

事業所防災リーダー通信 vol.43

事業所防災リーダーに向けて、防災知識や防災に関するお知らせ等を定期的に発信します。

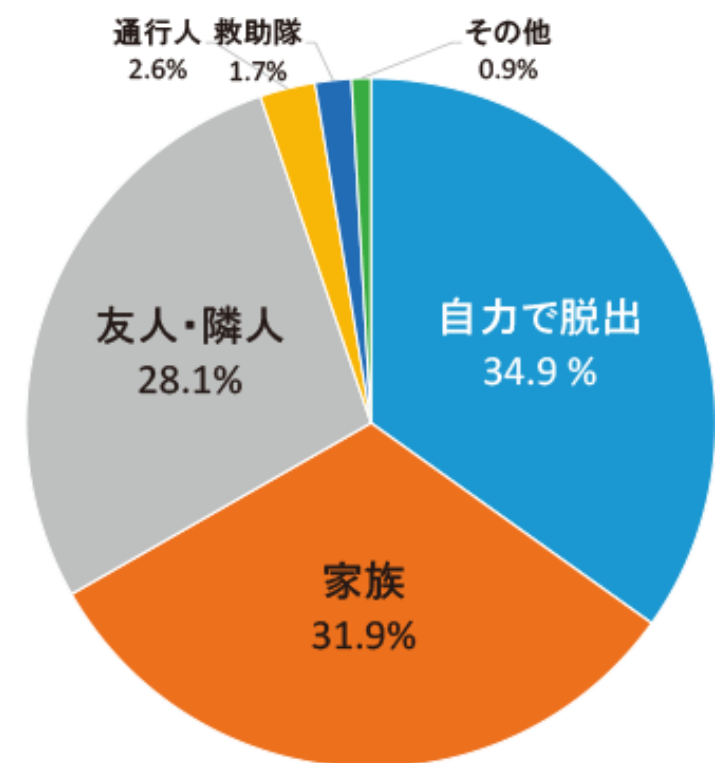
事業所防災リーダーへのご登録、ありがとうございました！
東京都防災リーダー事務局からのお知らせです。
本メールは、事業所防災リーダーとして登録された際のメールアドレスにお送りしています。

<<事業所防災リーダー必携④③>>

◆災害時の自助・共助の重要性

今から28年前の今日、1995年1月17日に阪神・淡路大震災が発生しました。

この地震において救助された人は、7割弱が家族も含む「自助」、3割が隣人等の「共助」で救出されており、「公助」による救助隊による救出は数%に過ぎなかった、という調査結果があります（右図参照）。



阪神淡路大震災における救助主体等
内閣府HPより引用

この調査結果からもわかるように、**突然の震災や風水害などで同時に多くの負傷者が出た場合**などは、平時のように救急隊の救助を受けることは難しくなります。これらのことから、**自主救護の重要性を考えて、事業所内で必要な対策を検討**しておきましょう。

自主救護の対策例

- ・ 応急手当品を備えておく
- ・ AEDの使い方を学ぶ
- ・ 事業所内の救護計画を作成する
- ・ 近隣事業所との連携 など

Vol.18~20では、**災害時の医療体制や応急救護**についてご紹介しております。

[Vol.18 災害時の応急救護 \(1\)](#)

[Vol.19 災害時の応急救護 \(2\)](#)

[Vol.20 災害時の応急救護 \(3\)](#)



東京消防庁からのお知らせ



今月から東京消防庁と連携して防災情報を配信します。
東京消防庁では、毎月、季節やそのときどきで問題になる防災にまつわる事柄をテーマに情報発信をしています。

1月は**積雪や凍結路面に係る救急事故の発生状況**をピックアップしています。是非ご覧ください！

[東京消防庁ホームページ](#)

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/camp/2023/202301/camp3.html#camp3-an00>