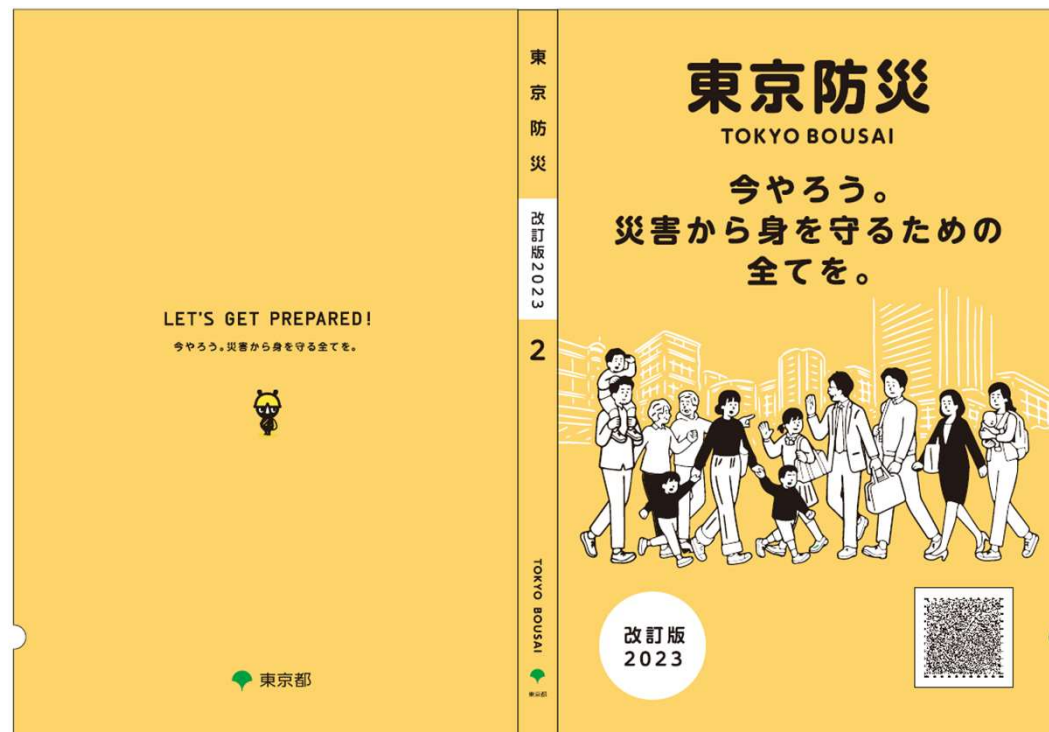


東京くらし防災・東京防災 表紙案



救急・防災セットに使用される朱色をくらし防災に使用することで事前の備えを、警戒色の黄色・黒を組み合わせた色を東京防災に使用することで緊急事態の対処を想起させ、より2冊の役割を明確化することも検討可能。



読者に親しみやすさを与える人物のイラストを表紙に使用することで、防災のメッセージを自分ごとであることを伝えていきます。イラストを通じて、防災に対する主体性や積極性を促し、読者が主役となって防災に取り組む意欲を高めることを目指しています。

青色のイメージ：ポジ：信頼、誠実、開放感、知性、ネガ：不安、冷酷、悲しみ、寂しさ、等
 緑色のイメージ：ポジ：若さ、新鮮、癒し、安全、ネガ：未熟、受動的、保守的、等、 東京都ロゴカラー



救急・防災セットに使用される朱色をくらし防災に使用することで事前の備えを、警戒色の黄色・黒を組み合わせた色を東京防災に使用することで緊急事態の対処を想起させ、より2冊の役割を明確化することも検討可能。



2冊でひとつの仕様を重視し、多様性あふれる都民をイラストで表現した表紙デザイン。

防災対策は初めてという方でも親しみやすく、東京に暮らす多様な人びとがポジティブに楽しく取り組むイメージを人物イラストで表現。手に取る順番を意識してもらえよう、冊子にナンバリングを追加。

