

「備蓄の日フェスタ2017」は、災害時、自宅での生活継続に必要な知識を楽しみながら学べるイベントです。



# 備蓄の日フェスタ2017

平成29年11月19日(日)

12:00~17:00

新宿駅西口広場  
イベントコーナー



自宅の備蓄、  
足りてる？

日常備蓄で  
災害に備えよう！

入場無料

- ・ 家庭での備えに関する展示
- ・ ワークショップ
- ・ ミニセミナー
- ・ 備蓄品サンプルの展示
- ・ 防災グッズの配布(数量限定)

東京都

新宿駅西口広場  
イベントコーナー



## ミニステージ

### 「日常備蓄」って何?

東京都がすすめる「日常備蓄」についてわかりやすく説明!



### ①12:20~ ②15:30~ ③16:15~

実際に備蓄品を使った料理の方法をご紹介します!  
※レシピ監修:本田よう一



楽しみながら知識も身につくクイズ。

参加者には  
景品をプレゼント!  
※数に限りがございます。



## 家庭での備えに関する 展示・ワークショップ

### 備蓄品サンプルの展示

日常備蓄品を目で見て  
確かめてみましょう!

### 日常備蓄や 防災対策の紹介

万が一のための知識を  
紹介します!

一般社団法人 危機管理教育研究所  
一般社団法人 防災安全協会  
一般社団法人 マンションライフ継続支援協会  
公益財団法人 市民防災研究所  
日本災害食学会  
NPO法人 日本トイレ研究所



## 身近にあるもので、いざという時に 役立つグッズを作ろう!

ビニール袋とタオルで作る  
簡易おむつ



キッチンペーパーで作る  
防災マスク



※ワークショップ監修:高荷智也



## ミニセミナー①

13:00~13:30



株式会社オフィスRM  
代表取締役  
今泉マユ子 氏  
(管理栄養士・防災士・日本災害食学会災害復興専門員)

防災食アドバイザーとしてテレビ、雑誌、漫画、カタログ、チラシなどの監修を行い、企業アドバイザーとしてレシピ開発、商品開発に携わるほか、全国各地で幅広く講演、講座、ポリ袋調理、防災食ワークショップを行う。管理栄養士として、大手企業海外支社の社員食堂の栄養監修を行う。即食レシピ®、缶詰・レトルトアレンジレシピが時短簡単と好評。「マツコの知らない世界」「王様のランチ」「あさイチ」等メディア出演(テレビ、ラジオ)多数。「もしも」に役立つ!おやこで防災力アップ(清流出版/2017)、「もしもごはん」(清流出版/2016)、「からだに美味しい缶詰レシピ」(法研/2015)、他新聞、雑誌、著書多数。

## ミニセミナー②

14:00~14:30



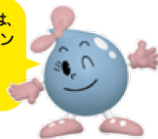
地域水道キャラバン  
「震災への水道の備え」  
東京都水道局

震災のとき水道は?  
どこでお水がもらえるの?  
どのような備えが必要なの?  
水道キャラバン隊が、震災時におけるお客さま自身でできる備えや水道局の震災対策等について、わかりやすくご説明します。



震災への水道の備えについて、分かりやすく説明します!

ご参加いただいた方には、  
災害時給水ステーション  
マップをプレゼント!



## ミニセミナー③

14:45~15:15



ソナエルワークス  
代表  
高荷 智也 氏  
(備え、防災アドバイザー)

「自分と家族が死なないための防災対策」と「経営改善にもつながるリスク管理」のポイントを解説するフリーの専門家。地震・噴火・水害などの自然災害から、新型インフルエンザや原発事故などの広域災害、金融危機やテロ発生まで、個人と家庭が行うべき事前対策と事後行動を幅広く解説する。徹底した個人視点で構築された分かりやすい実践的なアドバイスには定評があり、テレビやラジオ、新聞や雑誌などのメディア出演も多い。著書に「中小企業のためのBCP検定パーフェクトガイド(Nanaブックス/2015)」、運営サイトに「sonaeru.jp」がある。