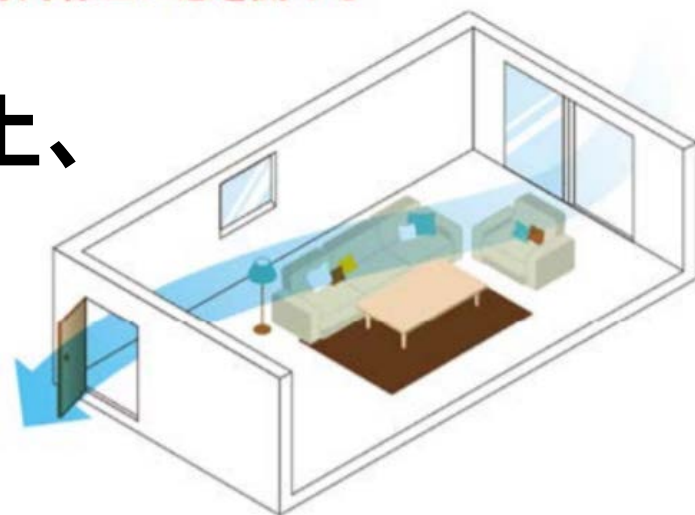


換気の基本ポイント

- ✓ 換気が悪いと、空気中に長時間、ウイルスが漂っていることも。**部屋の十分な換気が必要。**
- ✓ 部屋の**対角線にある2か所の窓や扉を**
常時5~10cm開ける。
- ✓ 寒い日でも、**室温は18℃以上、**
湿度は40%以上に。

良い換気経路
対角線上に窓を開ける



24時間換気システムを活用した換気

- ✓ **24時間換気システム**が正常に稼働していれば、十分な換気量を得ることが可能。 **常時オン**に。
- ✓ 換気システムの寿命は一般的に10年程度。正常に動作しているか、注意して管理が必要。
- ✓ **換気口**の**フィルタ**を**定期的に清掃**し、換気量を確保。

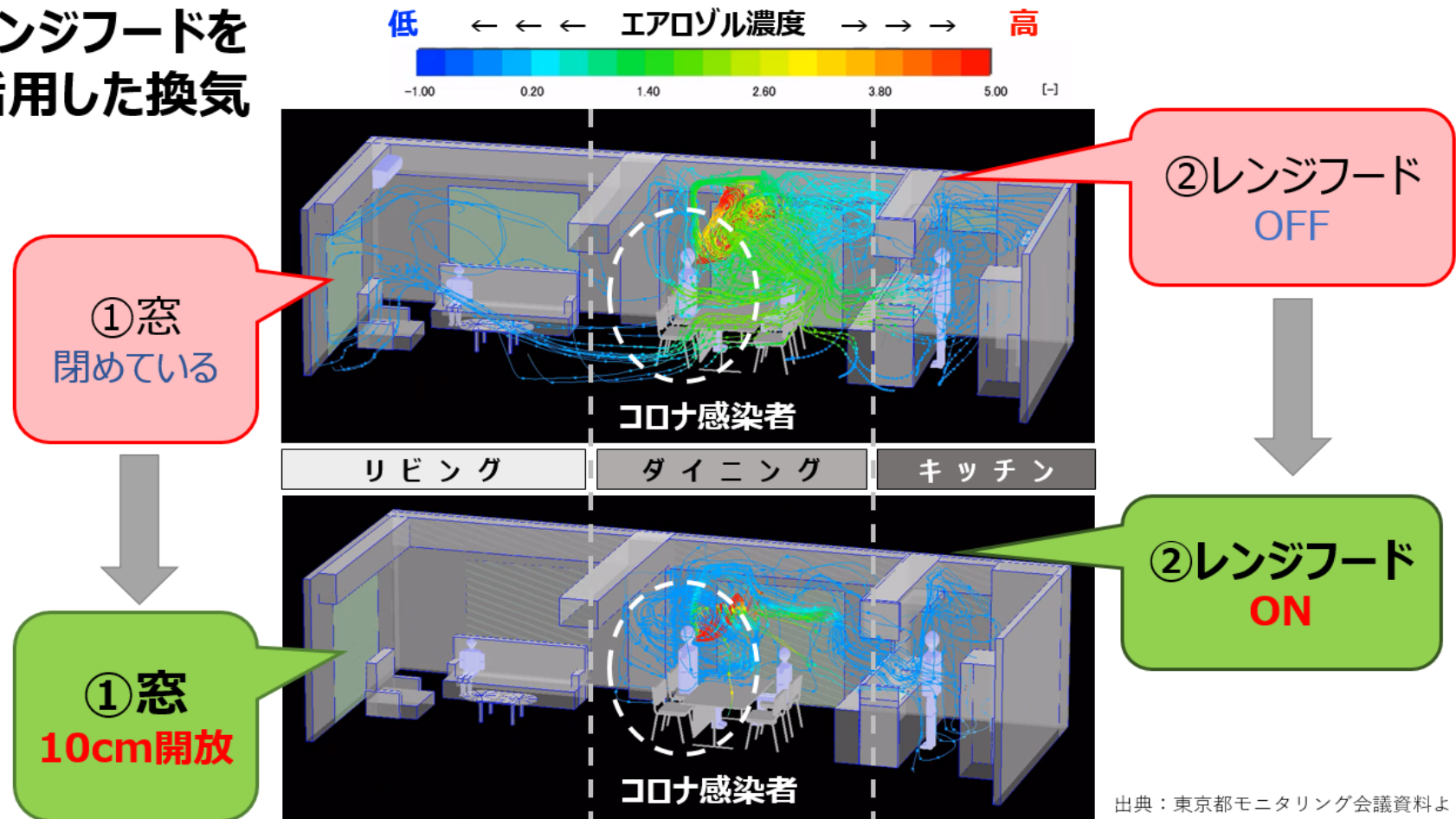
※24時間換気システムは、建築基準法により、2003年以降に建設された住宅への設置が義務づけられています。



