

# 事業所防災リーダー通信2023 Vol.29

事業所防災リーダーに向けて、防災知識や防災に関するお知らせ等を定期的に発信します。



## 竜巻から身を守る

発達した積乱雲の下で発生する渦巻き状の強い上昇気流が竜巻です。

竜巻は季節を問わず全国で発生しますが、台風シーズンの9月、10月は特に発生確認数が多くなっているため、注意が必要です。

職場内はもちろん、通勤中や外出中の従業員が竜巻に遭遇した場合にとるべき行動などを周知しましょう。

### 竜巻発生の子兆

以下のような場合は積乱雲が近づいており、竜巻等が発生しやすい状況です。

また、気象庁から発表される「竜巻注意情報」も確認し、発生が予想される地域での行動に注意しましょう。

- ・ 黒い雲が近づいてきて、周囲が急に暗くなる
- ・ 雷鳴が聞こえたり、稲光が見えたりする
- ・ 冷たい風が吹きはじめる
- ・ 大粒の雨やひょうが降りだす



### どこで身を守るか

#### 室内

屋内では、窓や雨戸を閉めます。竜巻によって外から飛ばされてくるものが入り込む危険性や、ぶつかった衝撃で窓ガラスが割れるおそれがあるため、窓や壁からは離れましょう。身を低くして頭を守り、トイレやバスタブの中等の風通しの悪い場所へ避難します。

#### 屋外

屋外では、頑丈な建物や地下施設にただちに避難します。車、物置、プレハブの建物等は吹き飛ばされる危険があります。近くに逃げ込む施設がない場合は、物陰やくぼみ等に隠れ、竜巻が通り過ぎるのを待ちましょう。



### 竜巻発生確度ナウキャストとは

気象庁がホームページ等で公開しているもので、1時間後までの竜巻発生の予測を確認できます。従業員が竜巻発生時に、迅速な避難行動をとれるようURLやサイトの見方などを事前に共有しましょう。

▼最新の「竜巻発生確度ナウキャスト」

<https://www.jma.go.jp/bosai/nowc/#zoom:5/lat:34.488448/lon:137.021484/colordepth:deep/elements:trns>

## 東京都からのお知らせ

東京都では一斉帰宅の抑制について、日ごろからイメージしてもらうためにガチャピンとムックがわかりやすく解説する動画を作成しました。本動画はどなたでも無料で、ご都合のよいタイミングで視聴できます。下記のリンクからアクセスしてください。

[https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/kitaku\\_portal/1006183/index.html](https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/kitaku_portal/1006183/index.html)