

都立病院の外来を受診した新型コロナ後遺症患者の症例分析

東京iCDC後遺症タスクフォースにおいて、都立病院の外来を受診した症例データをもとに、コロナの罹患後症状（いわゆる後遺症）について、分析を行った。

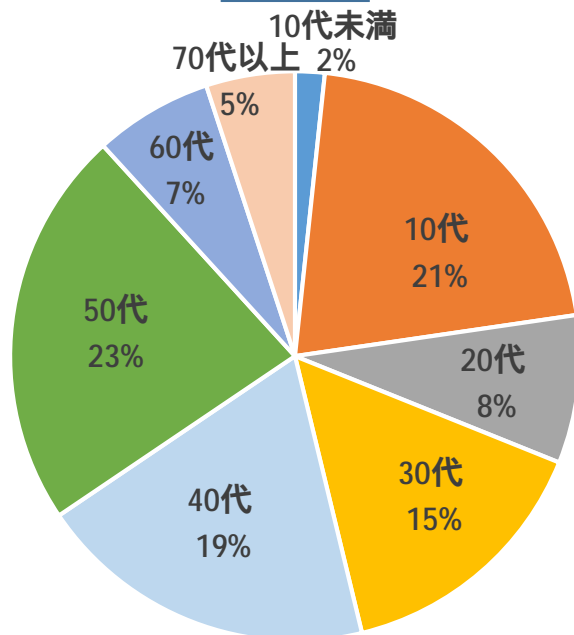
対象：都立病院のコロナ後遺症相談窓口8か所から自院の外来受診につながった症例など、都立病院の外来を受診した後遺症が疑われる患者の症例のうち陽性判明日が令和4年1月1日以降の症例（オミクロン株の疑い）

