

新型コロナウイルス療養者（宿泊療養・自宅療養）の行動等に関するWebアンケート調査結果【2021年12月1日～2022年1月31日回答分】

- **調査方法**：Web調査（QRコード記載のチラシを送付）
- **調査対象**：新型コロナウイルス療養者（宿泊療養・自宅療養）
- **調査期間**：2021年12月1日～2022年1月31日
（療養期間中の任意の時間に回答）
- **回答者数**：13,939名（10歳未満～70代まで）
- **調査項目**

○発症日（無症状の方は検査日）直前14日間の自身の**行動**

○感染したことが分かる前14日間の自身の**感染対策**

○感染したことが分かる14日前から現在までの**自覚症状**

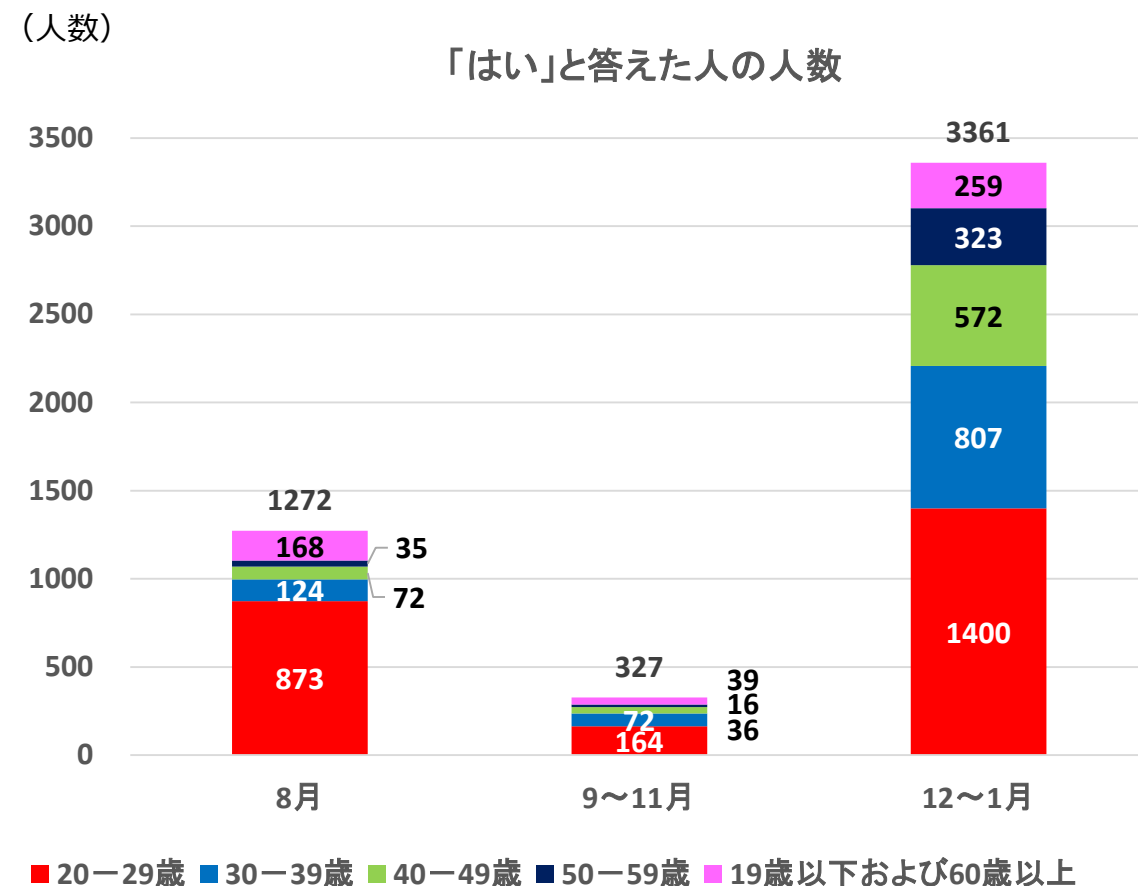
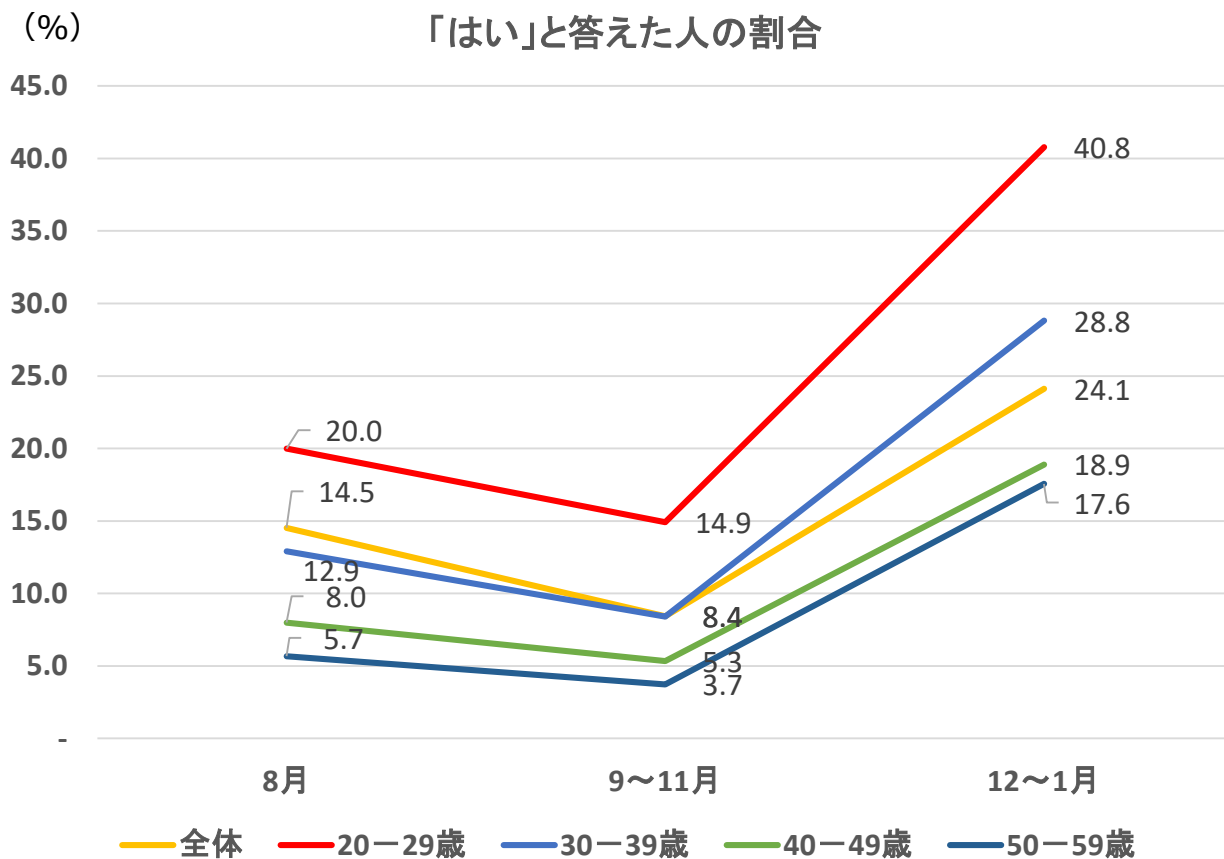
○基本属性（性別、年齢） など