青色のイメージ：ポジ：信頼、誠実、開放感、知性、ネガ：不安、冷酷、悲しみ、寂しさ、等

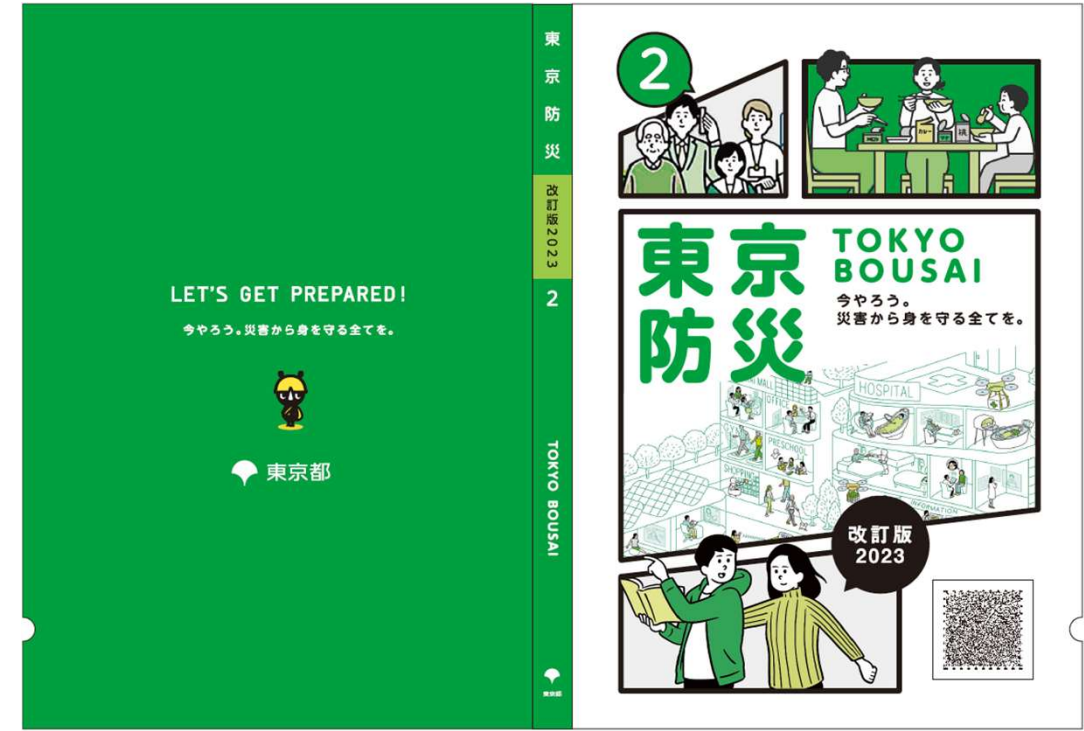
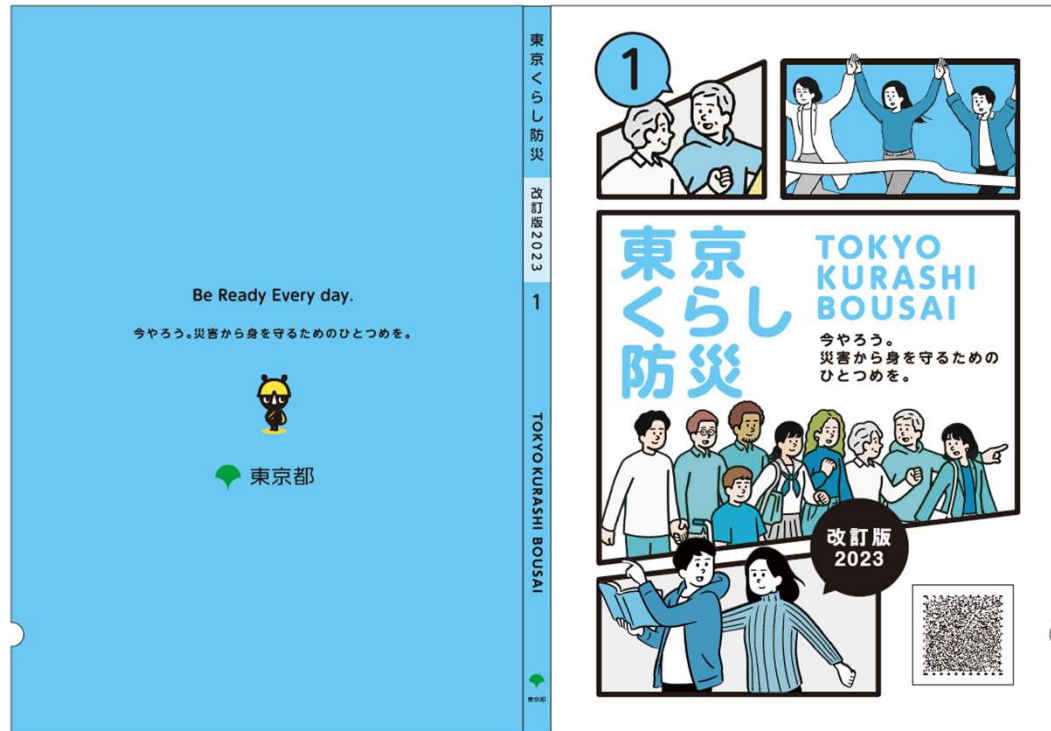
緑色のイメージ：ポジ：若さ、新鮮、癒し、安全、ネガ：未熟、受動的、保守的、等、東京都ロゴカラー



東京暮らし防災は関東大震災100年ロゴ使用カラーの黄緑をメインに現行カラーのピンクを指し色に。東京防災は東京都ロゴのイチョウマークの緑色をメインに現行カラーの黄色を指し色に2冊でひとつの仕様を重視し、多様性あふれる都民をイラストで表現した表紙デザイン。

防災対策は初めてという方でも親しみやすく、東京に暮らす多様な人びとがポジティブに楽しく取り組むイメージを人物イラストで表現。手に取る順番を意識してもらえよう、冊子にナンバリングを追加。

緑色のイメージ：ポジ：若さ、新鮮、癒し、安全、ネガ：未熟、受動的、保守的、等
黄緑のイメージ：リラックス、等



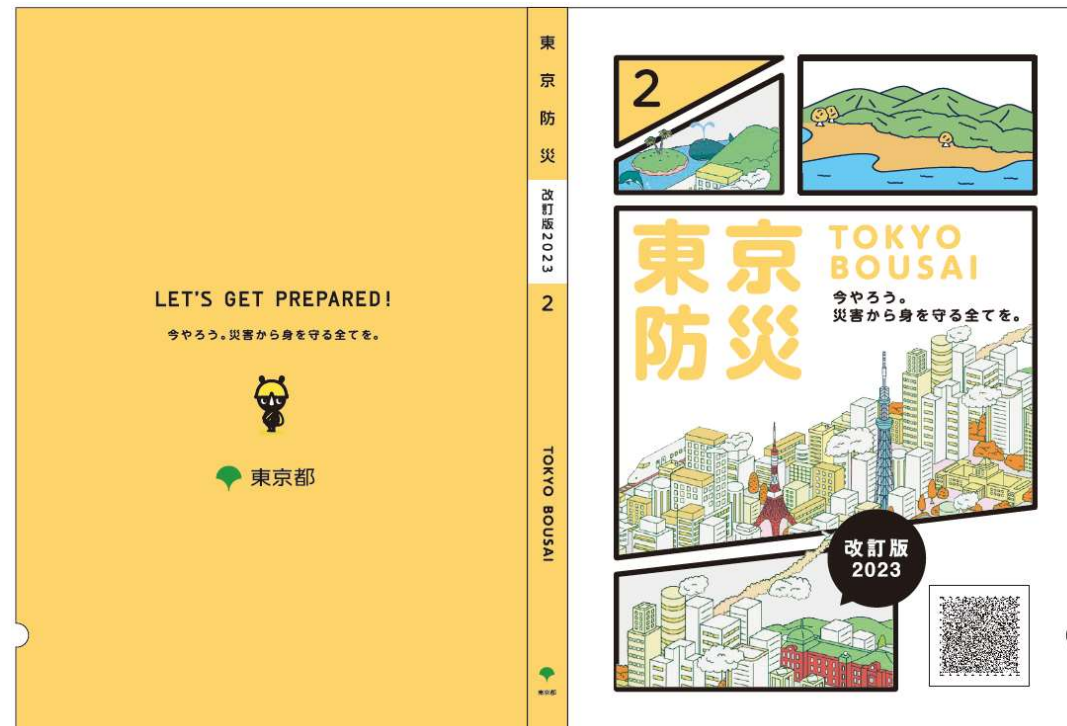
表紙をコミカルなデザインにすることで、防災に対して硬く構えずに気軽に読んでみよう、と思えるように親しみやすさを重視しました。
「改訂版2023」や番号の吹き出しは、よりコミック感を感じさせる要素として吹き出しにしています。

