

都立・公社病院「コロナ後遺症相談窓口」の相談データ分析

東京iCDC後遺症タスクフォースにおいて、「コロナ後遺症相談窓口」相談データをもとに、コロナの罹患後症状（いわゆる後遺症）について、分析を行った。

相談実績の概況

- **相談件数**：4,804件（令和3年3月30日～令和4年1月15日）
- **実施病院**：都立・公社病院 計 8 病院
- **対象者**：新型コロナウイルス感染症と診断（PCR検査等で陽性）されてから、何らかの症状がある方
- **相談方法**：病院の患者支援センターの看護師等による電話相談

東京iCDCによる相談データの分析

- **分析件数**：3,857件（令和3年3月30日～令和3年10月31日）
- **医療機関の受診を勧奨した件数**：3,009件（うち自院受診勧奨300件）
- **1件当たりの平均相談時間**：約10分

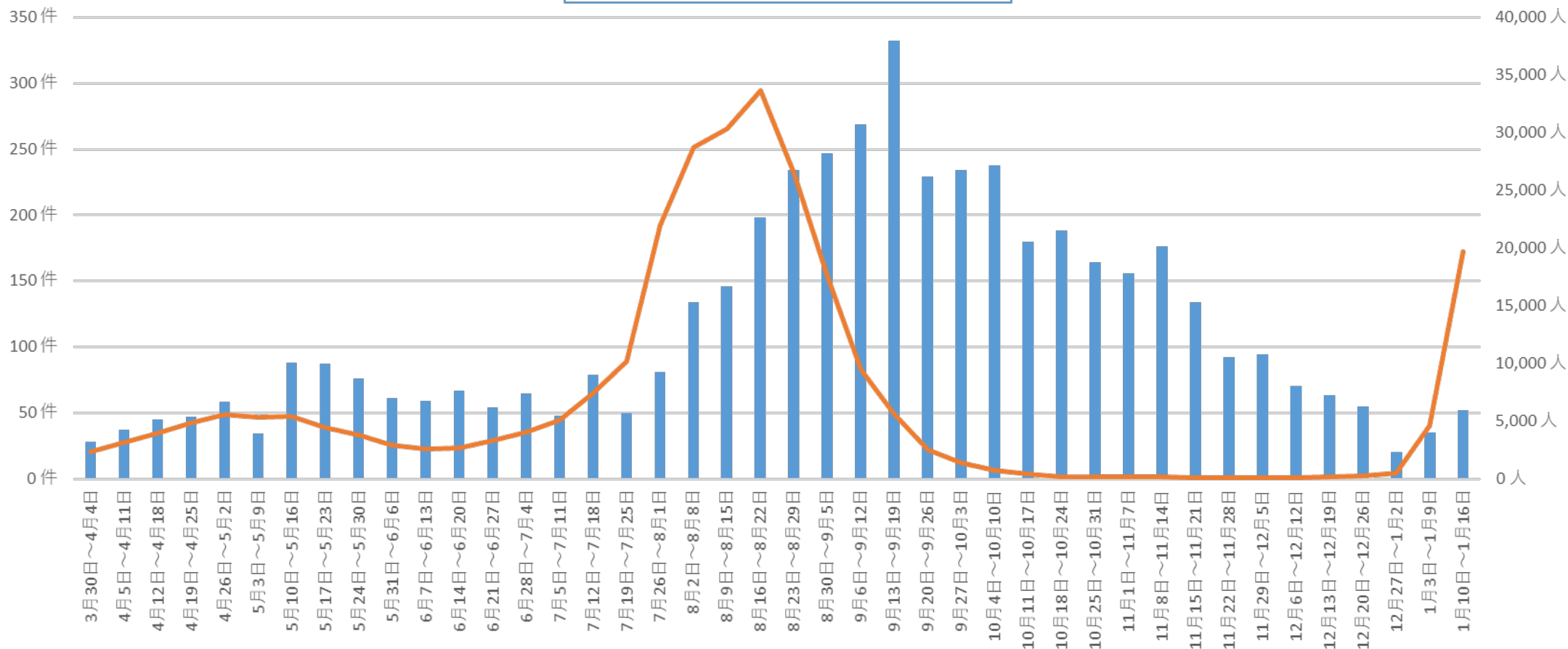
※ 電話相談で相談者から聞き取った情報であるため、相談者の情報の全てを正確に把握できていない可能性があることに留意が必要

