

令和7年度指定の緊急一時避難施設一覧
公共施設

名称	区市町村	町丁目名・番（番地）・号	緊急一時避難施設		利用可能時間	使用条件
			※1	※2		
有楽町駅前地下広場・地下道	千代田区	有楽町2丁目	○	○	7時から24時	
竜泉福祉センター	台東区	竜泉2丁目10番5号	○	-	開庁時間：9:00～19:00	
特別養護老人ホーム竜泉	台東区	竜泉2丁目10番5号	○	-		
中野区役所	中野区	中野4丁目11番19号	○	○	24時間	避難場所は1階及び地下1階、地下2階駐車場
中野区立南台小学校	中野区	南台3丁目44番9号	○	○	平日 8:00～19:00	
中野区立鷺の杜小学校	中野区	鷺宮4丁目7番3号	○	-	平日 8:00～19:00	
中野区立明和中学校	中野区	若宮3丁目58番16号	○	-	平日 8:00～19:00	
コミュニティふらっと本天沼	杉並区	本天沼2丁目12番10号	○	-	9:00～21:00 第1・3月曜、年末年始（12/28～1/4）を除く	
豊島区立長崎保育園	豊島区	長崎3丁目7番7号	○	-	7:15～18:15（日曜、祝日等除く）	
大谷口地域センター	板橋区	大谷口2丁目12番5号	○	-	9:00～17:00	
舟渡地域センター	板橋区	舟渡3丁目19番8号	○	-	9:00～17:00	
志村坂上地域センター	板橋区	小豆沢2丁目19番15号	○	-	9:00～17:00	
清水地域センター	板橋区	泉町16番16号	○	-	9:00～17:00	
富士見地域センター	板橋区	富士見町3番1号	○	-	9:00～17:00	
前野地域センター	板橋区	前野町4丁目6番1号	○	-	9:00～17:00	
中台地域センター	板橋区	中台1丁目44番8号	○	-	9:00～17:00	
中台ふれあい館	板橋区	中台2丁目14番1号	○	-	9:00～17:00	
徳丸ふれあい館	板橋区	徳丸2丁目12番12号	○	-	9:00～17:00	
徳丸地域センター	板橋区	徳丸3丁目35番15号	○	-	9:00～17:00	
赤塚庁舎	板橋区	赤塚6丁目38番1号	○	○	9:00～17:00	
成増地域センター	板橋区	成増3丁目11番3 405号	○	-	9:00～17:00	
郷土博物館	足立区	大谷田5丁目20番1号	○	○	9:00～17:00（月曜以外）	
中川区民事務所	足立区	中川4丁目43番4号	○	-	平日 9:00～17:00	
生涯学習センター	足立区	千住5丁目13番5号	○	○	9:00～21:30	

※1 爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する鉄筋コンクリート造（RC造）及び鉄骨鉄筋コンクリート造（SRC造）である施設及び地下施設。

※2 緊急一時避難施設のうち避難可能な地下フロアがある施設。

足立清掃事務所	足立区	東伊興3丁目23番9号	○	○	7:40～16:25（日曜以外）	
スイムスポーツセンター	足立区	西保木間4丁目10番1号	○	○	9:00～21:00	
伊興区民事務所	足立区	伊興1丁目24番12号	○	-	平日 9:00～17:00	
ギャラクシティ	足立区	栗原1丁目3番1号	○	○	9:00～21:30	
梅田図書館	足立区	梅田7丁目13番1号	○	-	9:00～20:00	
江戸川区立下鎌田小学校	江戸川区	瑞江4丁目19番10号	○	-	開校時間	
旧下小岩小学校	江戸川区	南小岩7丁目8番1号	○	-	閉校	
青梅市中央図書館	青梅市	河辺町10丁目8番1号	○	-	午前9時から午後8時	開館時のみ利用可
東京都立府中高等学校	府中市	栄町3丁目3番1号	○	-	平日8時30分から17時まで	
昭島市勤労商工市民センター	昭島市	昭和町3丁目10番2号	○	-	8:30～22:00	毎月第1第3水曜日は休館日および12月28日～1月3日は使用不可 地下施設は半地下
国分寺市役所	国分寺市	泉町2丁目2番18号	○	○	8:30～17:00	
くにたち北市民プラザ	国立市	北3丁目1番の1	○	-	施設開館時間内とする	
くにたち中央図書館	国立市	富士見台2丁目34	○	○	施設開館時間内とする	
国立市役所	国立市	富士見台2丁目47番1号	○	○	施設開館時間内とする	
くにたち南市民プラザ	国立市	泉2丁目3番地の2	○	-	施設開館時間内とする	
東大和市役所	東大和市	中央3丁目930番地	○	○	8時30分から17時00分まで （土曜日・日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始（12月29日～翌年1月3日）を除く）	地下、1階、2階のみ

※1 爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する鉄筋コンクリート造（RC造）及び鉄骨鉄筋コンクリート造（SRC造）である施設及び地下施設。

