

# 事業所防災リーダー通信 vol.6

事業所防災リーダーに向けて、防災知識や防災に関するお知らせ等を定期的に発信します。

事業所防災リーダーへのご登録、ありがとうございました！  
東京都防災リーダー事務局からのお知らせです。  
本メールは、事業所防災リーダーとして登録された際のメールアドレスにお送りしています。

## <<事業所防災リーダー必携⑥>>

**大規模地震災害時には、帰宅困難者となる従業員は事業所に留まりましょう。**

事業所に留まるにはどうすればいいですか？考えるヒントとして、こんな動画を作成しています。  
事業所防災リーダーはもちろん、普段災害を身近に考えたことがない人にもぜひ参考にしてもらえればと思います。

### 減災のススメ 職場編 直下地震に見舞われたときに出会うこと

<https://www.youtube.com/watch?v=rFziBMwCGoM>

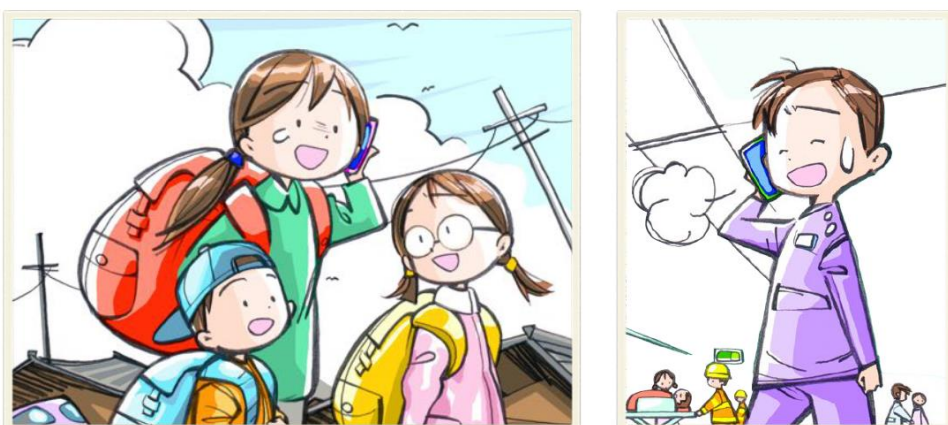


企業に勤める人たちが発災時に職場に留まるためのさまざまな防災知識を学べる動画です。  
防災知識が少ない方にもわかりやすい内容となっています。

緊急地震速報が鳴ったら、あなたは何をしますか？



家族との<sup>あんび</sup>安否確認方法の共有も普段から。



家に帰れず、職場で休むことになったので、  
うすあ  
**薄明かりで足を伸ばせる場所を作った。**

停電で空調も止まり、急に寒さを感じるようになった。

怖くないよう に、LEDライトとコンビニの袋でランタンを作った。



体力の温存 のために、足を伸ばせる場所を作った。

低体温の予防 のために、首・手首・足首を温めた。  
床の上に書類や新聞紙を積み重ねて、その上で休んだ。

