

## 自分と家族のいのちを守るために 武力攻撃(弾道ミサイル落下)時の行動

### Jアラートなどで 緊急情報が流れたら

弾道ミサイルは、発射から10分たらずで到達することもある。東京地域に落下する可能性がある場合は、「Jアラート」を活用して、防災行政無線や緊急速報メールでメッセージが流れます。その際は落ちて、直ちに以下の行動を取りましょう。

➡「東京防災」180ページ



### もしも、弾道ミサイルが 落下したら…

弾道ミサイルが落下したら、激しい爆風や破片などにより、身体に大きな影響を受ける可能性があります。また、ミサイルには有毒物質等が含まれている可能性があります。万一に備え、屋外にいる場合は口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難します。屋内にいる場合は換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉しましょう。



#### 逃げる



**屋外にいる場合**  
近くの建物か地下(できれば頑丈な建物)に避難しましょう。

#### 離れる



**室内にいる場合**  
爆風で割れた窓ガラスが飛散し、ケガをすることを防ぐため、窓から離れるか、窓のない部屋に移動しましょう。

#### 隠れる



**建物がない場合**  
物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守りましょう。

### 武力攻撃やテロなどから 身を守るための情報はここでチェック!



国民保護ポータルサイト  
武力攻撃やテロなどから身を守るために



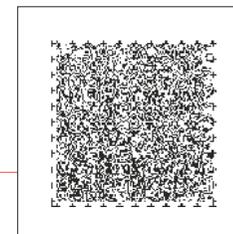
事前に確認しておきましょう。

ミサイル落下時には、こちらで政府の対応状況をご覧になれます

首相官邸  
ホームページ



X (旧Twitter)  
首相官邸(災害・危機管理情報)  
@Kantei\_Saigai



出典：内閣官房国民保護ポータルサイト「弾道ミサイル落下時の行動」  
<https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html>