※2 緊急一時避難施設のうち避難可能な地下フロアがある施設。

民間施設

名称	区市町村	町丁目名・番（番地）・号	緊急一時避難施設※1		利用可能時間	使用条件
			地下施設※2			
大丸東京店	千代田区	丸の内1丁目9番1号	○	○	10:00～20:00（下層階営業時間に準ずる、休業日は除く）	地下1階～1階の大丸東京店内 通路部分のみ
ルミネ有楽町店	千代田区	有楽町2丁目5番1号	○	○	11:00～21:00	
阪急メンズ東京	千代田区	有楽町2丁目5番1号	○	○	営業日・営業時間内に限る	
有楽町イトシア	千代田区	有楽町2丁目7番1号	○	○		地下フードアベニュー・プラザ2F・3F・4F
有楽町マルイ	千代田区	有楽町2丁目7番1号	○	-	営業時間内のみ	営業時間内のみ
東京交通会館	千代田区	有楽町2丁目10番1号	○	○		
三越日本橋本店	中央区	日本橋室町1丁目4番1号	○	○	開店から閉店まで（概ね10時～19時30分）	地下階の店内通路部分
日本橋高島屋S.C.本館	中央区	日本橋2丁目4番1号	○	○	10:30～19:30 ※元日および施設指定の休業日を除く	
松屋銀座本店	中央区	銀座3丁目6番1号	○	○		
N I S H I G I N Z A	中央区	銀座4丁目1番先	○	○	営業時間内のみ	営業時間内のみ
三越銀座店	中央区	銀座4丁目6番16号	○	○	開店から閉店まで（概ね10時～20時）	地下から1階の店内通路部分
銀座インズ3	中央区	銀座西1丁目2番地先	○	-	営業時間内のみ	営業時間内のみ
銀座インズ2	中央区	銀座西2丁目2番地先	○	○	営業時間内のみ	営業時間内のみ
銀座インズ1	中央区	銀座西3丁目1番地先	○	○	営業時間内のみ	営業時間内のみ
伊勢丹新宿本店	新宿区	新宿3丁目14番1号	○	○	開店から閉店まで（概ね10時～20時）	地下から1階の店内通路部分
ルミネエスト新宿店	新宿区	新宿3丁目38番1号	○	○	平日11:00～21:00 土日祝10:30～21:00	
ルミネ新宿店	新宿区	西新宿1丁目1番5号	○	○	11:00～21:00	
松坂屋上野店	台東区	上野3丁目29番5号	○	○	10:00～20:00	
錦糸町テルミナ	墨田区	江東橋3丁目14番5号	○	○	10:00～21:00	地下のみ
深川郵便局	江東区	東陽4丁目4番2号	○	-	平日9:00～19:00	営業時間中、窓口ロビー部分のみ
江東塩浜郵便局	江東区	塩浜2丁目23番2号	○	-	平日9:00～17:00	営業時間中、窓口ロビー部分のみ
アトレ亀戸	江東区	亀戸5丁目1番1号	○	○	10:00～21:00	地下通路部分のみ。施設の営業時間に準ずる。
城東郵便局	江東区	大島3丁目15番2号	○	-	平日9:00～19:00	営業時間中、窓口ロビー部分のみ
江東新砂郵便局	江東区	新砂2丁目4番23号	○	-	平日9:00～17:00	営業時間中、窓口ロビー部分のみ

※1 爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する鉄筋コンクリート造（RC造）及び鉄骨鉄筋コンクリート造（SRC造）である施設及び地下施設。

※2 緊急一時避難施設のうち避難可能な地下フロアがある施設。

玉川高島屋S.C.	世田谷区	玉川3丁目17番1号	○	○	10:00~20:00 ※元日および施設指定の休業日を除く	
新宿タカシマヤ タイムズスクエア	渋谷区	千駄ヶ谷5丁目24番2号	○	○	10:30~19:30 ※元日および施設指定の休業日を除く	
ルミネ荻窪店	杉並区	上荻1丁目7番1号	○	○	10:00~20:00	
ゆめの園若葉	板橋区	若木3丁目15番1号	○	-	9:00~17:00	
ルミネ北千住店	足立区	千住旭町42番2号	○	○	11:00~20:30	
セレオ八王子	八王子市	旭町1丁目1番地	○	○		
ルミネ立川店	立川市	曙町2丁目1番1号	○	○	平日10:00~20:30 土日祝10:00~20:00	
伊勢丹立川店	立川市	曙町2丁目5番1号	○	○	開店から閉店まで(概ね10時~19時30分)	地下から1階の店内通路部分
立川高島屋S.C.	立川市	曙町2丁目39番3号	○	○	10:00~20:00 ※元日および施設指定の休業日を除く	
ルミネ町田店	町田市	原町田6丁目1番11号	○	-	10:30~20:30	
セレオ国分寺	国分寺市	南町3丁目20番3号	○	○		

※1 爆風等からの直接の被害を軽減するための一時的な避難に活用する鉄筋コンクリート造（RC造）及び鉄骨鉄筋コンクリート造（SRC造）である施設及び地下施設。

※2 緊急一時避難施設のうち避難可能な地下フロアがある施設。