

# 事業所防災リーダー通信 2025 Vol.17

事業所防災リーダーのみなさまへ、防災知識や防災に関するお知らせ等を定期的に発信します。



## 断水・停電…ライフラインが停止したときに備えよう

地震が起きると、水道や電気などのライフラインは使えなくなる恐れがあります。  
「**全てのライフラインが停止する**」という最悪のケースを想定し、  
備えておきましょう。



### 電気

地震の揺れが大きくなると、被害が無くとも安全のために電気の供給が止まる場合があります。「**巨大地震の時は電気が止まる**」と想定しておきましょう。

### チェックしてみましょう

- ☐ 懐中電灯などの照明器具は備えましたか？  
(電池も忘れずに！**手回し式※**など、**電池を使わない製品**も販売されています)
- ☐ 電気自動車がある場合はバッテリー代わりに使えるか確認しましたか？
- ☐ 停電時も家族や避難先と連絡が取れるよう携帯電話等を充電できる手段(モバイルバッテリー、電池式充電器など)を備えていますか？

※手回し式発電機等使用時は、故障を防ぐため取扱説明書を参照ください。



### 水道

阪神・淡路大震災では神戸市の全世帯が断水しました。復旧までに数か月を要しました。  
**必要な水の量を想定して備え**ると共に、**水の確保場所も確認**しておきましょう。

### チェックしてみましょう

- ☐ 必要な飲料水の目安は**1人1日3ℓ(最低3日分)**です。人数分備えていますか？
- ☐ 最寄りの給水ステーションを確認しましたか？  
※東京都内の災害時給水ステーション: <https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/shinsai/ichiran>
- ☐ 断水に備え、少ない水で生活するコツを普段から意識していますか？

### ★ライフラインが止まると「トイレ」の問題も発生します。

非常時に備えて携帯トイレなどを用意し、  
「いつ・誰が・どうやって」処理するかルールや担当も決めておきましょう。  
ご家庭や事業所などでも、平常時に実際に使ってみる体験をお勧めします。

※出典元「東京事業所防災実践マニュアル」P56～P61「5.ライフラインの停止に備えるべし」より



東京事業所  
防災実践  
マニュアル  
はこちら

## 東京都からのお知らせ

**“Coming Soon”**

「**事業所防災リーダー優良企業**」応募を近々開始します！

事業所防災リーダーの登録や企業でのリーダーの活躍を推進するため  
事業所防災リーダーの活用に積極的に取り組んでいる企業等を認定・表彰します。

対象企業等: ①大規模事業所部門(従業員**100人超**)、②中小規模事業所部門(従業員**100人以下**)  
募集期間: 未定 ※決まり次第リーダーのみなさまには、メールでご連絡します。

◆お申し込みの詳細: [https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/kitaku\\_portal/1000048/1030470/index.html](https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/kitaku_portal/1000048/1030470/index.html)

