

为了保护自己和家人的生命安全 武装袭击(弹道导弹落下)时的行动

如果 J-Alert 等发布 紧急信息

弹道导弹发射后，可能不到10分钟即可到达。如果可能击中东京地区，将利用“J-Alert”通过防灾行政无线和紧急快报邮件发送消息。此时应保持冷静，立即采取以下行动。

➡《东京防灾》第180页



逃生



如果在室外
到附近的建筑物或地下室
(最好是坚固的建筑物)
避难。

远离



如果在室内
玻璃被爆炸气浪震碎后四处飞散，为防止受伤，应远离窗户或转移到没有窗户的房间。

躲藏



如果没有建筑物
躲在隐蔽处，或趴在地上并保护头部。

如果弹道导弹落下……

如果弹道导弹落下，强大的爆炸气浪和碎片等可能会对身体造成严重影响。此外，导弹可能含有有毒物质等。为防万一，如果在室外，请用手帕捂住口鼻，立即离开现场，疏散到密封良好的室内或上风处避难。如果在室内，请关闭换气扇、关闭窗户、堵住缝隙使室内成为密闭空间。



通过以下方式查看有关如何保护自己 免受武装袭击和恐怖袭击伤害的信息！



国民保护门户网站

如何保护自己免受武装袭击、恐怖袭击等伤害



请提前查看了解。

导弹落下时，您可以在这里查看政府的应对情况

首相官邸主页



X (原Twitter)

首相官邸 (灾害和危机管理信息)

@Kantei_Saigai



出处：内阁官房国民保护门户网站《弹道导弹落下时的行动》
<https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html>