

「もしも」に備えて出来ること

令和6年度

動画  
配信  
視聴無料

# 防災ウーマンセミナー

東京都では、基礎的な防災知識を男女問わず女性視点で学び、地域の防災活動に活かしていただくため、「防災ウーマンセミナー」を開催します。セミナーでは、「基礎編」「地域生活編」「職場編」の3テーマを配信いたします。この機会にぜひ、防災の基礎を学んでみませんか？

対象 | 都内在住・在勤・在学の方（性別問わず）

申込み期間 | 令和6年10/29(火)～令和7年3/4(火) 13:00まで

【配信期間】 令和6年10/29(火)～令和7年3/6(木)



## 基礎編



多様な視点を防災に取り入れる

あさの さちこ

浅野 幸子 氏

- 減災と男女共同参画  
研修推進センター 共同代表
- 早稲田大学地域社会と  
危機管理研究所 招聘研究員

## 地域生活編



自宅周辺での発災に備える

みずしま しげみつ

水島 重光 氏

- 一般社団法人まちかど  
防災減災塾 理事（塾長）
- 千葉県ボランティア検討会 メンバー

## 職場編



外出先での発災に備える

きたむら たつよ

喜多村 建代 氏

- 一般社団法人 Re 防災 project  
代表理事
- 一般社団法人住環境創造研究所  
研究員兼企画広報部長



※申込み・視聴方法の詳細は  
裏面をご覧ください

東京都は防災情報を X (旧 Twitter) で発信しています！

🔗 ユーザー名：@tokyo\_bousai



## 【お申込みから視聴までの流れ】

1. 下記URLもしくはQRコードから、お申込みフォームに必要事項を記入



2. 登録完了後、受講用URL等がメールで届く



3. 受講用URLからセミナーサイトにアクセスして視聴

お申込み  
フォーム

<https://tokyobousaiseminar.com>

防災ウーマンセミナー

検索



視聴方法

お使いのパソコン・スマートフォン等からご視聴いただけます。  
講義動画の視聴には、インターネット接続環境が必要です。  
※通信にかかる費用は参加者のご負担になります。

推奨環境



〈Windows〉

8.1以上

Microsoft Edge  
Google Chrome  
Mozilla Firefox  
Safari

〈Mac〉

10.15 (Catalina) 以上

Safari



モバイル

〈Android〉

8.1以上

Google Chrome

〈iOS/iPad〉

13以上

Safari

セミナーの進め方

講義動画の視聴

資料をダウンロードして学習

テストでセミナー内容の振り返り



11月下旬から配信予定

予告

# 東京防災ホリデーセミナー

(※)防災ウーマンセミナーをお申し込みの方は、同セミナーサイトから視聴可能(視聴無料)

【お問合せ】

令和6年度東京都防災セミナー事務局（株式会社ハイタッチパートナーズ福岡内）

電話：03-5357-1849 メール：contact@tokyobousaiseminar.com（9:00～18:00 土日祝日を除く）