



参加無料

風水害から命を守る!

東京マイ・タイムライン

令和
6年度
夏休み

親子セミナー



マイ・タイムラインとは、
台風などの風水害に備えて、
災害から自身と家族を守る
ための行動をあらかじめ
決めておくものです。



夏休みの
自由研究に!



解説を聞きながら親子で楽しくマイ・タイムラインを作成しよう!

セミナー終了後は各防災館の災害体験にチャレンジ! (下記①②③の会場のみ)

対象

都内在学・在住の
小学生とその保護者

応募多数の場合、抽選を実施。ご友人同士、保護者のみの参加も可能です。



▲教材「東京マイ・タイムライン」

《 会場 》

《 日時 》

《 定員・体験 》

① 立川防災館

立川市泉町1156-1

7/20 土
10:00-11:00

- 定員：48名
- 体験：VR体験※、地震体験



② 池袋防災館

豊島区西池袋2-37-8

7/27 土
10:00-11:00

- 定員：60名
- 体験：地震体験、煙体験



③ 都庁 (1階 都民ホール)

新宿区西新宿2-8-1

8/2 金
18:00-19:00

- 定員：40名程度
- 体験はありません。



④ 本所防災館

墨田区横川4-6-6

8/12 月 祝
10:00-11:00

- 定員：48名
- 体験：都市型水害体験、
暴風雨体験



※ VR体験については年齢制限(小学2年生以上)、身長制限(モーションシートを使用する場合は100cm以上)があります。

お申し込み

◎ こちらのQRコード、URLよりWEBサイト
へアクセスしてお申し込みください。



<https://forms.office.com/r/p1QkfRrHzc>

◎ お申し込み締切



令和6年 **7月5日(金)**まで

※ 開催日に警報級の大雨などのおそれがある場合には、中止することがありますので、予めご了承ください。

セミナー内容

1

学ぶ



はじめに、講師が
スライドを使って、東京の
風水害やマイ・タイムラインの
作り方を、わかりやすく
解説します。

2

つくる



次に、実際に親子で
台風に備えたマイ・タイムライン
をつくります。家族の役割や、
避難行動とそのタイミング
などを決めていきます。

体験

3



セミナー終了後は、
各防災館の災害体験をお楽し
みいただけます。水害や地震、
VRなどの体験内容は表面
をご参照ください。

※都庁開催(8/2)では災害
体験はありません。



備えが大事



お問い合わせ

029-847-1077

東京マイ・タイムラインセミナー事務局

※ 受付時間 9:00-17:00 (土日祝日を除く平日のみ)

石油系溶剤を含まない
インキを使用しています。

リサイクル適性 **A**

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。