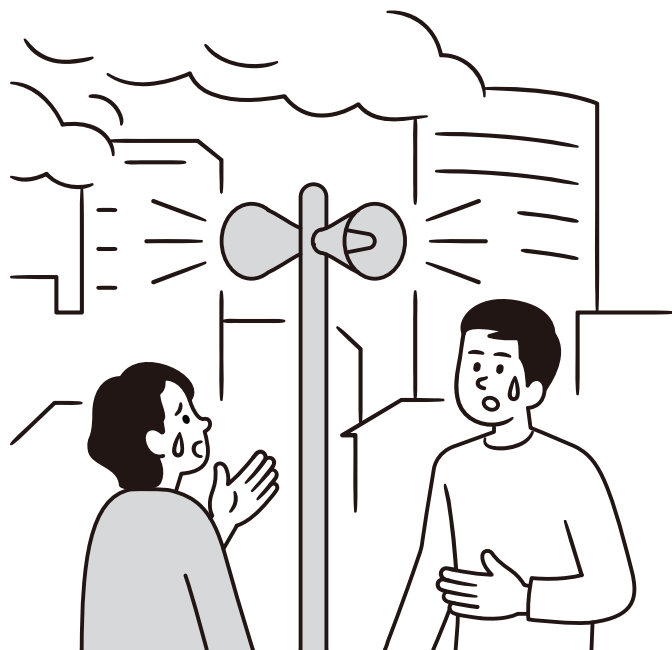
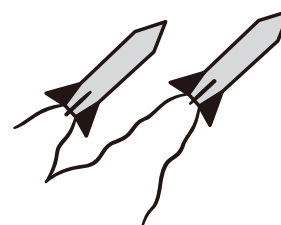


恐怖或武裝攻擊



恐怖或武裝攻擊的風險

東京是政治、行政及經濟中心，可能成為恐怖或武裝攻擊的目標。2004年開始實施《發生武力攻擊等事態時為保護國民安全而採取相關措施的法律》（2004年法律第112號。以下簡稱《國民保護法》），旨在保護國民的生命、身體及財產安全。萬一發生緊急情況，基於《國民保護法》，各區市町村可利用防災無線電發出警報。同時也要注意社群網站、電視、廣播上的資訊並遵照指示行動。



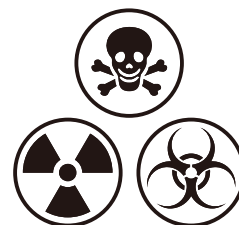
彈道飛彈攻擊

因飛彈會在極短時間內落下，故確認攻擊目標相當困難。



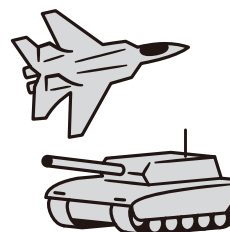
遊擊隊或特種部隊攻擊

可能會突然遭到攻擊。若攻擊目標是核電廠等地則可能造成大規模災難。



使用化學武器等的攻擊

化學武器、生化武器或核子武器會造成人體影響，需要有特殊因應措施。



空降登陸入侵或空襲

空降登陸入侵的目標多半是沿海地區，而空襲的目標則會是城市區域的主要設施。

遭到恐怖或武裝攻擊時保護自身安全

可能遭到恐怖或武裝攻擊危險時，應密切注意電視、廣播或網絡上的新聞並盡可能收集相關資訊。



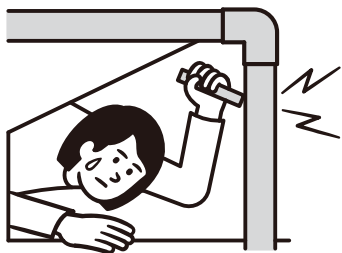
發生爆炸時

發生爆炸時應立刻壓低身體並躲在堅固的桌子下。必須撤離至安全場所避難以免多次爆炸。



發生火災時

若因恐怖或武裝攻擊引發火災，請用手帕等物品捂住口鼻避免吸入煙霧，並盡可能壓低身子迅速避難。



受困時

敲打身邊的管道讓外界掌握自己的位置。未到最後關頭切勿大聲求救以免吸入粉塵。



遊擊隊攻擊時的避難方法

游擊隊的破壞範圍通常都會有所控制，但也會有擴大的可能性。先在室內避難再依照行政機關指示。



化學或生化武器攻擊時的避難方法

用手帕捂住口鼻立刻離開現場，前往沒有污染風險的地方，如密閉良好的室內或上風處避難。



核子武器攻擊或放射性污染時的避難方法

躲在遮蔽物背面並到地下設施或堅固的建築物裡避難。被一種稱為髒彈 (Dirty Bomb) 的炸彈擊中後會造成放射性污染，請務必遵守行政機關的指示就醫接受診斷。

飛彈攻擊時的避難方法

日本周邊有許多具備強大軍事實力的國家，且有軍事實力逐年強化、軍事活動逐年增加的趨勢。特別是朝鮮（北韓）自2021年9月以來連續發射彈道飛彈，並自2022年初起用前所未有的高頻率不停發射飛。朝鮮這些軍事活動均嚴重威脅了日本的安全。



透過J-Alert發出警戒訊息

若彈道飛彈可能落在日本時，會啟動全國即時警報系統（J-Alert）就會啟動，並迅速發布訊息。不僅會透過防災行政無線電發出特殊的警報聲並播放資訊，也會透過手機的緊急速報簡訊傳送緊急訊息。一旦發出J-Alert，「東京都防災APP」也會馬上收到通知。



（東京都防災 APP「災害訊息畫面」）

聽到J-Alert時



逃生

在室外時

躲入附近的建築物或地下（最好是堅固的建築物）避難。



遠離

在室內時

爆炸的氣浪會震碎玻璃，應遠離窗邊或躲到沒有窗戶的地方避免受傷。



躲藏

無建築物時

躲在隱蔽處或趴在地上保護頭部。

※東京都正將堅固的建築物或地下設施等地方指定為「緊急臨時避難設施」，用以減少飛彈攻擊產生的氣浪所造成的直接傷害。

最重要的是，先盡可能撤離至附近的建築物或地下室。接著若附近更堅固的建築物或地下設施，請移動至該處避難。



國民保護
門戶網站
避難設施

彈道飛彈落下後

飛彈可能含有有毒物質等。在室外時請用手帕捂住口鼻以防萬一並立刻離開現場，撤離至密閉良好的室內或上風處避難。若在室內時，請關閉換氣扇、窗戶、堵住縫隙讓室內成為密閉空間。