1 相談件数の推移

相談件数

相談件数 都内新規陽性者数

新規陽性者数



都内新規陽性者数の出典：東京都新型コロナウイルス感染症モニタリング会議資料

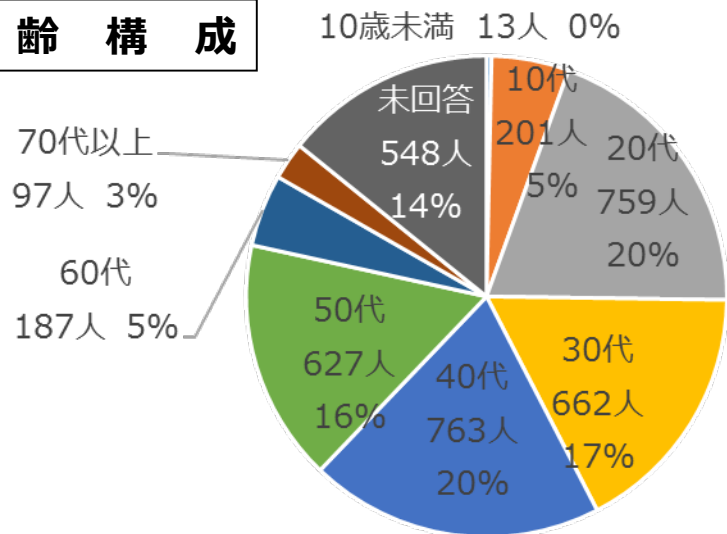
○相談窓口の開設以降、今年の1月15日までに受け付けた総相談件数は、4,804件