青色のイメージ：ポジ：信頼、誠実、開放感、知性、ネガ：不安、冷酷、悲しみ、寂しさ、等
緑色のイメージ：ポジ：若さ、新鮮、癒し、安全、ネガ：未熟、受動的、保守的、等、 東京都ロゴカラー

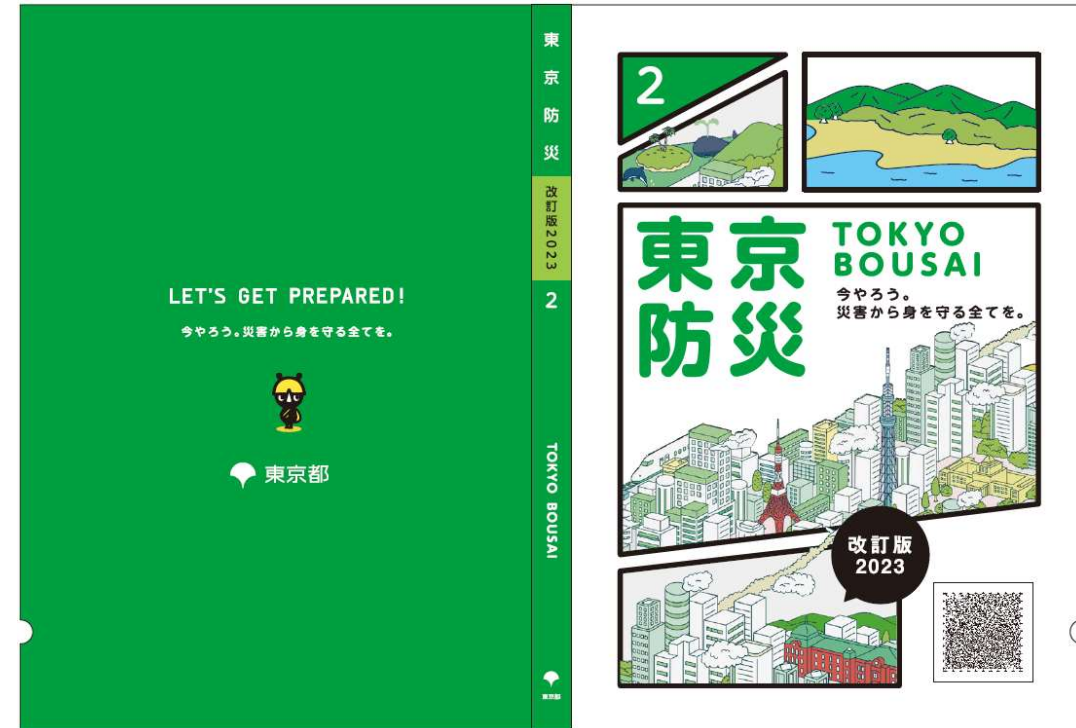


東京くらし防災は関東大震災100年ロゴ使用カラーの黄緑、東京防災は東京都ロゴのイチョウマークの緑色に寄せて作成しています。
表紙をコミカルなデザインにすることで、防災に対して硬く構えずに気軽に読んでみよう、と思えるように親しみやすさを重視しました。
「改訂版2023」や番号の吹き出しは、よりコミック感を感じさせる要素として吹き出しにしています。