レンジフードを活用した換気

✓キッチンのレンジフードは、吸い込む風量が大きいので、
窓開けとの併用により、換気が効果的に実施できる。

レンジフードを
活用した換気

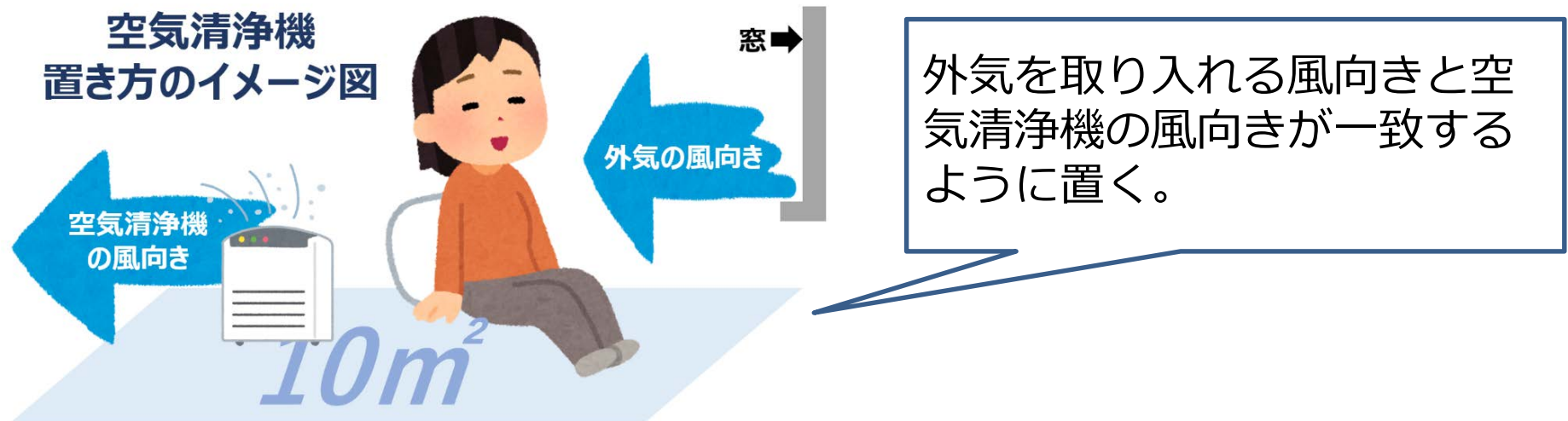


出典：東京都モニタリング会議資料より

空気清浄機の活用

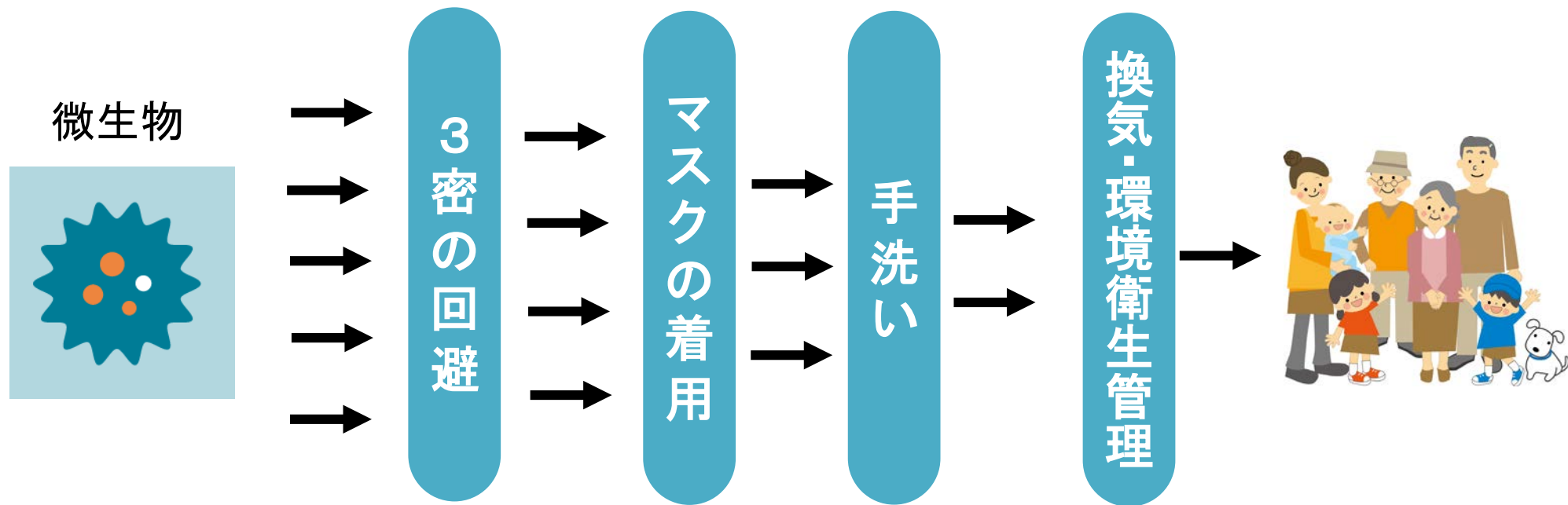
窓を十分に開けられない場合等、
換気不足を補うため、**空気清浄機の併用が有効**

- ✓ 人の居場所から**約10m²（6畳）以内**に設置
- ✓ サーキュレータなどを使い、きれいな空気が室内に行き渡るようにするとより効果的



徹底した感染症対策の継続

- ✓ 微生物の伝播を100%防ぐことは不可能
- ✓ **総合的な感染対策**によってリスク軽減を図っていく



ワクチン接種後であっても、今後の継続した感染症対策が極めて重要で、円滑な社会・経済活動の鍵となる

換気対策について

- ✓ 東京iCDCでは、家庭やオフィスの換気などのポイントについてWebで記事を公開中



～換気の専門家の先生方をご紹介～



早稲田大学建築学科教授
日本建築学会会長

田辺 新一 先生



工学院大学建築学科教授
空気調和・衛生工学会新型コロナウイルス対策特別委員会委員長

柳 宇 先生

iCDC公式note

https://note.com/tokyo_icdc/