		サンプル数					
		12月	1月	12-1月計	ワクチン接種歴		
					未接種	1回接種	2回接種
療養先	ホテル	13	1,499	1,512	141	20	1,351
	拡大時療養施設	0	7	7	0	0	7
	自宅	28	12,392	12,420	2,611	215	9,594
性別	男性	18	6,261	6,279	1,368	87	4,824
	女性	23	7,540	7,563	1,358	145	6,060
	いずれでもない	0	19	19	2	0	17
	答えたくない	0	78	78	24	3	51
年代	10歳未満	1	806	807	806	0	1
	10代	1	1,467	1,468	520	22	926
	20代	9	3,424	3,433	598	74	2,761
	30代	7	2,794	2,801	421	51	2,329
	40代	12	3,016	3,028	263	53	2,712
	50代	10	1,830	1,840	122	28	1,690
	60代	1	491	492	22	7	463
	70代	0	70	70	0	0	70
合計		41	13898	13939	2752	235	10952

※このアンケートでは2回接種後2週間を経過した者を2回接種者とし、1回接種者には、2回接種後2週間を経過していない者も含む。

年代別行動状況

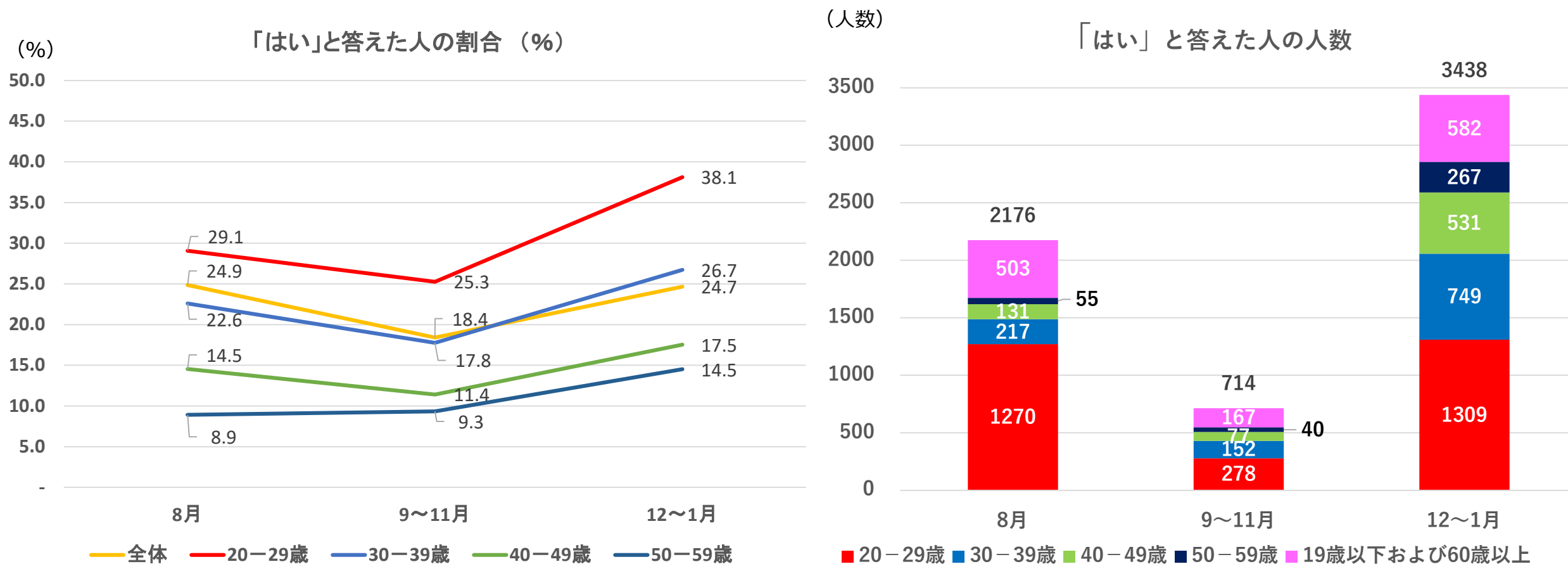
発症日(無症状の方は検査日)の直前14日間で、「飲酒を伴う懇親会等」もしくは「大人数や長時間に及ぶ飲食」に参加したか。(はい/いいえ)



- ◆ 「飲酒を伴う懇親会等」もしくは「大人数や長時間に及ぶ飲食」を行った人の割合は大幅に増加
- ◆ 特に20代は40.8%まで増加。(調査開始以降の20代の最高は、2021年4月の30.6%)