緑色のイメージ：ポジ：若さ、新鮮、癒し、安全、ネガ：未熟、受動的、保守的、等
黄緑のイメージ：リラックス、等

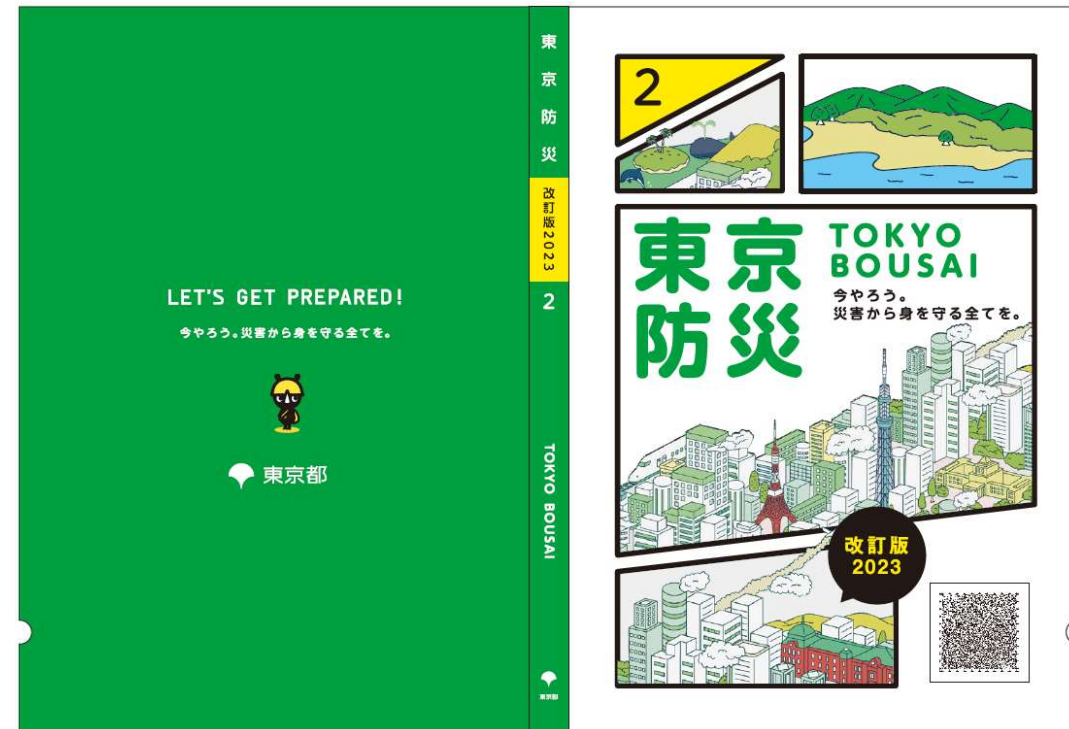
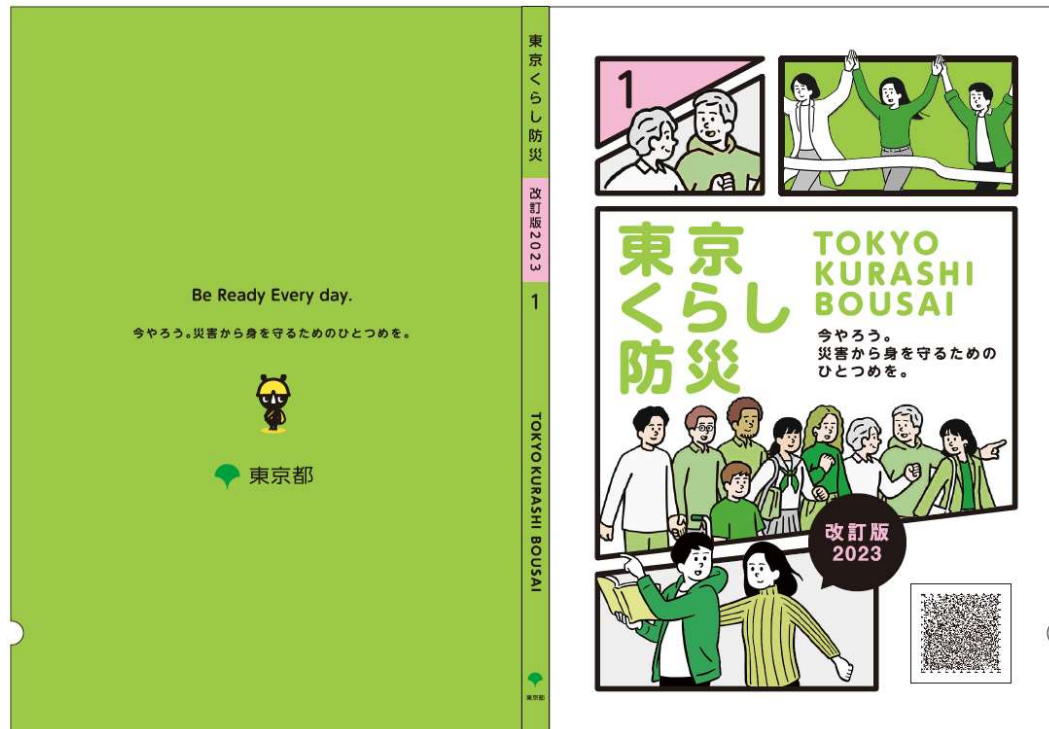


救急・防災セットに使用される朱色をくらし防災に使用することで事前の備えを、警戒色の黄色・黒を組み合わせた色を東京防災に使用することで緊急事態の対処を想起させ、より2冊の役割を明確化することも検討可能。



表紙をコミカルなデザインにすることで、防災に対して硬く構えずに気軽に読んでみよう、と思えるように親しみやすさを重視しました。
「改訂版2023」や番号の吹き出しは、よりコミック感を感じさせる要素として吹き出しにしています。

青色のイメージ：ポジ：信頼、誠実、開放感、知性、ネガ：不安、冷酷、悲しみ、寂しさ、等
緑色のイメージ：ポジ：若さ、新鮮、癒し、安全、ネガ：未熟、受動的、保守的、等、 東京都ロゴカラー



東京くらし防災は関東大震災100年ロゴ使用カラーの黄緑をメインに現行カラーのピンクを指し色に。東京防災は東京都ロゴのイチョウマークの緑色をメインに現行カラーの黄色を指し色に表紙をコミカルなデザインにすることで、防災に対して硬く構えずに気軽に読んでみよう、と思えるように親しみやすさを重視しました。

「改訂版2023」や番号の吹き出しは、よりコミック感を感じさせる要素として吹き出しにしています。

緑色のイメージ：ポジ：若さ、新鮮、癒し、安全、ネガ：未熟、受動的、保守的、等
黄緑のイメージ：リラックス、等

**東京くらし防災・東京防災
序章イメージ**



表2 (p2)

