



参加無料

風水害から命を守る!

東京マイ・タイムライン

夏休み

親子セミナー



マイ・タイムラインとは、
台風などの風水害に備えて、
自身と家族を守るための
行動をあらかじめ決めて
おくものです。



解説を聞きながら親子で楽しくマイ・タイムラインを作成しよう!

セミナー終了後は防災館の防災体験にチャレンジ! (下記①②③の会場)



対象

都内在学・在住の
小学生とその保護者

* 応募者多数の場合、抽選となります。
* ご友人同士、保護者のみの参加も可能です。



▲ 教材「東京マイ・タイムライン」

《 会場 》

《 日時 》

《 定員・体験 》

① 立川防災館

立川市泉町1156-1

令和7年
7/26 土
10:00-12:15

- 定員 48名
- セミナー60分 + 体験60分
- 体験: VR防災体験、煙体験

VR防災体験は小学2年生以上、
かつ身長100cm以上に限ります。



② 都庁 第二本庁舎 ホール

新宿区西新宿2-8-1

令和7年
8/8 金
18:00-19:00

- 定員 60名程度
- セミナー 60分
- 体験はありません。



③ 本所防災館

墨田区横川4-6-6

令和7年
8/11 月 祝
10:00-11:55

- 定員 50名程度
- セミナー60分 + 体験40分
- 体験: 地震体験、
都市型水害体験

地震体験は満3才以上に限ります。
防災体験は靴下着用となります。



お申込み

◎ こちらのQRコード、URLよりWEBサイト
へアクセスしてお申し込みください。



<https://forms.office.com/r/3wYtx2JZRu>

◎ お申込み締切



令和7年 7月11日(金)まで

※ 開催日に警報級の大雨などのおそれがある場合には、中止することがありますので、予めご了承ください。

セミナー内容

1

学ぶ



はじめに、講師が
スライドを使って、東京の
風水害やマイ・タイムラインの
作り方を、わかりやすく
解説します。

2

つくる



次に、実際に親子で
台風へ備えたマイ・タイムライン
をつくります。家族と取る行動と
そのタイミングを決めていき
ます(避難行動)。

体験

3



セミナー終了後は、
各防災館の防災体験をお楽し
みいただけます。水害や地震、
VRなどの体験内容は各防災
館HPをご覧ください。

※ 都庁開催(8/8)では防災
体験はありません。



備えが大事



お問い合わせ

電話

029-847-1077

メール

mytimeline_ML@reed.ctie.co.jp

東京マイ・タイムラインセミナー事務局

※ 受付時間 9:00-17:00(土日祝日を除く平日のみ)。土日祝のメール
によるお問い合わせにつきましては翌営業日のご対応となります。

石油系溶剤を含まない
インキを使用しています。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。