年代別感染対策の実施状況

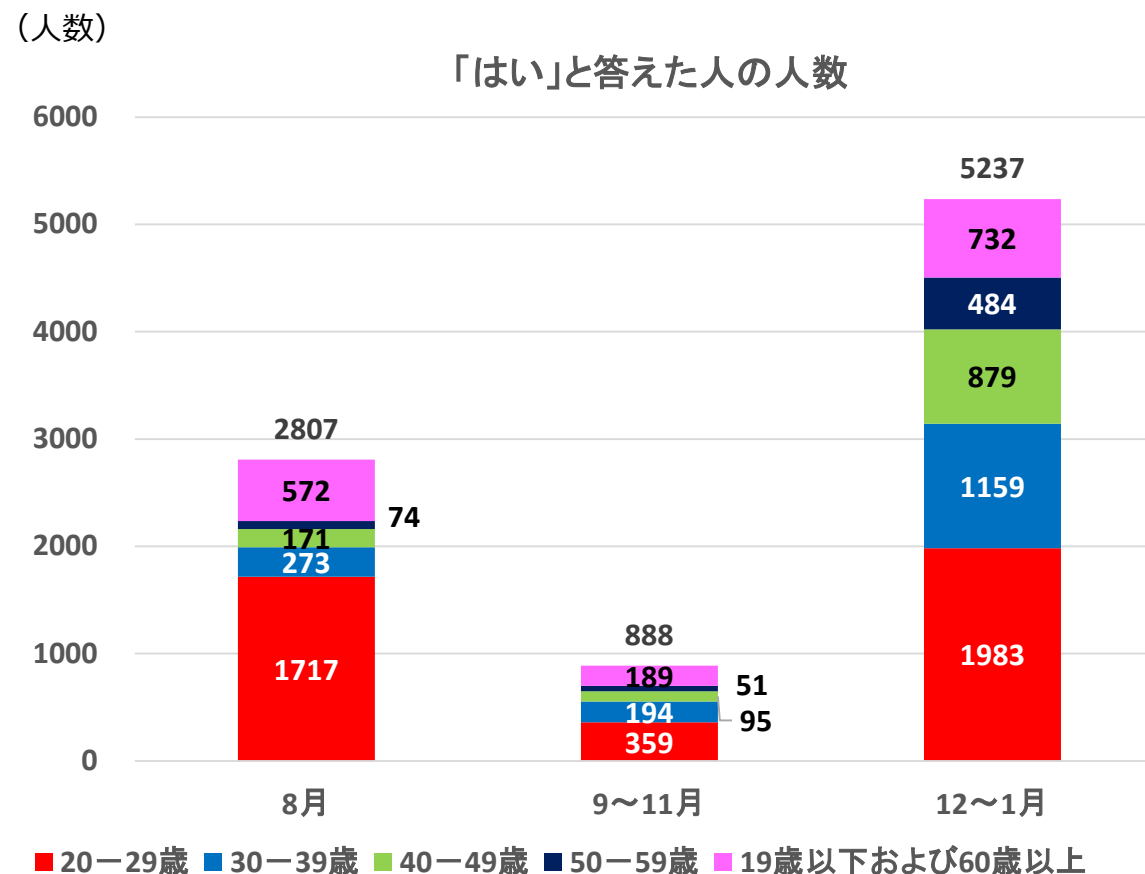
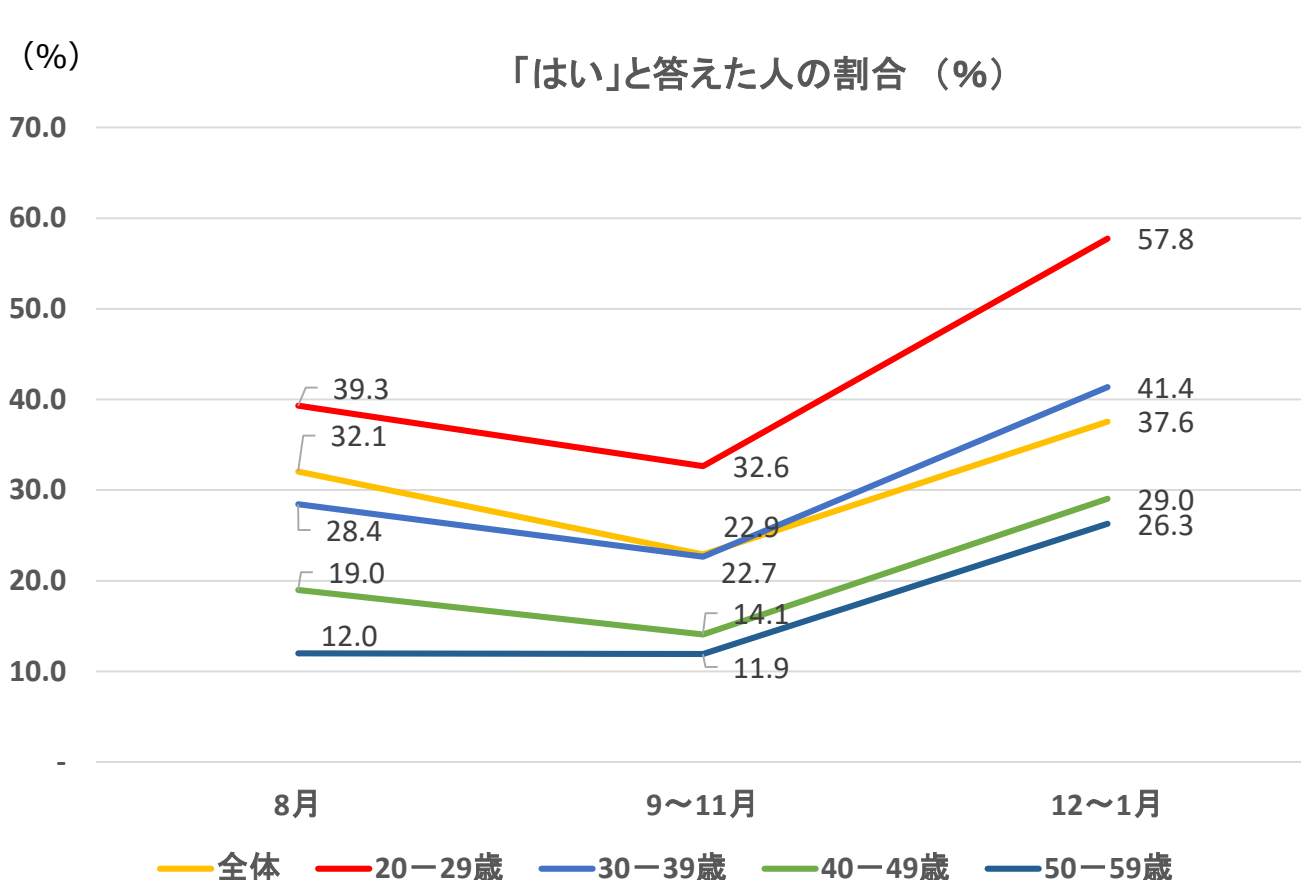
発症日(無症状の方は検査日)の直前の14日間で、「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行ったか。(はい/いいえ)



