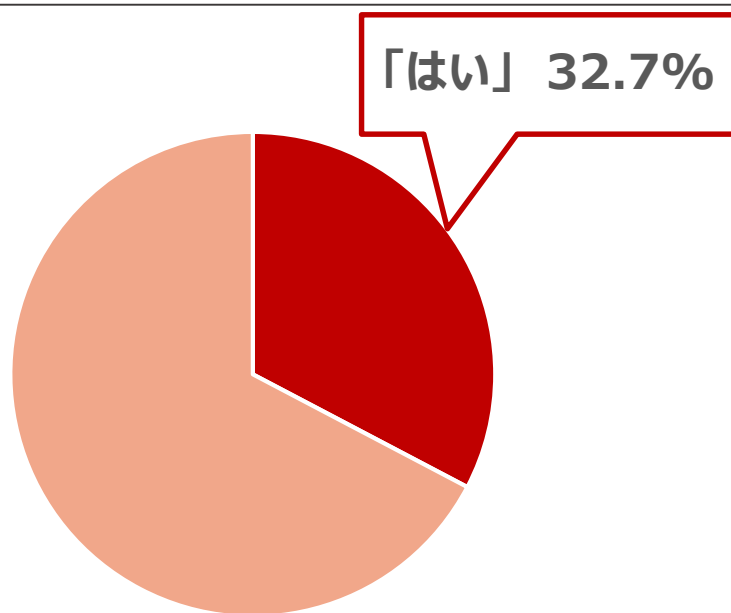
- ◆ 「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行った人の割合は、7月に下がり、8月には再上昇
- ◆ ただし、20代を中心に「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行った人の人数は増加している。

行動状況（「飲酒を伴う懇親会等」「大人数や長時間に及ぶ飲食」と「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」）7・8月計

発症日（無症状の方は検査日）の直前14日間で、
「飲酒を伴う懇親会等」「大人数や長時間に及ぶ飲食」「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」のいずれかを行ったか。

（はい／いいえ）

（n=11,726）



（内訳表）性別×年代別

性別	（内訳表）性別×年代別	
	年代別	割合
男性	10歳未満	26.3%
	10代	30.4%
	20代	38.7%
	30代	28.4%
	40代	27.6%
	50代	16.4%
	60代	20.2%
	70代	14.3%
女性	10歳未満	19.8%
	10代	36.7%
	20代	41.5%
	30代	31.5%
	40代	19.0%
	50代	13.2%
	60代	14.1%
	70代	0.0%

- ◆ 3人に1人が発症日（無症状者は検査日）の直前14日間で「飲酒を伴う懇親会等」「大人数や長時間に及ぶ飲食」「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」のいずれかを行っている

自覚症状

感染したことがわかる 14 日前から現在までにおいて、自覚のあった症状について教えてください。
(複数回答可)

5～6月回答分 (n=3,171)

自覚症状		回答者数	割合
1	発熱	2,135名	67.3%
2	倦怠感（体のだるさ）	1,823名	57.5%
3	頭痛	1,805名	56.9%
4	咳嗽（せき）	1,381名	43.6%
5	咽頭痛（のどの痛み）	1,179名	37.2%
6	関節痛	989名	31.2%
7	喀痰（たん）	835名	26.3%
8	鼻汁	774名	24.4%
9	筋肉痛	687名	21.7%
10	嗅覚障害（臭いの感じにくさ）	676名	21.3%

7～8月回答分 (n=11,726)

自覚症状		回答者数	割合
1	発熱	9,089名	77.5%
2	頭痛	7,667名	65.4%
3	倦怠感（体のだるさ）	7,521名	64.1%
4	咳嗽（せき）	6,626名	56.5%
5	咽頭痛（のどの痛み）	5,295名	45.2%
6	喀痰（たん）	4,428名	37.8%
7	嗅覚障害（臭いの感じにくさ）	4,416名	37.7%
8	関節痛	4,271名	36.4%
9	鼻汁	3,630名	31.0%
10	味覚障害（味のわかりにくさ）	3,597名	30.7%

◆ 自覚症状は、宿泊療養者・自宅療養者の半数以上の方が、発熱、頭痛、倦怠感（体のだるさ）を訴えている。

自覚症状（7,8月回答分：年代別 1）

感染したことがわかる 14 日前から現在までにおいて、自覚のあった症状について教えてください。
(複数回答可)

10歳未満、10代（n=2,068）

自覚症状		回答者数	割合
1	発熱	1,539名	74.4%
2	頭痛	1,170名	56.6%
3	咳嗽（せき）	1,051名	50.8%
4	倦怠感（体のだるさ）	1,014名	49.0%
5	咽頭痛（のどの痛み）	807名	39.0%
6	喀痰（たん）	633名	30.6%
7	鼻汁	609名	29.4%
8	嗅覚障害（臭いの感じにくさ）	586名	28.3%
9	味覚障害（味のわかりにくさ）	506名	24.5%
10	関節痛	477名	23.1%

20代、30代（n=7,144）

自覚症状		回答者数	割合
1	発熱	5,596名	78.3%
2	倦怠感（体のだるさ）	4,944名	69.2%
3	頭痛	4,827名	67.6%
4	咳嗽（せき）	4,166名	58.3%
5	咽頭痛（のどの痛み）	3,388名	47.4%
6	嗅覚障害（臭いの感じにくさ）	2,994名	41.9%
7	関節痛	2,944名	41.2%
8	喀痰（たん）	2,918名	40.8%
9	味覚障害（味のわかりにくさ）	2,450名	34.3%
10	鼻汁	2,311名	32.3%

自覚症状 (7月回答分：年代別2)

感染したことがわかる14日前から現在までにおいて、自覚のあった症状について教えてください。
(複数回答可)

40代、50代 (n=2,318)

	自覚症状	回答者数	割合
1	発熱	1,817名	78.4%
2	頭痛	1,570名	67.7%
3	倦怠感 (体のだるさ)	1,472名	63.5%
4	咳嗽 (せき)	1,308名	56.4%
5	咽頭痛 (のどの痛み)	1,035名	44.7%
6	喀痰 (たん)	826名	35.6%
7	関節痛	807名	34.8%
8	嗅覚障害 (臭いの感じにくさ)	781名	33.7%
9	鼻汁	654名	28.2%
10	下痢	653名	28.2%

60代 (n=196)

	自覚症状	回答者数	割合
1	発熱	137名	69.9%
2	咳嗽 (せき)	101名	51.5%
3	頭痛	100名	51.0%
4	倦怠感 (体のだるさ)	91名	46.4%
5	咽頭痛 (のどの痛み)	65名	33.2%
6	鼻汁	56名	28.6%
7	嗅覚障害 (臭いの感じにくさ)	55名	28.1%
8	喀痰 (たん)	51名	26.0%
9	味覚障害 (味のわかりにくさ)	45名	23.0%
10	食思 (食欲) 不振	45名	23.0%

◆ 自覚症状は、年代による大きな差は見受けられない。