期間：令和4年7月20日までに受診した症例

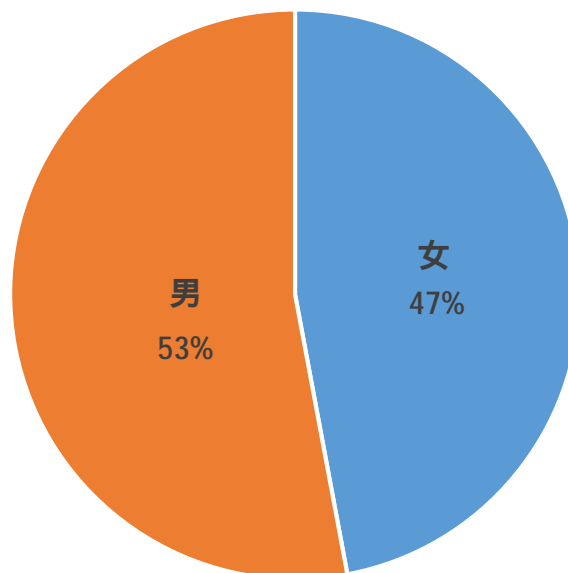
症例数：119例

基本情報 n=119

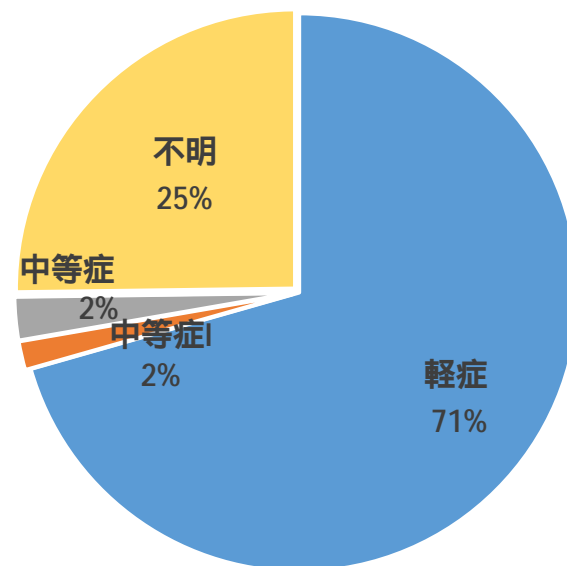
年齢



性別

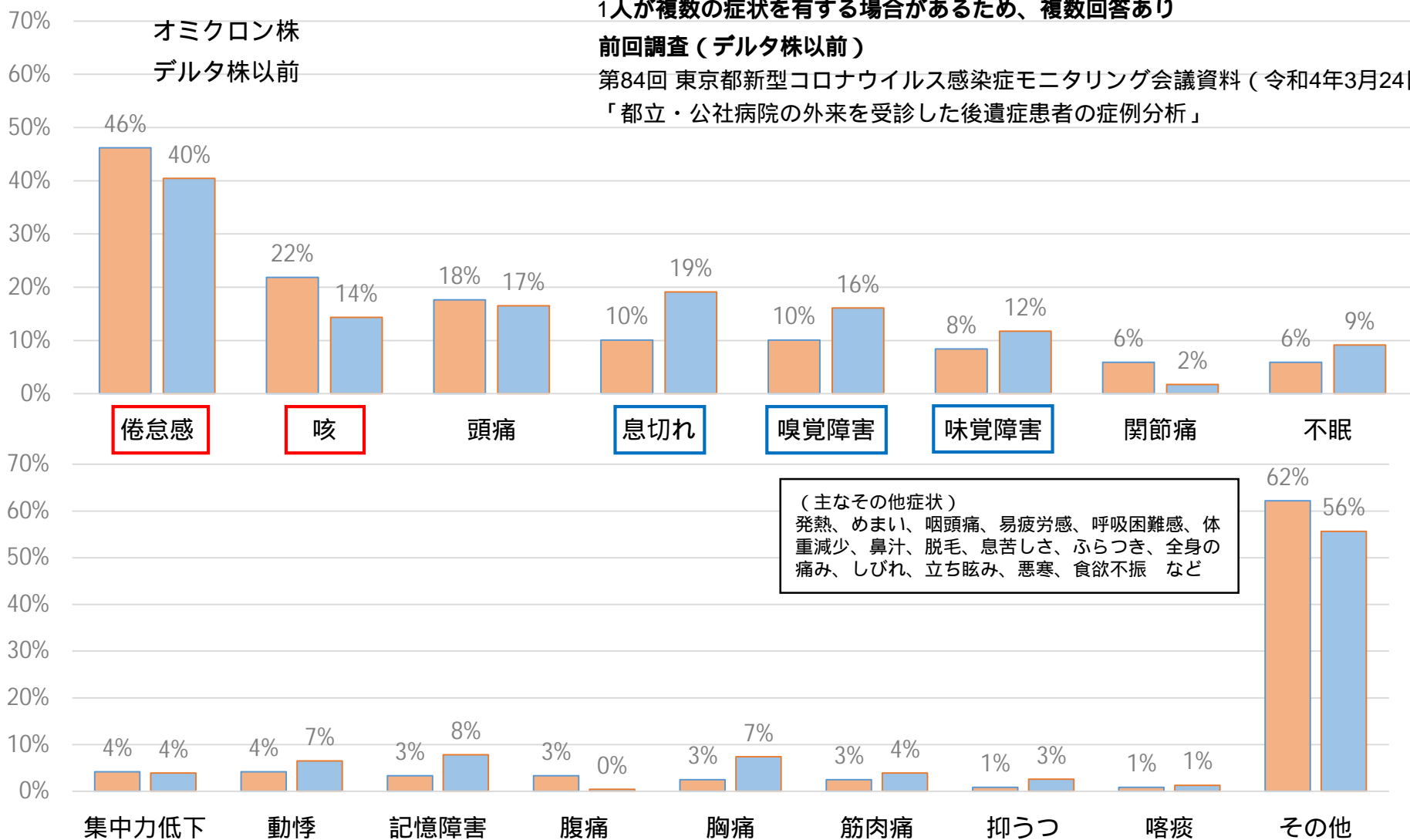


コロナ発症時の重症度



1 後遺症の症状

(オミクロン株 n = 119、デルタ株以前 n = 230)

