

為了保護自己和家人的性命安全



武力攻擊 (如導彈掉落) 時的行動

若 J-Alert 等發佈 緊急資訊

彈道導彈發射後，可能不到10分鐘即可到達。如果可能擊中東京地區，將利用“J-Alert”通過防災行政無線和緊急快報郵件發送消息。此時應保持冷靜，立即採取以下行動。

➔《東京防災》180 頁



逃生



如果在室外

到附近的建築物或地下室（最好是堅固的建築物）避難。

遠離



若在室內

玻璃會因爆炸氣浪碎裂而四處飛散，故應遠離窗戶或移動到沒有窗戶的房間以免受傷。

躲藏



若沒有建築物

躲在隱密處或趴在地上保護頭部。

若導彈掉落……

導彈掉落時所帶來的強力爆炸氣浪及碎片可能嚴重傷害身體。此外，導彈中可能含有毒物質等。以防萬一，在室外時請用手帕捂住口鼻並立刻離開現場，疏散至密閉良好的室內或上風處。若在室內請關閉換氣扇、窗戶、遮住縫隙讓其成為密閉空間。



透過以下方式查看在武力或恐怖攻擊下 如何保護自己的資訊！



國民保護入口網站

如何保護自己免受武力、恐怖攻擊等傷害



請事先查看並瞭解。

導彈調落時可以在此查看政府的應變狀況

首相官邸首頁
(僅有簡體版)



X (前Twitter)

首相官邸 (災害和危機管理資訊)



@Kantei_Saigai

出處：內閣官房國民保護門戶網站《導彈掉落時的行動》
<https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html>