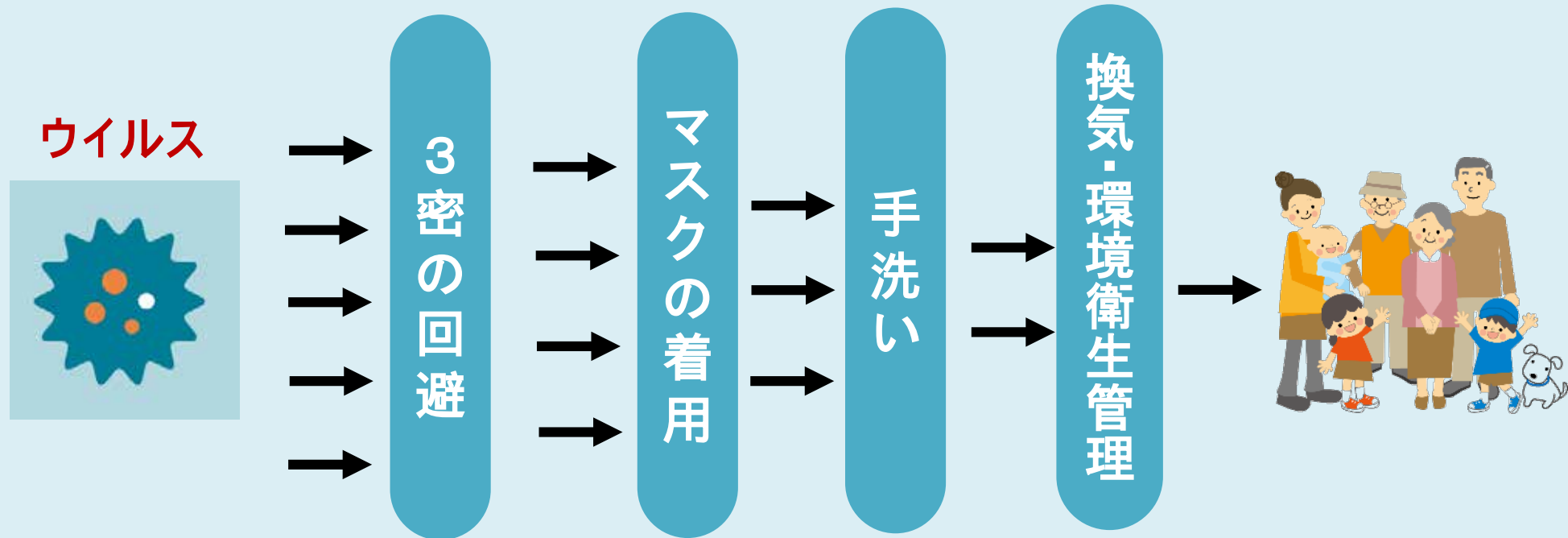


基本的な感染防止対策の継続

- ✓ **ウイルス**の伝播を100%防ぐことは不可能
- ✓ **ワクチン接種**や**基本的な感染防止対策**の継続など総合的な感染防止対策によってリスク軽減を図っていく

《総合的な感染防止対策》



マスクの着用に関する基本的な考え方

マスクの着用は、**基本的な感染防止対策として重要**
マスク着用を考える際の感染リスクを考慮にいれた**3つのポイント**

「身体的距離」が確保できているか	感染経路の一つである「飛沫」は、 1 m ~ 2 m先まで届く とされているため、感染者との距離は、目安として 2 m以上確保することが重要 です。
「屋外」か「屋内」か	屋外では、 空気の循環 により、屋内と比べると 感染リスクが低くなります 。
会話を行う/会話をほとんど行わない	会話や発声により感染が伝播 することもあります。 会話がなければ感染リスクは低くなります 。

マスク着用は基本的な感染防止対策として重要です

特にこのような場面では、**マスクを着けましょう！**

「会話」をする場合



「混雑」する場所

（通勤電車や人混みの中 など）



「お年寄り」と会う時や

「病院」に行く時 など



感染症予防と熱中症対策の両立

～熱中症のリスクを踏まえた、マスク着用を！～

屋外での**運動時**には、マスクをはずしましょう

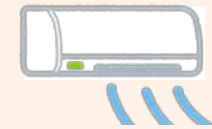


「2 m以上離れている場合」や

「屋外で会話をしない場合」は、マスクは不要です

熱中症予防のために

暑さを避けましょう



のどが渇いていなくても**こまめに水分補給**を

大量に汗をかいた時は**塩分補給**も忘れずに



高齢者や**子ども**、**障がい**をお持ちの方は、**特に注意**