



風水害から命を守る!

東京マイ・タイムライン

参加無料

令和8年度

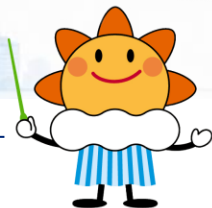
働く人のための 気象&防災セミナー

勤務中の突然の豪雨にどう備える？

— 実際に起きた豪雨災害から身を守る行動について考えてみましょう —

マイ・タイムラインとは、
台風などの風水害に備えて、
自身と家族を守るための行動を
あらかじめ決めておくものです。

気象庁マスコットキャラクター
はれるん



東京防災公式キャラクター
防サイくん



近年、台風や集中豪雨による風水害が頻発化・激甚化しています。
企業には、リスクを正しく理解し、事前に備えることが求められます。
一緒に働くなかまの命と安全を守るために、今できる対策を一緒に考えましょう。

日
時

2026年

12月 3日 木

18:00 ~ 20:00

開場 17:30

定員：30名

会場

AP東京丸の内 (大手町駅直結)

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-1-3
日本生命丸の内ガーデンタワー 3F 会議室F

対象

都内で働く方、企業・団体
の総務、防災、危機担当者など



プログラム

第1部 気象庁東京管区気象台

- ◎ビジネスにおける気象情報の利用と防災
- ◎地球温暖化と東京の気象災害



第2部 東京都総務局総合防災部

東京マイ・タイムラインの作成
～「短時間の急激な豪雨が発生
するとき！」シート作成体験～



セミナーのポイント

第1部 東京管区気象台職員による講義

- ✓ 地球温暖化で豪雨はさらに激しくなる
- ✓ 都市型水害の特徴、東京で何が起こる
- ✓ 新しくなった防災気象情報とは
- ✓ 情報(知識)を防災(行動)にどうつなげるか



第2部 東京マイ・タイムラインの作成

- ✓ 短時間豪雨の特徴の理解
- ✓ 職場や自宅周辺の水害リスクの確認
- ✓ マイ・タイムラインの作成



お申し込み方法

下記URL、または右のQRコードより、
Webサイトへアクセスしてお申込みください。

申込フォームURL

<https://questant.jp/q/166RT4N1>



◎ お申込み締切 2026年 **11月13日** (金) まで

※応募者多数の場合は抽選となります。受講が決まった方には詳しい案内をお送りします。

お申込みに関する注意事項

- お申込みは、お一人様ずつお願いいたします。
- お申込み完了後、受付完了メールをお送りします。
※メールが届かない場合は下記事務局までお問い合わせください。
- 開催日に警報級の大雨などのおそれがある場合には、
セミナーを中止することがあります。予めご了承ください。



問い合わせ先

東京マイ・タイムラインセミナー事務局

(東京都受託事業者：株式会社NTTデータ経営研究所内)

電 話：03-6261-4012 (受付時間：10:00～17:30 ※土日祝を除く)

メール：mytimeline_seminar@nttdata-strategy.com