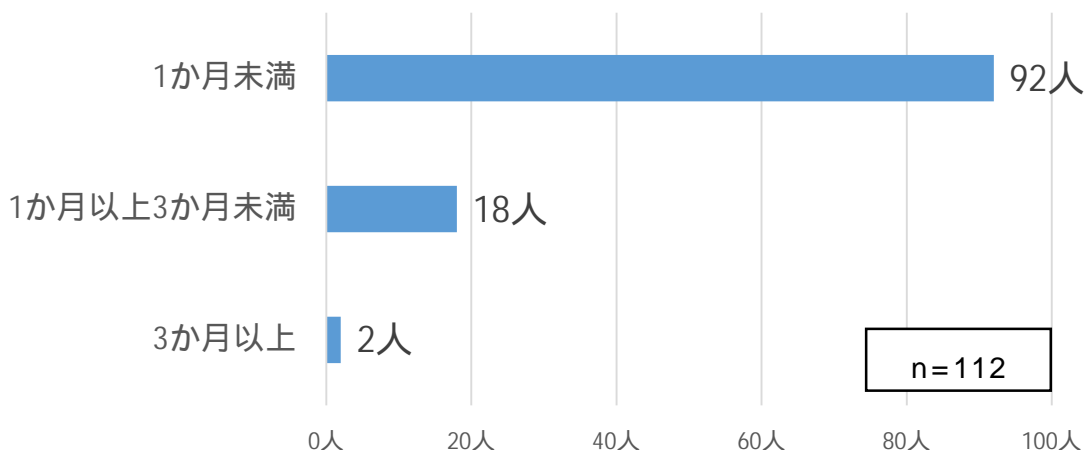


「倦怠感」が前回調査(デルタ株以前)と同様に最も多く(6%上昇)、「咳」が前回から8%上昇
一方、「息切れ」は9%、「嗅覚障害」は6%、「味覚障害」は4%、前回調査より減少

2 後遺症の出現時期と改善状況

症状の出現時期（コロナ発症からの期間）

コロナ発症時期、後遺症の出現時期が「不明」の症例は除く。



全体の約82%（92人）がコロナ発症から1か月未満に後遺症の症状が出現しており、1か月以上経過後に出現している割合は約18%（20人）と少ない。

直近受診日における改善状況

発症～受診日までの期間や、改善状況が「不明」の症例は除く。
発症～直近受診日が2か月未満の症例は除く。

後遺症発症～直近受診日	受診状況	
	改善	症状継続
2か月から3か月	6	7
3か月から4か月	3	11
4か月から5か月	3	17
5か月から6か月	4	7
計	16	42

発症から直近受診日までの期間は異なるが、70%（42人）が直近受診日において症状継続となっている。

発症から3か月未満の人をみると、約半数の方が改善している一方で、3か月以降は、症状継続の割合が高い。

3 症状毎の直近受診日における改善状況

直近受診日における改善状況

発症～直近受診日が2か月未満の症例は除く。
発症～受診日までの期間や、改善状況が「不明」の症例は除く。

(倦怠感)

後遺症発症から直近受診日	受診状況	
	改善	症状継続
2か月から3か月	0	6
3か月から4か月	2	9
4か月から5か月	0	13
5か月から6か月	1	4
計	3	32

(咳)

咳・息切れについては、他の症状に比べて改善する割合が高い。

後遺症発症から直近受診日	受診状況	
	改善	症状継続
2か月から3か月	2	2
3か月から4か月	1	2
4か月から5か月	2	3
5か月から6か月	0	1
計	5	8

(頭痛)

後遺症発症から直近受診日	受診状況	
	改善	症状継続
2か月から3か月	0	5
3か月から4か月	0	3
4か月から5か月	1	4
5か月から6か月	1	0
計	2	12

(息切れ)

後遺症発症から直近受診日	受診状況	
	改善	症状継続
2か月から3か月	1	1
3か月から4か月	0	0
4か月から5か月	1	0
5か月から6か月	2	2
計	4	3

(味覚障害)

後遺症発症から直近受診日	受診状況	
	改善	症状継続
2か月から3か月	0	0
3か月から4か月	0	2
4か月から5か月	0	2
5か月から6か月	0	0
計	0	4

(嗅覚障害)

後遺症発症から直近受診日	受診状況	
	改善	症状継続
2か月から3か月	0	1
3か月から4か月	1	1
4か月から5か月	0	1
5か月から6か月	0	0
計	1	3

4 まとめ

後遺症は、**年齢やコロナ罹患時の重症度などに関わらず、発症する可能性**があります。また、**症状は長期間継続する場合もあり**、本人だけでなく、周囲の方の後遺症への理解が重要です。

後遺症は確立された治療法がなく、**対症療法が中心**となりますが、今ある治療でも症状を改善できることもあります。

コロナ発症時から1～2か月以上症状が継続し、後遺症が疑われる場合は無理な活動は避け、**かかりつけの医療機関や「コロナ後遺症相談窓口」等へ御相談**ください。

（参考）後遺症に関する手引 等

【**新型コロナウイルス感染症 診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント**】（第1.1版）】

・ 厚生労働省において、医療従事者等を対象とした後遺症診療のアプローチやフォローアップ方法についてとりまとめた手引きを作成（令和4年6月17日）



【**後遺症タスクフォースによる新型コロナウイルス後遺症オンラインセミナー動画配信**】

・ 7月31日に開催したオンラインセミナーの様子を動画にて配信しています。