- ◆ 「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」を行った人の割合は増加
- ◆ 特に20代は38.1%まで増加。

年代別行動・感染対策実施状況

発症日(無症状の方は検査日)の直前14日間で、「飲酒を伴う懇親会等」「大人数や長時間に及ぶ飲食」「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」のいずれかを行ったか。(はい/いいえ)



◆ 20代の6割弱の方は「飲酒を伴う懇親会等」「大人数や長時間に及ぶ飲食」「同居者以外とのマスク着用なしでの会話」のいずれかを行っている。

自覚症状（12～1月）

感染したことがわかる14日前から現在までにおいて、自覚のあった症状について教えてください。（複数回答可）

ワクチン未接種者（20～70代まで n=1,426）

	自覚症状	回答者数	割合
1	発熱	1,116名	78.3%
2	頭痛	1,038名	72.8%
3	倦怠感（体のだるさ）	905名	63.5%
4	咽頭痛（のどの痛み）	827名	58.0%
5	咳嗽（せき）	770名	54.0%
6	関節痛	704名	49.4%
7	喀痰（たん）	616名	43.2%
8	鼻汁	567名	39.8%
9	筋肉痛	400名	28.1%
10	下痢	327名	22.9%
11	食思（食欲）不振	227名	15.9%
12	腹痛	153名	10.7%
13	嗅覚障害（臭いの感じにくさ）	150名	10.5%
14	味覚障害（味のわかりにくさ）	137名	9.6%
15	集中力低下	134名	9.4%
16	悪心（吐き気）、嘔吐	129名	9.0%
17	呼吸困難（息苦しさ）	127名	8.9%
18	胸痛	107名	7.5%
19	該当なし	102名	7.2%
20	抑うつ（気分がゆううつである）	101名	7.1%
21	目の充血	68名	4.8%
22	記憶力低下（もの忘れ）	23名	1.6%
23	脱毛	10名	0.7%