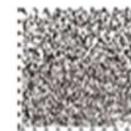
p3

この冊子は音声コードが使えます。



この冊子には音声コード「Uni-Voice」が、各ページの右下に印刷されています。スマートフォン専用アプリなどで読み取ると、音声で内容が確認できます。

これは、
あなたのいのちと
大切な人のいのちを
守るための本です。



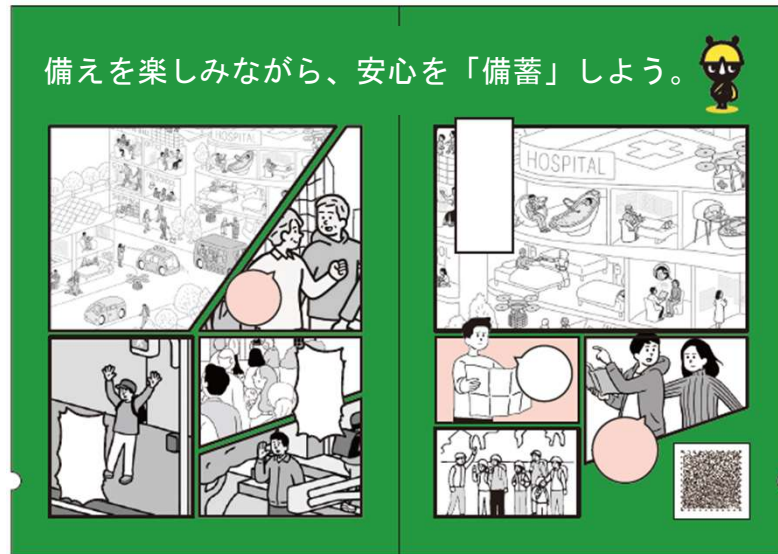
音声コードに関する説明

冊子の目的と役割をシンプルに伝える

※コピーは仮です。

A案：災害に備える案／イラストのコミック風

p4



岡村氏のイラストを活用し、コミック風にアレンジした見開きで、備えることを楽しんでいるストーリーを展開。中身を読みたいと思わせるデザイン案。

p5

p6

まずは、気軽に
できることからやってみよう！

家族で楽しく
日常備蓄の
イラスト

命をつなぐ水と食料をそろえる
東京では、災害時の在宅避難が基本
のため、災害後に命をつなぐための
水や食料は必須。そろえてみると、
トイレや電源など、他にも重要なも
のがあることに気づくはず！

➡ P012へ

大変だけど効果の高い、
家具類の転倒・移動・落下対策

大地震でのケガや閉じ込めの原因の多
くが倒れてきた家具の下敷きになる
ケース。時間と費用は少しかかって、
対策の効果はとても高い。

➡ P012へ

それぞれに必
要な物の備え
イラスト

メガネも薬も自分のものを
用意できるのは自分だけ
耐震性の低い木造建物やビル・マ
ンションの倒壊等が発生し、多数
の人が閉じ込めが発生

家具の
転倒防止対策
イラスト

p7

災害時の行動と連絡方法を
家族で話し合っておく
災害時には家族の安否がまず気にな
ります。いざという時の連絡方
法や避難場所などを決めておくだ
けでも安心です。

家族防災会議
イラスト

防災グッズを使って
楽しむもあり！
防災グッズを揃えただけでは不
十分。災害時に使えるようにしてお
くために、自宅で防災キャンプを
やれば、楽しみながら防災力も
アップ。

防災キャンプの
イラスト

気軽に楽しく、できることから備えを始めてもらうための導入。
防災＝そんなに難しくないというイメージを持ってもらいつつ、
対策の効果にも言及することで、取り組む意義を感じてもらう
のが狙い。

※東京都地域防災計画 震災編（令和5年修正）素案での重点対
策に対応した内容を中心にトピックを設定予定。

B案：災害の恐ろしさを訴求する案／イラスト表現

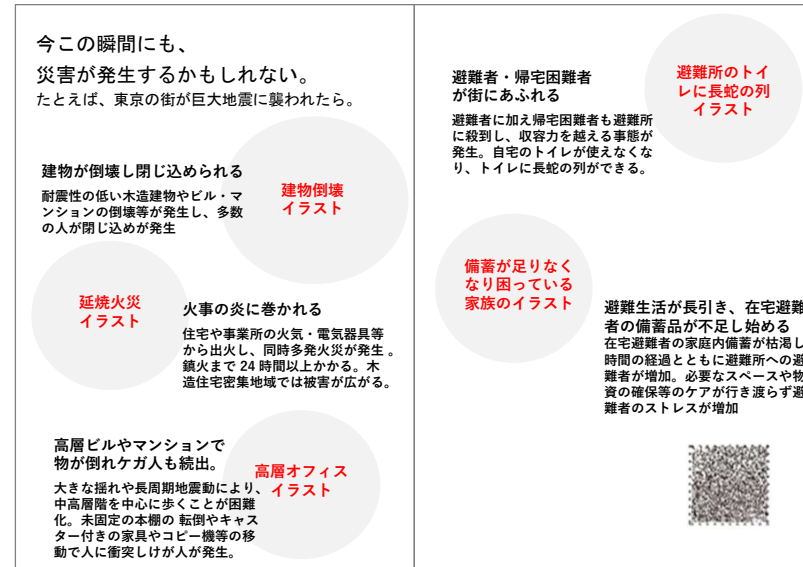
p4



背景は、イラストレーター・岡村氏による、
災害が発生した東京の街をイメージしたイラスト。
写真ではリアル感が出てPTSDを発症する読者がいることを想
定し、イラストで緩和したイメージを提示。

p5

p6



東京都の新たな被害想定で提示された、発災後に起こりうるさ
まざまな災害シーンを岡村氏のイラストで提示。

災害シーンは、東京都地域防災計画 震災編（令和5年修正）素
案での重点対策に対応したシーンを選定。

東京くらし防災／序章 プロローグ ㉔案

㉔案：災害の恐ろしさを訴求する案／写真表現＋体験談（㉒案より恐怖訴求が強い）

p4

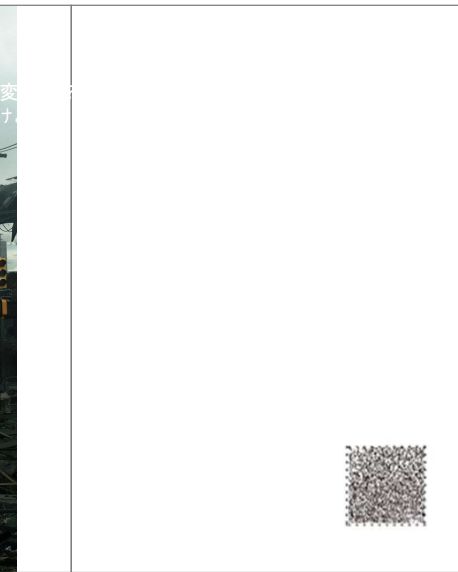


p5

p6



p7



平穏な首都・東京の街イメージをバックに、
東京の街に災害が起きた場面を「想像してみよう」と呼びかけ、
ひとたび災害が発生すれば、街の様子は瞬時に一変する。
だからこそ、平和な平時に備えることが大切であるという
メッセージを発信。

