



参加無料

オンライン開催

風水害から命を守る!

# 東京マイ・タイムライン

〈令和6年度〉働く人のための風水害に備える  
マイ・タイムライン作成セミナー



マイ・タイムラインとは、  
台風などの風水害に備えて、  
災害から自身と家族を守る  
ための行動をあらかじめ  
決めておくものです。



## 組織・従業員を守る!

近年、台風や豪雨などによる風水害が  
各地で頻発しています。  
風水害から組織を守るためにには、その脅威を知り、  
事前に対策をしておくことが重要です。  
本セミナーでは、風水害への理解を深め、  
マイ・タイムラインの作り方を学びます。

日時

# 12/6 金

14:00-15:40

開催方式

オンラインセミナー

定員

150名程度（応募多数の場合は抽選）

対象

都内の企業・団体の防災担当者など

### セミナープログラム

◎ 防災講話 (MS&AD インターリスク総研株式会社)

「自然災害発生時における企業の責任」  
～安全配慮義務について～

◎ マイ・タイムラインの作成

教材「東京マイ・タイムライン」▶



東京都総務局総合防災部防災計画課、東京商工会議所、MS&AD インターリスク総研株式会社、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

TOKYO VIRTUAL HAZARD

# もしもの日

月曜日の昼休み。

あなたはラーメン屋で昼食中。

店のラジオではニュースが流れています。



大型で猛烈な台風第X号は  
発達しながら北上しており、  
今週の木曜日から金曜日にかけて  
東京地方に接近する見込みです。  
首都圏の鉄道各社は  
計画運休の検討を……



職場の防災担当のあなた。

台風の接近にともない、  
どのような事態を想定して、何を準備し、  
職場には何を伝えたらいいのでしょうか？

## 災害は突然やってきます。

直前になってあわてないよう、日頃から備えをしておきましょう。  
備えの一例として、「建物の点検・整備」、「非常用品の備蓄」、  
「避難訓練」、「事業継続計画(BCP)の作成」など  
さまざまな対策が考えられます。  
「マイ・タイムラインの作成」もそのひとつ。  
本セミナーで、風水害への正しい知識とマイ・タイムラインの  
つくり方を学び、「もしもの日」に備えましょう。

## マイ・タイムライン



### お申込み

- 参加ご希望の方は、こちらのQRコード、URLより  
WEBサイトへアクセスしてお申し込みください。
- 受付完了後に聴講用URLをお送りいたします。



<https://forms.office.com/r/baeSptL0Vp>

お申込み締切 **11/22 金まで**

※ 開催日に警報級の大雨などのおそれがある場合には、中止することがありますので、予めご了承ください。

お問合せ

**029-847-1077**

東京マイ・タイムラインセミナー事務局

※ 受付時間 9:00-17:00 (土日祝日を除く平日のみ)

石油系溶剤を含まない  
インキを使用しています。

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。