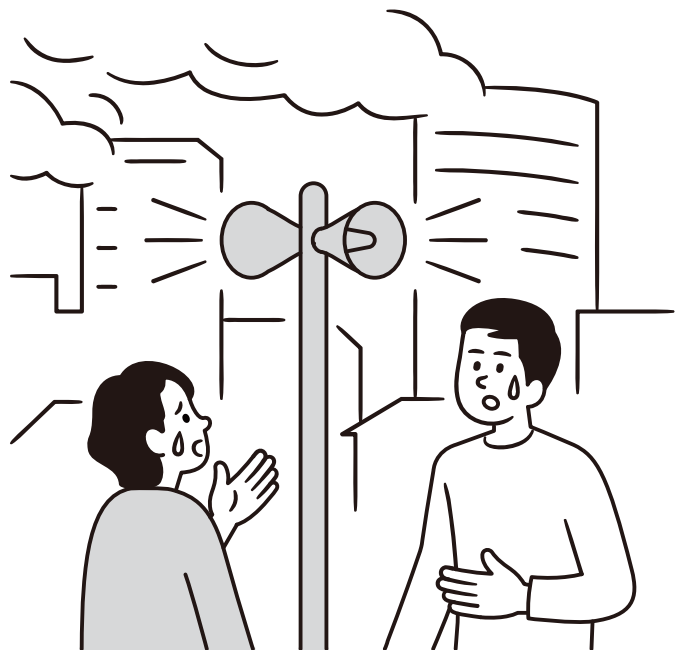
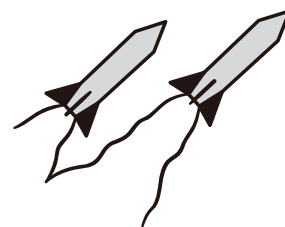


恐怖袭击和武装袭击



恐怖袭击和武装袭击的风险

东京是政治、行政和经济的中心，可能成为恐怖袭击和武装袭击的目标。2004年开始实施《关于在发生武力攻击等事态时为保护国民安全而采取相关措施的法律》（2004年法律第112号。以下简称《国民保护法》），旨在保护国民的生命、身体和财产安全。万一发生紧急情况，基于《国民保护法》，各市区町村通过防灾无线电向人们发出警报。同时也要注意收听社交媒体、电视、广播等信息，遵循指示。



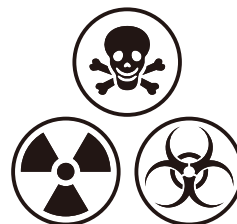
弹道导弹袭击

识别攻击目标极其困难，预计导弹会在短时间内落下。



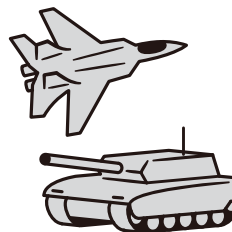
游击队和特种部队袭击

可能会突然遭受攻击。如果攻击目标是核电站等，可能会导致很大的灾难。



使用化学武器等袭击

化学武器、生物武器和核武器会对人体产生影响，需要采取特殊应对措施。



登陆空降入侵和空袭

登陆空降入侵一般会选择沿海地区作为入侵目标，而空袭一般会选择城市地区的主要设施作为攻击目标。

遭遇恐怖袭击和武装袭击时保护自身安全

可能遭遇恐怖袭击和武装袭击风险时，应密切关注电视、广播和网络上的新闻，尽可能获取信息。



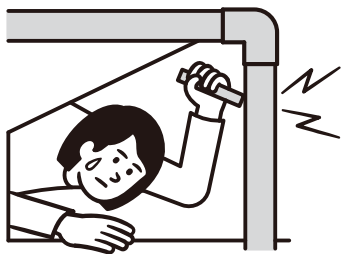
如果发生爆炸

如果发生爆炸，应立即放低身体，躲在坚固的桌子下面。可能会发生多次爆炸，因此应撤离到安全的场所避难。



如果发生火灾

如果因恐怖袭击和武装袭击而发生火灾，请用手帕等捂住口鼻以免吸入烟雾，并尽可能放低身体，迅速避难。



如果被困

敲打身边的管道等，让外界知道自己的位置。因为可能会吸入粉尘，不到最后关头不要大声呼救。



被游击队袭击时的避难方法

一般情况下破坏会被控制在较小的范围内，但也存在扩大的可能。先进入室内避难，再遵循行政机关的指示。



被化学武器或生物武器攻击时的避难方法

用手帕捂住口鼻，立即离开现场，前往密闭良好的室内或上风处等没有污染风险的安全场所避难。



被核武器攻击和遭受放射性污染时的避难方法

躲在遮蔽物背面并到地下设施或坚固的建筑物里避难。此外，有一种被称为脏弹的炸弹，击中后会造成放射性污染，因此请遵循行政机关的指示，就医接受诊断。

被导弹袭击时的避难方法

拥有强大军事实力的国家集中在日本周边，而且军事实力进一步增强、军事活动增多的趋势十分显著。特别是朝鲜自 2021 年 9 月以来连续发射弹道导弹，并自 2022 年初以来以前所未有的高频率反复发射导弹。朝鲜的这些军事动向对日本的安全构成了严重而紧迫的威胁。

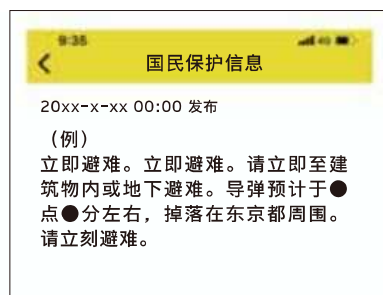


通过 J-Alert 发出警戒信息

如果弹道导弹有可能落在日本，全国瞬时警报系统 (J-Alert) 就会启动，瞬间发出信息。不仅通过防灾行政无线电发出特殊的警报声和播放消息，还通过向手机发送紧急快报短信等方式发送紧急信息。一旦发出 J-Alert，“东京都防灾 APP”也会立即收到通知。



(东京都防灾 APP“灾害信息画面”)



如果听到 J-Alert



逃生

在室外时

进入附近的建筑物或地下（最好是坚固的建筑物）避难。



远离

在室内时

玻璃会被爆炸气浪震碎，为防止因此受伤，应远离窗户或转移到没有窗户的房间。



躲藏

无建筑物时

躲在隐蔽处，或趴在地上以保护头部。

※东京都正在将坚固的建筑物和地下设施等指定为“紧急临时避难设施”，以减少导弹袭击等产生的气浪等造成的直接伤害。首先应尽可能撤到附近的建筑物或地下室，这很重要。届时，如果附近有的话，请前往更坚固的建筑物或地下设施避难。



国民保护门户网站
避难设施

弹道导弹落下后

导弹可能含有有毒物质等。为防万一，如果在室外，请用手帕捂住口鼻，立即离开现场，撤离到密封良好的室内或上风处避难。如果在室内，请关闭换气扇、关闭窗户、堵住缝隙使室内成为密闭空间。