※東京の空撮画像は、フォトストック画像の購入を検討

前のページの見開きから一転して、被災した東京のイメージを
提示。震災を経験した被災者のリアルな声とともに、震災で何
が起こるか、その恐ろしさを訴求。

被災者が体験した被災シーンは、東京都地域防災計画 震災編
（令和5年修正）素案での重点対策に対応した内容を選定。

※現在の東京の被災写真は存在しないので、CGクリエイ
ターまたは画像制作会社等からの購入及び使用条件の確認が
必要。購入料金によっては、予算内で担保できない可能性が
あるので、東京都様と別途ご相談。

※イラスト・画像は仮のイメージです。コピーは仮です。

**東京くらし防災・東京防災
中面イメージ**

中面 1

中面のデザインに関しては、汎用性高めのイメージで、いずれの表紙デザインでも差し支えなく使用できるものになっています。色は、表紙のトンマナに合わせて、作成します。

また、使い方としては以下のどちらでもご選択いただけます。

- ①「東京くらし防災」と「東京防災」の中面は区別がつきやすいように別々のデザインテンプレートを使用する。
- ②「東京くらし防災」と「東京防災」統一性を出してどちらも同じデザインテンプレートを使用する。

A

マンションの強みと弱みを知ろう

マンションの強み

① 耐震性の高い構造

めったに倒壊しない

耐震基準を満たしたマンションは、大きな揺れで建物に亀裂や破損が生じることはあっても、倒壊することは稀です。

在宅避難も可能

余震で倒壊の危険がなく、不安なく生活できると判断できれば、在宅避難することも可能です。



② 共用スペースの活用

マンションの共用スペースは、災害対策本部の設置場所、エレベーター停止時の居住者の滞留場所、備蓄品の仮置き場所、屋外であれば災害ごみの集積場所等に活用できます。



③ お互いに助け合える

マンションには大勢の人が居住しています。いざという時に相談できれば心強く、まとまって行動すると大きな力になります。



マンションの弱み

① エレベーターが使えなくなる

大地震や停電の影響で、エレベーターでの閉じ込めや、高層階の居住者や車椅子の方が自室からの移動が難しくなる、水、食料や生活用品等の物資を高層階へ運搬することが難しくなるなどの影響が出ます。



② 停電で断水したり、トイレが使えなくなる

停電でポンプが動かなくなり、断水してしまいます。高層階居住者がトイレを使用すると、低層階で下水があふれ出ることがあるため、トイレの使用ができなくなります。



③ 共用設備が使えなくなる

停電で多くの共同設備がストップし、照明や機械式駐車場が使えず生活に影響が出たりします。



マンションの強みや弱みは他にもいろいろあるよ！
東京都防災アプリのマンション防災で確認しよう。



めったに倒壊しない

17

B

マンションの強みと弱みを知ろう

マンションの強み

① 耐震性の高い構造

めったに倒壊しない

耐震基準を満たしたマンションは、大きな揺れで建物に亀裂や破損が生じることはあっても、倒壊することは稀です。

在宅避難も可能

余震で倒壊の危険がなく、不安なく生活できると判断できれば、在宅避難することも可能です。



② 共用スペースの活用

マンションの共用スペースは、災害対策本部の設置場所、エレベーター停止時の居住者の滞留場所、備蓄品の仮置き場所、屋外であれば災害ごみの集積場所等に活用できます。



③ お互いに助け合える

マンションには大勢の人が居住しています。いざという時に相談できれば心強く、まとまって行動すると大きな力になります。



マンションの弱み

① エレベーターが使えなくなる

大地震や停電の影響で、エレベーターでの閉じ込めや、高層階の居住者や車椅子の方が自室からの移動が難しくなる、水、食料や生活用品等の物資を高層階へ運搬することが難しくなるなどの影響が出ます。



② 停電で断水したり、トイレが使えなくなる

停電でポンプが動かなくなり、断水してしまいます。高層階居住者がトイレを使用すると、低層階で下水があふれ出ることがあるため、トイレの使用ができなくなります。

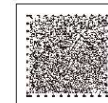


③ 共用設備が使えなくなる

停電で多くの共同設備がストップし、照明や機械式駐車場が使えず生活に影響が出たりします。



マンションの強みや弱みは他にもいろいろあるよ！
東京都防災アプリのマンション防災で確認しよう。



めったに倒壊しない

17

中面 2

中面のデザインに関しては、汎用性高めのイメージで、いずれの表紙デザインでも差し支えなく使用できるものになっています。
色は、表紙のトンマナに合わせて、作成します。

また、使い方としては以下のどちらでもご選択いただけます。

- ①「東京くらし防災」と「東京防災」の中面は区別が付きやすいように別々のデザインテンプレートを使用する。
- ②「東京くらし防災」と「東京防災」統一性を出してどちらも同じデザインテンプレートを使用する。

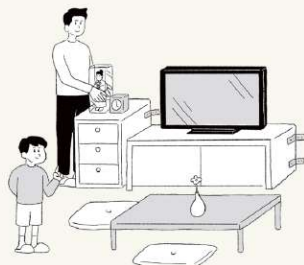
A

！ 日頃の習慣で「もしも」に備える



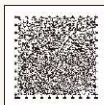
日ごろの習慣を少し見直すだけでも、もしもの場面で役立つことがあります。
毎日少しずつ、無理なくできることを、日々の暮らしの中から見つけてみましょう。