○特に、7月から8月にかけての感染拡大の影響で、8月以降の相談件数は急増し、9月13日～19日の週で332件と、これまでの最高件数

○9月以降、新規陽性者数は減少に転じたが、相談件数は11月まで高い水準で推移

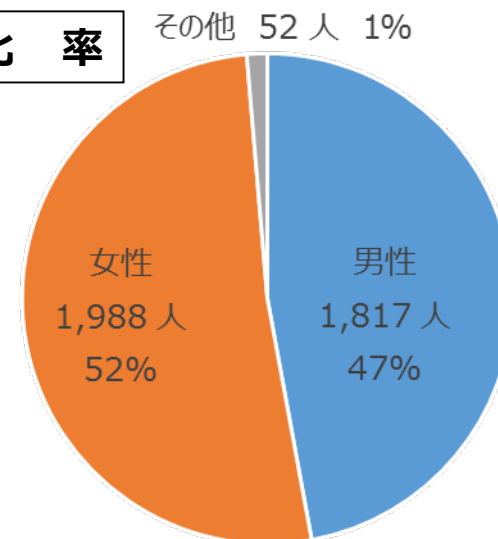
2 相談者の基本情報 n=3,857

年齢構成



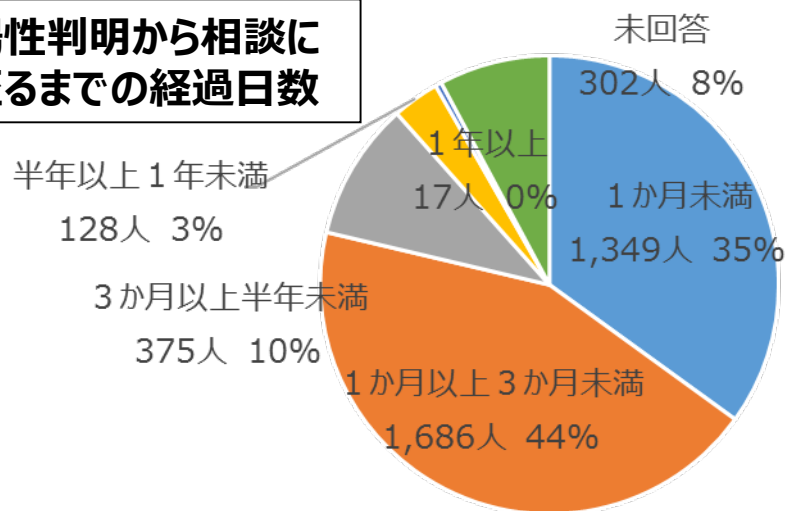
○ 20代以下の若い世代も含め、各年代に後遺症に悩んでいる方が存在

男女比率



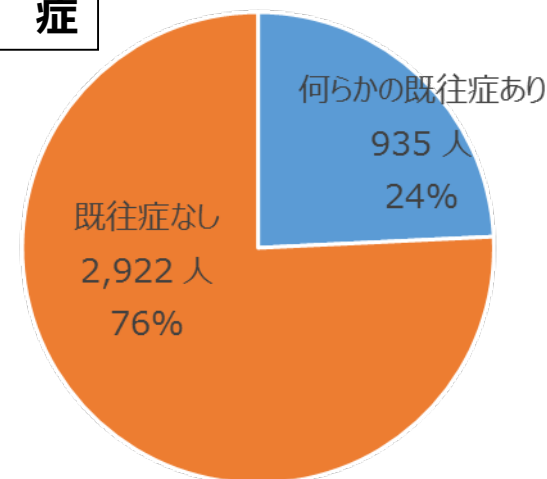
○ 相談者の男女比率は、女性の方が5%割合が高い

陽性判明から相談に至るまでの経過日数



○ 相談者の35%が陽性判明から1か月未満での相談であり、79%が3か月未満での相談

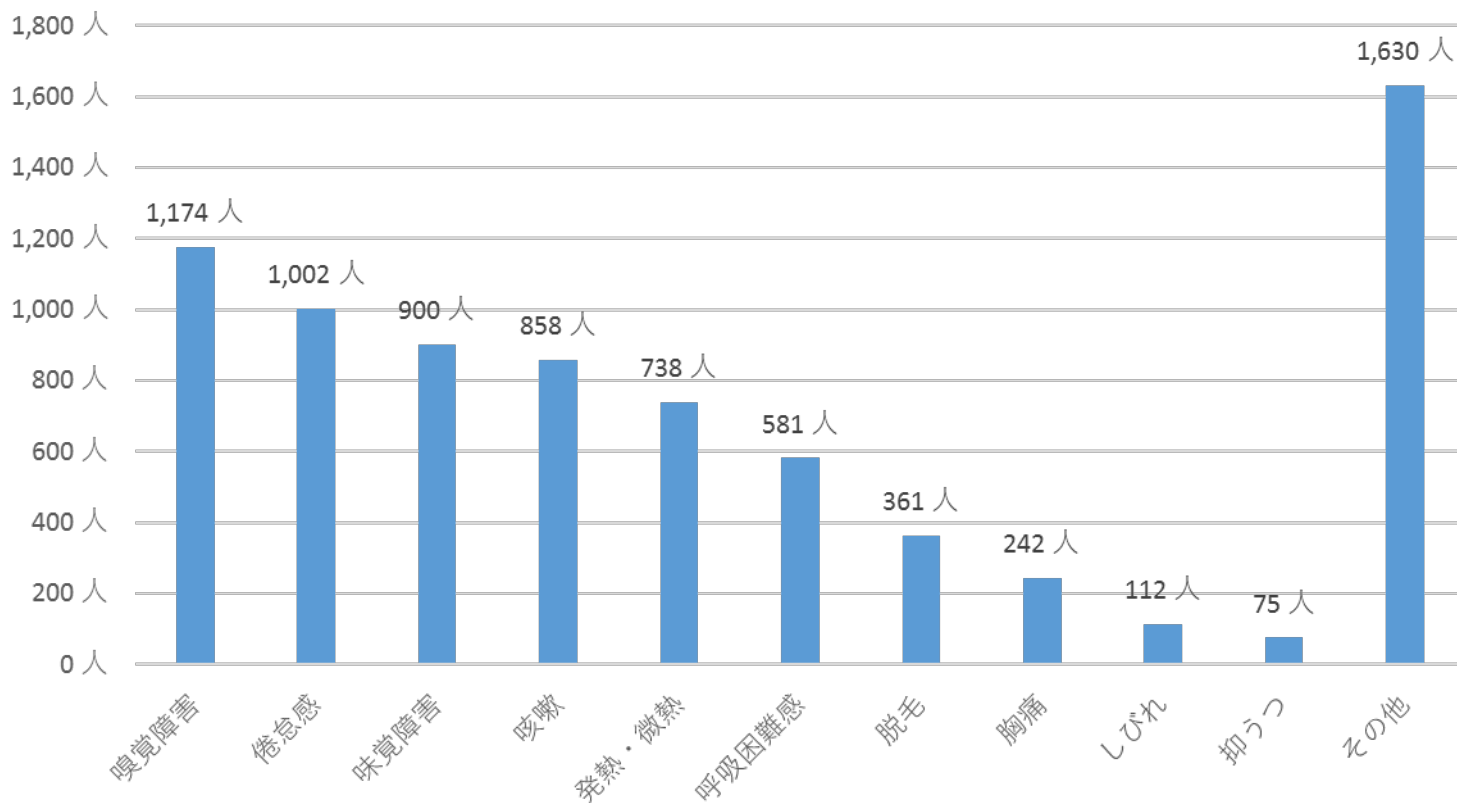