ワクチン2回接種者（20～70代まで n=10,025）

	自覚症状	回答者数	割合
1	頭痛	7,602名	75.8%
2	発熱	7,276名	72.6%
3	咽頭痛（のどの痛み）	6,652名	66.4%
4	咳嗽（せき）	6,325名	63.1%
5	倦怠感（体のだるさ）	5,579名	55.7%
6	鼻汁	4,805名	47.9%
7	喀痰（たん）	4,597名	45.9%
8	関節痛	3,516名	35.1%
9	筋肉痛	1,994名	19.9%
10	下痢	1,460名	14.6%
11	食思（食欲）不振	1,123名	11.2%
12	嗅覚障害（臭いの感じにくさ）	921名	9.2%
13	味覚障害（味のわかりにくさ）	835名	8.3%
14	呼吸困難（息苦しさ）	764名	7.6%
15	腹痛	756名	7.5%
16	該当なし	750名	7.5%
17	集中力低下	740名	7.4%
18	悪心（吐き気）、嘔吐	610名	6.1%
19	胸痛	578名	5.8%
20	抑うつ（気分がゆううつである）	518名	5.2%
21	目の充血	403名	4.0%
22	記憶力低下（もの忘れ）	133名	1.3%
23	脱毛	50名	0.5%

◆ ワクチン2回接種した方では、関節痛や筋肉痛、呼吸困難を訴える割合が低下している。

◆ 一方で、鼻汁を訴える方の割合は高い。

自覚症状(8月と1月の比較)

感染したことがわかる14日前から現在までにおいて、自覚のあった症状について教えてください。(複数回答可)

8月(20~70代まで n=6,622)

1月(20~70代まで n=15,840)

自覚症状	回答者数	割合
1 発熱	5,198名	78.5%
2 頭痛	4,524名	68.3%
3 倦怠感(体のだるさ)	4,488名	67.8%
4 咳嗽(せき)	3,977名	60.1%
5 咽頭痛(のどの痛み)	3,158名	47.7%
6 嗅覚障害(臭いの感じにくさ)	2,847名	43.0%
7 喀痰(たん)	2,711名	40.9%
8 関節痛	2,670名	40.3%
9 味覚障害(味のわかりにくさ)	2,311名	34.9%
10 鼻汁	2,253名	34.0%
11 下痢	1,910名	28.8%
12 筋肉痛	1,616名	24.4%
13 食思(食欲)不振	1,537名	23.2%
14 呼吸困難(息苦しさ)	1,211名	18.3%
15 腹痛	879名	13.3%
16 悪心(吐き気)、嘔吐	822名	12.4%
17 胸痛	797名	12.0%
18 集中力低下	689名	10.4%
19 抑うつ(気分がゆううつである)	596名	9.0%
20 該当なし	471名	7.1%
21 目の充血	403名	6.1%
22 記憶力低下(もの忘れ)	151名	2.3%
23 脱毛	133名	2.0%

自覚症状	回答者数	割合
1 頭痛	11,993名	75.7%
2 発熱	11,629名	73.4%
3 咽頭痛(のどの痛み)	10,379名	65.5%
4 咳嗽(せき)	9,905名	62.5%
5 倦怠感(体のだるさ)	8,896名	56.2%
6 鼻汁	7,354名	46.4%
7 喀痰(たん)	7,258名	45.8%
8 関節痛	5,750名	36.3%
9 筋肉痛	3,257名	20.6%
10 下痢	2,487名	15.7%
11 食思(食欲)不振	1,977名	12.5%
12 嗅覚障害(臭いの感じにくさ)	1,460名	9.2%
13 味覚障害(味のわかりにくさ)	1,339名	8.5%
14 呼吸困難(息苦しさ)	1,290名	8.1%
15 集中力低下	1,265名	8.0%
16 腹痛	1,228名	7.8%
17 該当なし	1,119名	7.1%
18 悪心(吐き気)、嘔吐	1,090名	6.9%
19 胸痛	993名	6.3%
20 抑うつ(気分がゆううつである)	902名	5.7%
21 目の充血	658名	4.2%
22 記憶力低下(もの忘れ)	242名	1.5%
23 脱毛	91名	0.6%