いつでも「ここで地震が起きたら」を まずイメージしておく



大きな地震が起こると、家具の転倒や置物の落下など、想像していなかったことが起こることがあります。

首都直下地震がいつ起こるかわからない今、いつでも「ここで地震が起きたら」をイメージしておくことが命を守るヒントにつながります。



16

17

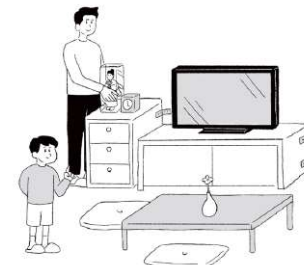
B

！ 日頃の習慣で「もしも」に備える



日ごろの習慣を少し見直すだけでも、もしもの場面で役立つことがあります。
毎日少しずつ、無理なくできることを、日々の暮らしの中から見つけてみましょう。

いつでも「ここで地震が起きたら」を まずイメージしておく



大きな地震が起こると、家具の転倒や置物の落下など、想像していなかったことが起こることがあります。

首都直下地震がいつ起こるかわからない今、いつでも「ここで地震が起きたら」をイメージしておくことが命を守るヒントにつながります。



16

17

中面 朱色

中面のデザインに関しては、汎用性高めイメージで、いずれの表紙デザインでも差し支えなく使用できるものにしています。色は、表紙のトンマナに合わせて、作成します。

また、使い方としては以下のどちらでもご選択いただけます。

- ①「東京くらし防災」と「東京防災」の中面は区別が付きやすいように別々のデザインテンプレートを使用する。
- ②「東京くらし防災」と「東京防災」統一性を出してどちらも同じデザインテンプレートを使用する。

A

マンションの強みと弱みを知ろう

マンションの強み

① 耐震性の高い構造

めったに倒壊しない
耐震基準を満たしたマンションは、大きな揺れで建物に亀裂や破損が生じることはあっても、倒壊することは稀です。

在宅避難も可能

余震で倒壊の危険がなく、不安なく生活できると判断できれば、在宅避難することも可能です。



② 共用スペースの活用

マンションの共用スペースは、災害対策本部の設置場所、エレベーター停止時の居住者の滞留場所、備蓄品の仮置き場所、屋外であれば災害ごみの集積場所等に活用できます。



③ お互いに助け合える

マンションには大勢の人が居住しています。いざという時に相談できれば心強く、まとまって行動すると大きな力になります。



16

マンションの弱み

① エレベーターが使えなくなる

大地震や停電の影響で、エレベーターでの閉じ込めや、高層階の居住者や車椅子の方が自室からの移動が難しくなる。水、食料や生活用品等の物資を高層階へ運搬することが難しくなるなどの影響が出ます。



② 停電で断水したり、トイレが使えなくなる

停電でポンプが動かなくなり、断水してしまいます。高層階居住者がトイレを使用すると、低層階で下水があふれ出ることがあるため、トイレの使用ができなくなります。



③ 共用設備が使えなくなる

停電で多くの共同設備がストップし、照明や機械式駐車場が使えず生活に影響が出たりします。



マンションの強みや弱みは他にもいろいろあるよ！
東京都防災アプリのマンション防災で確認しよう。



17

B

マンションの強みと弱みを知ろう

マンションの強み

① 耐震性の高い構造

めったに倒壊しない
耐震基準を満たしたマンションは、大きな揺れで建物に亀裂や破損が生じることはあっても、倒壊することは稀です。

在宅避難も可能

余震で倒壊の危険がなく、不安なく生活できると判断できれば、在宅避難することも可能です。



② 共用スペースの活用

マンションの共用スペースは、災害対策本部の設置場所、エレベーター停止時の居住者の滞留場所、備蓄品の仮置き場所、屋外であれば災害ごみの集積場所等に活用できます。



③ お互いに助け合える

マンションには大勢の人が居住しています。いざという時に相談できれば心強く、まとまって行動すると大きな力になります。



16

マンションの弱み

① エレベーターが使えなくなる

大地震や停電の影響で、エレベーターでの閉じ込めや、高層階の居住者や車椅子の方が自室からの移動が難しくなる。水、食料や生活用品等の物資を高層階へ運搬することが難しくなるなどの影響が出ます。



② 停電で断水したり、トイレが使えなくなる

停電でポンプが動かなくなり、断水してしまいます。高層階居住者がトイレを使用すると、低層階で下水があふれ出ることがあるため、トイレの使用ができなくなります。



③ 共用設備が使えなくなる

停電で多くの共同設備がストップし、照明や機械式駐車場が使えず生活に影響が出たりします。



マンションの強みや弱みは他にもいろいろあるよ！
東京都防災アプリのマンション防災で確認しよう。



17

中面 朱色

中面のデザインに関しては、汎用性高めのイメージで、いずれの表紙デザインでも差し支えなく使用できるものになっています。色は、表紙のトナリに合わせて、作成します。

また、使い方としては以下のどちらでもご選択いただけます。

- ①「東京くらし防災」と「東京防災」の中面は区別がしやすいように別々のデザインテンプレートを使用する。
- ②「東京くらし防災」と「東京防災」統一性を出してどちらも同じデザインテンプレートを使用する。

A

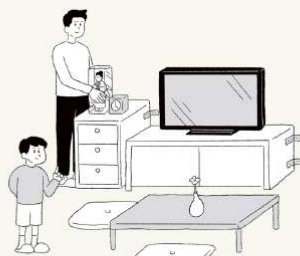
🚨 日頃の習慣で「もしも」に備える



小見出し小見出しダミーテキスト。

日ごろの習慣を少し見直すだけでも、もしもの場面で役立つことがあります。毎日少しずつ、無理なくできることを、日々の暮らしの中から見つけてみましょう。

いつでも「ここで地震が起きたら」を
まずイメージしておく



小見出し小見出しダミーテキスト。

大きな地震が起こると、家具の転倒や置物の落下など、想像していなかったことが起こることがあります。

首都直下地震がいつ起こるかわからない今、いつでも「ここで地震が起きたら」をイメージしておくことが命を守るヒントになります。



「もしも」は備える

16

B

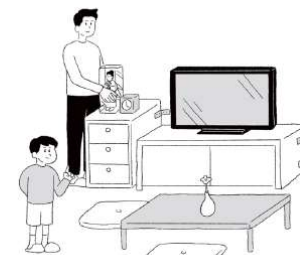
🚨 日頃の習慣で「もしも」に備える



小見出し小見出しダミーテキスト。

日ごろの習慣を少し見直すだけでも、もしもの場面で役立つことがあります。毎日少しずつ、無理なくできることを、日々の暮らしの中から見つけてみましょう。

いつでも「ここで地震が起きたら」を
まずイメージしておく



小見出し小見出しダミーテキスト。

大きな地震が起こると、家具の転倒や置物の落下など、想像していなかったことが起こることがあります。

首都直下地震がいつ起こるかわからない今、いつでも「ここで地震が起きたら」をイメージしておくことが命を守るヒントになります。



「もしも」は備える

16

17

中面 黄色

中面のデザインに関しては、汎用性高めイメージで、いずれの表紙デザインでも差し支えなく使用できるものにしています。
色は、表紙のトンマナに合わせて、作成します。
また、使い方としては以下のどちらでもご選択いただけます。