既往症



○ 相談者の76%が、既往症「なし」と回答しており、多数を占めた

3-1 相談者が訴える症状

※ 1人の相談者が複数の症状をもつ場合があるため、複数回答あり。

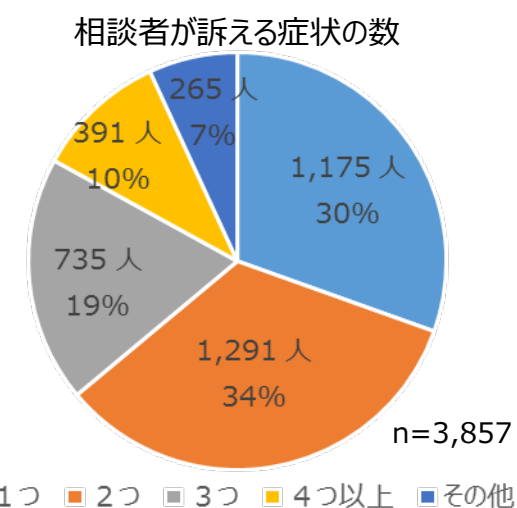


その他症状の具体例：
 (全身症状)
 身体の痛み（上肢、下肢、関節等）
 (呼吸器症状)
 痰、息切れ
 (精神・神経症状)
 記憶力低下、集中力低下、不眠、頭痛
 (その他の症状)
 動悸、腹痛

嗅覚障害	倦怠感	味覚障害	咳嗽	発熱・微熱	呼吸困難感
1,174人 (30.4%)	1,002人 (26%)	900人 (23.3%)	858人 (22.2%)	738人 (19.1%)	581人 (15.1%)

脱毛	胸痛	しびれ	抑うつ	後遺症その他
361人 (9.4%)	242人 (6.3%)	112人 (2.9%)	75人 (1.9%)	1,630人 (42.3%)