- ◆ 8月と1月を比較すると発熱、頭痛、咳嗽(せき)を訴える割合はほぼ変わらない。
- ◆ 咽頭痛(47.7%→65.5%)、鼻汁(34.0%→46.4%)を訴える割合は上がっている。
- ◆ 嗅覚障害(43.0%→9.2%)、味覚障害(34.9%→8.5%)、呼吸困難(18.3%→8.1%)を訴える割合は下がっている。

※8月分は、変異株スクリーニングによるデルタ株の割合が90%を超えた8月9日から9月5日までの4週間の回答を集計
 ※1月分は、変異株スクリーニングによるオミクロン株疑いの割合が90%を超えた1月10日から2月6日までの4週間の回答を集計
 ※1月分のワクチン2回接種者には、ワクチン3回接種者(152名)を含む

自覚症状(8月と1月の比較)

感染したことがわかる14日前から現在までにおいて、自覚のあった症状について教えてください。(複数回答可)

ワクチン2回接種者

8月 (20~70代まで n=437)

	自覚症状	回答者数	割合
1	頭痛	259名	59.3%
2	発熱	252名	57.7%
3	咳嗽(せき)	222名	50.8%
4	倦怠感(体のだるさ)	218名	49.9%
5	鼻汁	213名	48.7%
6	咽頭痛(のどの痛み)	198名	45.3%
7	嗅覚障害(臭いの感じにくさ)	176名	40.3%
8	味覚障害(味のわかりにくさ)	123名	28.1%
9	喀痰(たん)	109名	24.9%
10	下痢	88名	20.1%
11	関節痛	84名	19.2%
12	筋肉痛	62名	14.2%
13	該当なし	60名	13.7%
14	食思(食欲)不振	54名	12.4%
15	呼吸困難(息苦しさ)	40名	9.2%
16	腹痛	39名	8.9%
17	目の充血	38名	8.7%
18	集中力低下	35名	8.0%
19	抑うつ(気分がゆううつである)	31名	7.1%
20	胸痛	27名	6.2%
21	悪心(吐き気)、嘔吐	26名	5.9%
22	記憶力低下(もの忘れ)	10名	2.3%
23	脱毛	3名	0.7%

1月 (20~70代まで n=13,882)

	自覚症状	回答者数	割合
1	頭痛	10,554名	76.0%
2	発熱	10,146名	73.1%
3	咽頭痛(のどの痛み)	9,219名	66.4%
4	咳嗽(せき)	8,821名	63.5%
5	倦怠感(体のだるさ)	7,682名	55.3%
6	鼻汁	6,583名	47.4%
7	喀痰(たん)	6,402名	46.1%
8	関節痛	4,857名	35.0%
9	筋肉痛	2,735名	19.7%
10	下痢	2,061名	14.8%
11	食思(食欲)不振	1,655名	11.9%
12	嗅覚障害(臭いの感じにくさ)	1,260名	9.1%
13	味覚障害(味のわかりにくさ)	1,155名	8.3%
14	呼吸困難(息苦しさ)	1,106名	8.0%
15	集中力低下	1,068名	7.7%
16	腹痛	1,029名	7.4%
17	該当なし	968名	7.0%
18	悪心(吐き気)、嘔吐	904名	6.5%
19	胸痛	843名	6.1%
20	抑うつ(気分がゆううつである)	757名	5.5%
21	目の充血	563名	4.1%
22	記憶力低下(もの忘れ)	207名	1.5%
23	脱毛	78名	0.6%

- ◆ ワクチン2回接種者の比較では、頭痛、発熱、倦怠感(体のだるさ)、咽頭痛、咳嗽(せき)を訴える割合が高くなっている。また、関節痛や筋肉痛を訴える割合も上がっている。
- ◆ 鼻汁を訴える割合はほぼ変わらない。

※8月分は、変異株スクリーニングによるデルタ株の割合が90%を超えた8月9日から9月5日までの4週間の回答を集計
 ※1月分は、変異株スクリーニングによるオミクロン株疑いの割合が90%を超えた1月10日から2月6日までの4週間の回答を集計
 ※1月分のワクチン2回接種者には、ワクチン3回接種者(152名)を含む