- ①「東京くらし防災」と「東京防災」の中面は区別がしやすいように別々のデザインテンプレートを使用する。
- ②「東京くらし防災」と「東京防災」統一性を出してどちらも同じデザインテンプレートを使用する。

A

マンションの強みと弱みを知ろう

マンションの強み

① 耐震性の高い構造

めったに倒壊しない
耐震基準を満たしたマンションは、大きな揺れで建物に亀裂や破損が生じることはあっても、倒壊することは稀です。

在宅避難も可能
余震で倒壊の危険がなく、不安なく生活できると判断できれば、在宅避難することも可能です。



② 共用スペースの活用

マンションの共用スペースは、災害対策本部の設置場所、エレベーター停止時の居住者の滞留場所、備蓄品の仮置き場所、屋外であれば災害ごみの集積場所等に活用できます。



③ お互いに助け合える

マンションには大勢の人が居住しています。いざという時に相談できれば心強く、まとまって行動すると大きな力になります。



マンションの弱み

① エレベーターが使えなくなる

大地震や停電の影響で、エレベーターでの閉じ込めや、高層階の居住者や車椅子の方が自室からの移動が難しくなる。水、食料や生活用品等の物資を高層階へ運搬することが難しくなるなどの影響が出ます。



② 停電で断水したり、トイレが使えなくなる

停電でポンプが動かなくなり、断水してしまいます。高層階居住者がトイレを使用すると、低層階で下水があふれ出ることがあるため、トイレの使用ができなくなります。



③ 共用設備が使えなくなる

停電で多くの共同設備がストップし、照明や機械式駐車場が使えず生活に影響が出たりします。





マンションの強みや弱みは他にもいろいろあるよ！
東京都防災アプリのマンション防災で確認しよう。



B

マンションの強みと弱みを知ろう

マンションの強み

① 耐震性の高い構造

めったに倒壊しない
耐震基準を満たしたマンションは、大きな揺れで建物に亀裂や破損が生じることはあっても、倒壊することは稀です。

在宅避難も可能
余震で倒壊の危険がなく、不安なく生活できると判断できれば、在宅避難することも可能です。



② 共用スペースの活用

マンションの共用スペースは、災害対策本部の設置場所、エレベーター停止時の居住者の滞留場所、備蓄品の仮置き場所、屋外であれば災害ごみの集積場所等に活用できます。



③ お互いに助け合える

マンションには大勢の人が居住しています。いざという時に相談できれば心強く、まとまって行動すると大きな力になります。



マンションの弱み

① エレベーターが使えなくなる

大地震や停電の影響で、エレベーターでの閉じ込めや、高層階の居住者や車椅子の方が自室からの移動が難しくなる。水、食料や生活用品等の物資を高層階へ運搬することが難しくなるなどの影響が出ます。



② 停電で断水したり、トイレが使えなくなる

停電でポンプが動かなくなり、断水してしまいます。高層階居住者がトイレを使用すると、低層階で下水があふれ出ることがあるため、トイレの使用ができなくなります。



③ 共用設備が使えなくなる

停電で多くの共同設備がストップし、照明や機械式駐車場が使えず生活に影響が出たりします。





マンションの強みや弱みは他にもいろいろあるよ！
東京都防災アプリのマンション防災で確認しよう。



2 2

※イラストは仮のイメージです。コピーは仮です。

中面 黄色

中面のデザインに関しては、汎用性高めのイメージで、いずれの表紙デザインでも差し支えなく使用できるものになっています。色は、表紙のトーマナに合わせて、作成します。

また、使い方としては以下のどちらでもご選択いただけます。

- ①「東京くらし防災」と「東京防災」の中面は区別がつきやすいように別々のデザインテンプレートを使用する。
- ②「東京くらし防災」と「東京防災」統一性を出してどちらも同じデザインテンプレートを使用する。

A

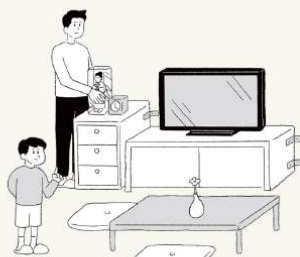
❗ 日頃の習慣で「もしも」に備える



小見出し小見出しダミーテキスト。

日ごろの習慣を少し見直すだけでも、もしもの場面で役立つことがあります。毎日少しずつ、無理なくできることを、日々の暮らしの中から見つけてみましょう。

いつでも「ここで地震が起きたら」を まずイメージしておく



小見出し小見出しダミーテキスト。

大きな地震が起こると、家具の転倒や置物の落下など、想像していなかったことが起こることがあります。

首都直下地震がいつ起こるかわからない今、いつでも「ここで地震が起きたら」をイメージしておくことが命を守るヒントにつながります。



16

B

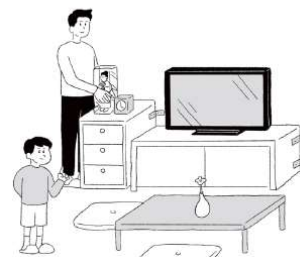
❗ 日頃の習慣で「もしも」に備える



小見出し小見出しダミーテキスト。

日ごろの習慣を少し見直すだけでも、もしもの場面で役立つことがあります。毎日少しずつ、無理なくできることを、日々の暮らしの中から見つけてみましょう。

いつでも「ここで地震が起きたら」を まずイメージしておく



小見出し小見出しダミーテキスト。

大きな地震が起こると、家具の転倒や置物の落下など、想像していなかったことが起こることがあります。

首都直下地震がいつ起こるかわからない今、いつでも「ここで地震が起きたら」をイメージしておくことが命を守るヒントにつながります。



16

17