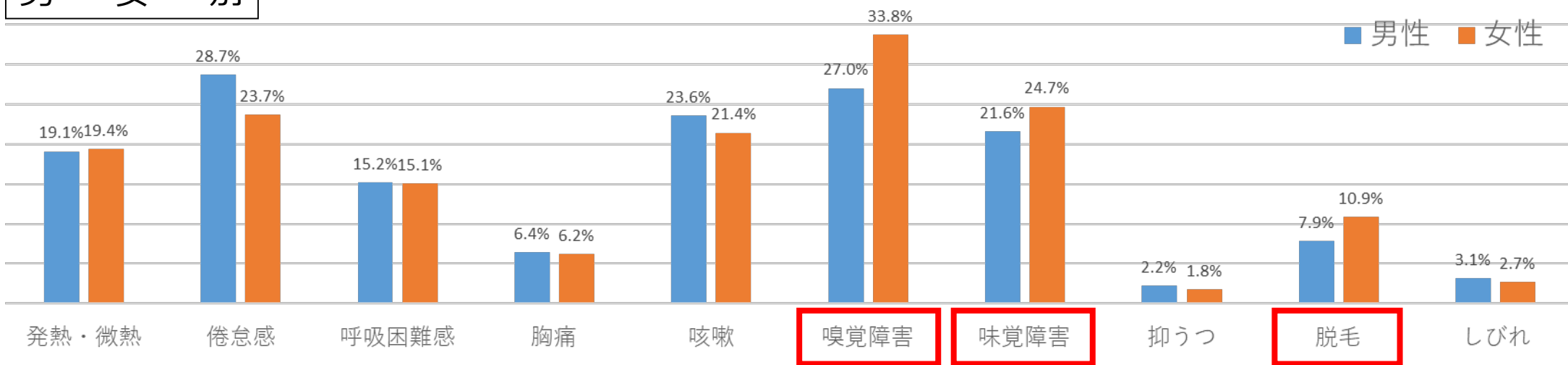
n=3,857



○相談者が訴える症状は多岐にわたるとともに、複数以上の症状を訴える相談者の割合が、60%を超えている。
 ○主に訴える症状は嗅覚障害、倦怠感、味覚障害、咳嗽（がいそう）、発熱・微熱の順に多かった。

