

事業所防災リーダー通信 vol.30

事業所防災リーダーに向けて、防災知識や防災に関するお知らせ等を定期的に発信します。

事業所防災リーダーへのご登録、ありがとうございました！
東京都防災リーダー事務局からのお知らせです。
本メールは、事業所防災リーダーとして登録された際のメールアドレスにお送りしています。

<<事業所防災リーダー必携③⑩>>

◆会社で待機する準備はできていますか① 備蓄のポイント

大規模な災害が発生した場合、二次災害に巻き込まれないため、事業所などの安全な場所に留まりましょう。一斉帰宅を抑制することで**従業員・職員の安全を守る**ことにつながります。従業員・職員が安心して留まれるように、備蓄を準備しましょう。

【備蓄のポイント】

◆3日分の備蓄量の目安（1人当たり）

水 1日3ℓ、計9ℓ
主食 1日3食、計9食
毛布 1枚



- 特に水の備蓄は重要です。**地震に限らず断水する可能性**があります！
- お近くの**災害時給水ステーション**を把握しておきましょう！
- 節水できるように、**ウェットティッシュや消毒用アルコール等**もあるといいですね。
- 従業員分のほか、外部の帰宅困難者（来訪者など）の分として従業員**プラス10%程度**備蓄しておくといよいでしょう。
- **簡易トイレや衛生用品**（トイレットペーパーなど）も必要性が高いので備えましょう。
- レトルト食品や缶詰など、最近の非常食は種類も多くあります。**栄養のバランスや嗜好に対応できる**ように、事前に話し合うなどして備蓄しておくといよいでしょう。

覚えてください！災害時給水ステーション



災害時給水ステーションはこのマークが目印です。お越しの際には、ポリタンクやペットボトルなど水を入れる容器をご持参ください。

災害時給水ステーション
（給水拠点）一覧

<https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/shinsai/ichiran.html>



【東京都からのお知らせ】

事業所防災に関するオンラインセミナー
実施中！（全15回予定）

第2回目は「**防災の取組**」を解説します。

どなたでも無料で、ご都合のよいタイミングで参加できます。下記のリンクからアクセスしてください。

https://www.sompo-rc.co.jp/temporary_shelters

※SOMPOリスクマネジメントHPへ移動します。