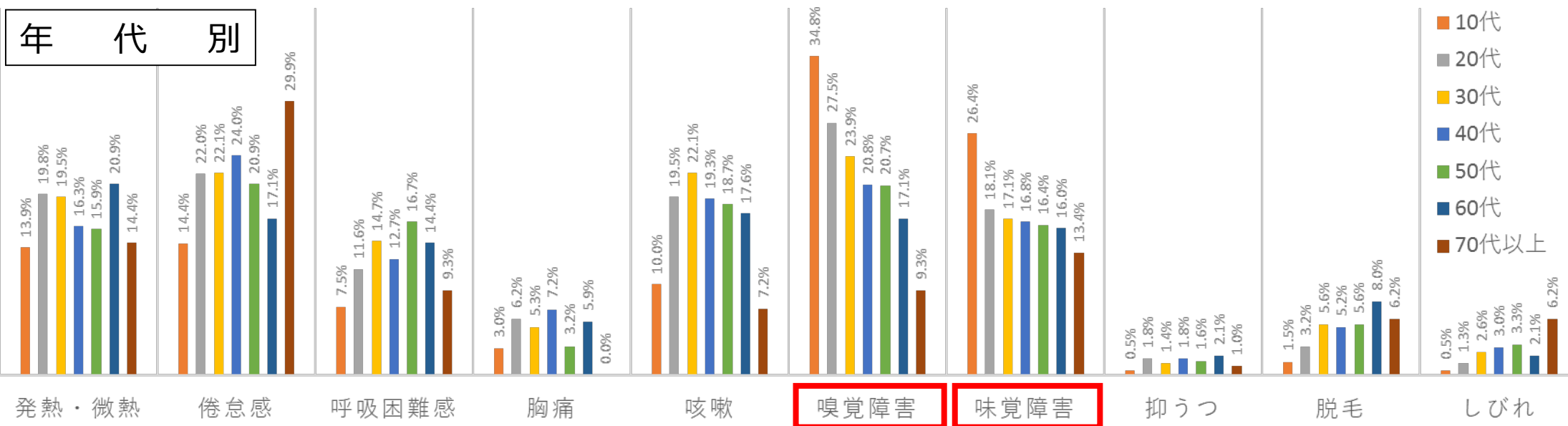
3-2 相談者が訴える症状（男女別・年代別 比較）

男 女 別



○「嗅覚障害」「味覚障害」「脱毛」は、女性の方が、男性に比べ訴える割合が高い。

年 代 別

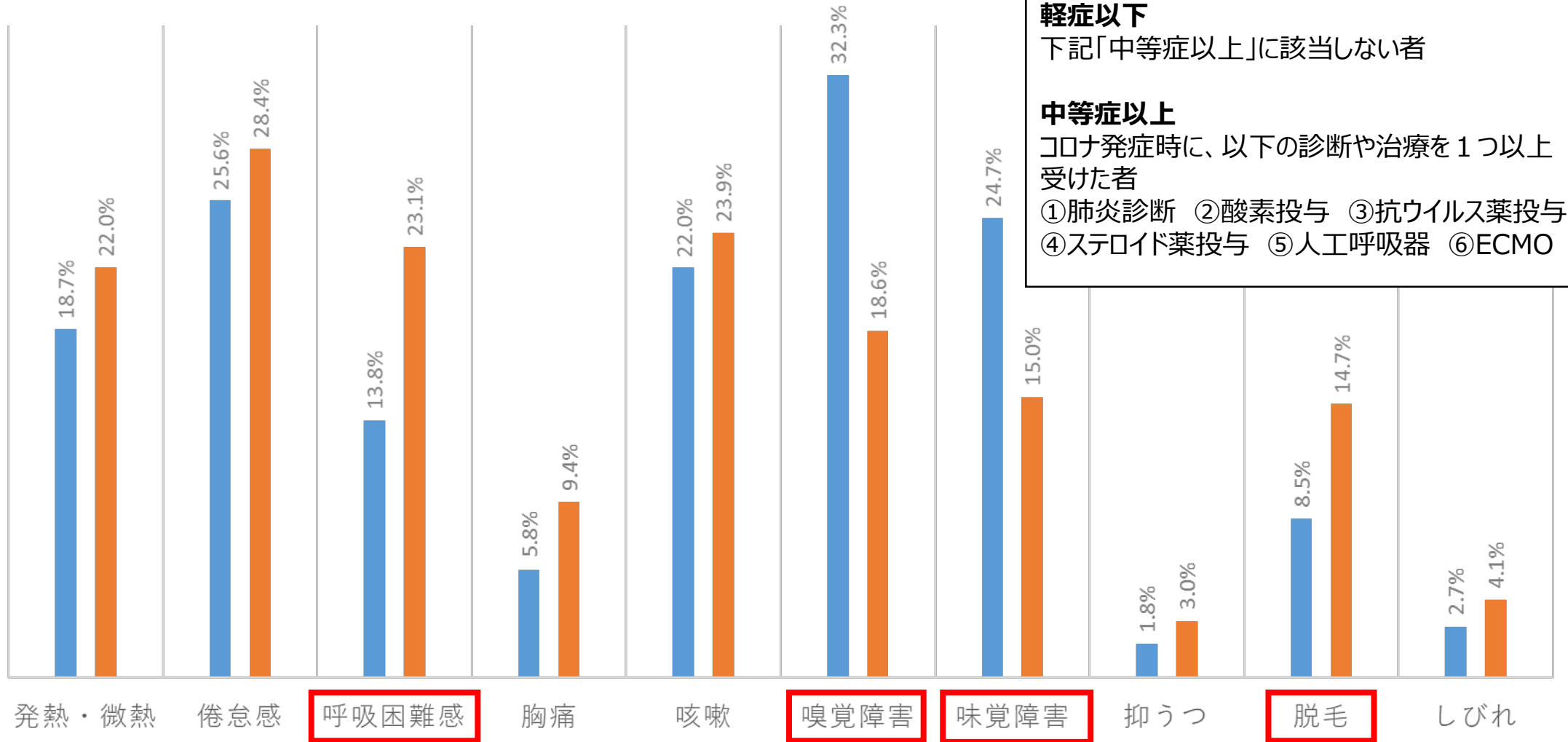


○「嗅覚障害」と「味覚障害」は、10代～30代の若い世代の割合が高く、特に10代の割合が高い。

3-3 相談者が訴える症状（コロナ発症時の重症度による比較）

※ 相談者が訴える症状について、コロナ発症時の重症度が高い群（中等症以上）と、それ以外の群とを比較。

■ 軽症以下 n=3,325 ■ 中等症以上 n=532



○「呼吸困難感」と「脱毛」を訴える相談者は、中等症以上の群の方が、訴える割合が高い。

○「嗅覚障害」と「味覚障害」を訴える相談者は、軽症以下の群の方が、訴える割合が高い。

4 まとめ

- 後遺症は、年齢や性別、既往症の有無、コロナ発症時の重症度などに関わらず、コロナに罹患した全ての方に起こりうる。
- オミクロン株による感染が急拡大する中、後遺症を予防する観点からも、コロナに罹患しないよう日々の基本的な感染予防策を行うことが重要。

【後遺症リーフレット】

- 都では、後遺症の症状、体験談、データや相談窓口等を紹介する「後遺症リーフレット」を作成し、HP上で公開

